

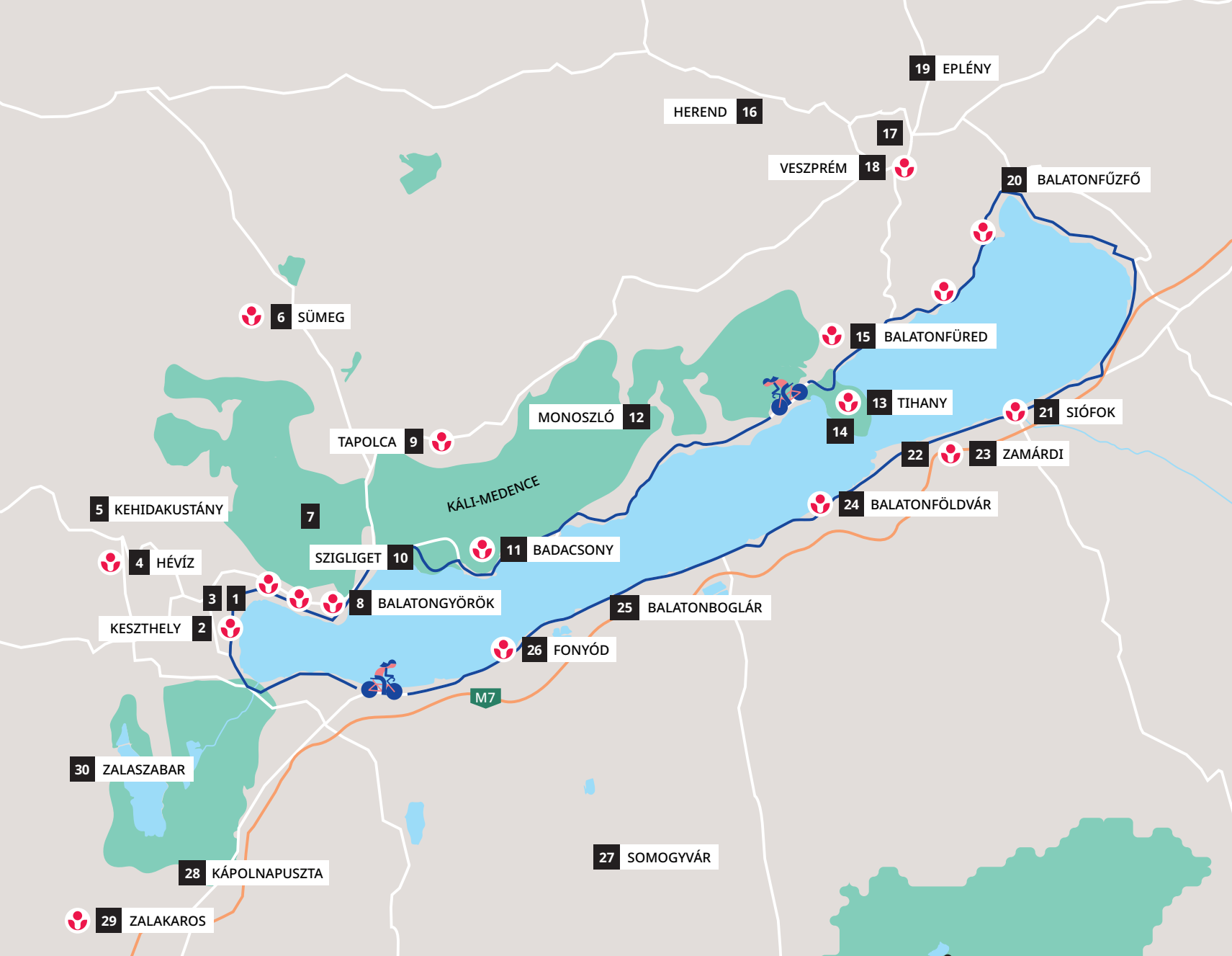
 [visithungary.com/cz](https://visithungary.com/cz)  
 [instagram.com/visithungary](https://www.instagram.com/visithungary)  
 [facebook.com/visithungary](https://www.facebook.com/visithungary)  
 [tiktok.com/@visit\\_hungary](https://www.tiktok.com/@visit_hungary)  
 [youtube.com/VisitHungary](https://www.youtube.com/VisitHungary)

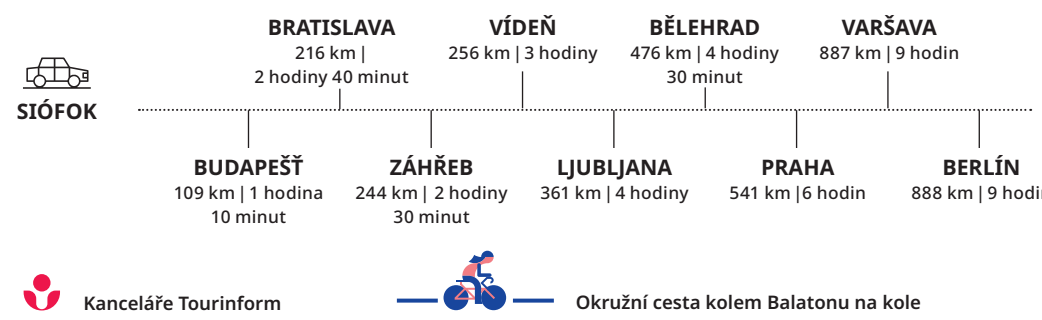
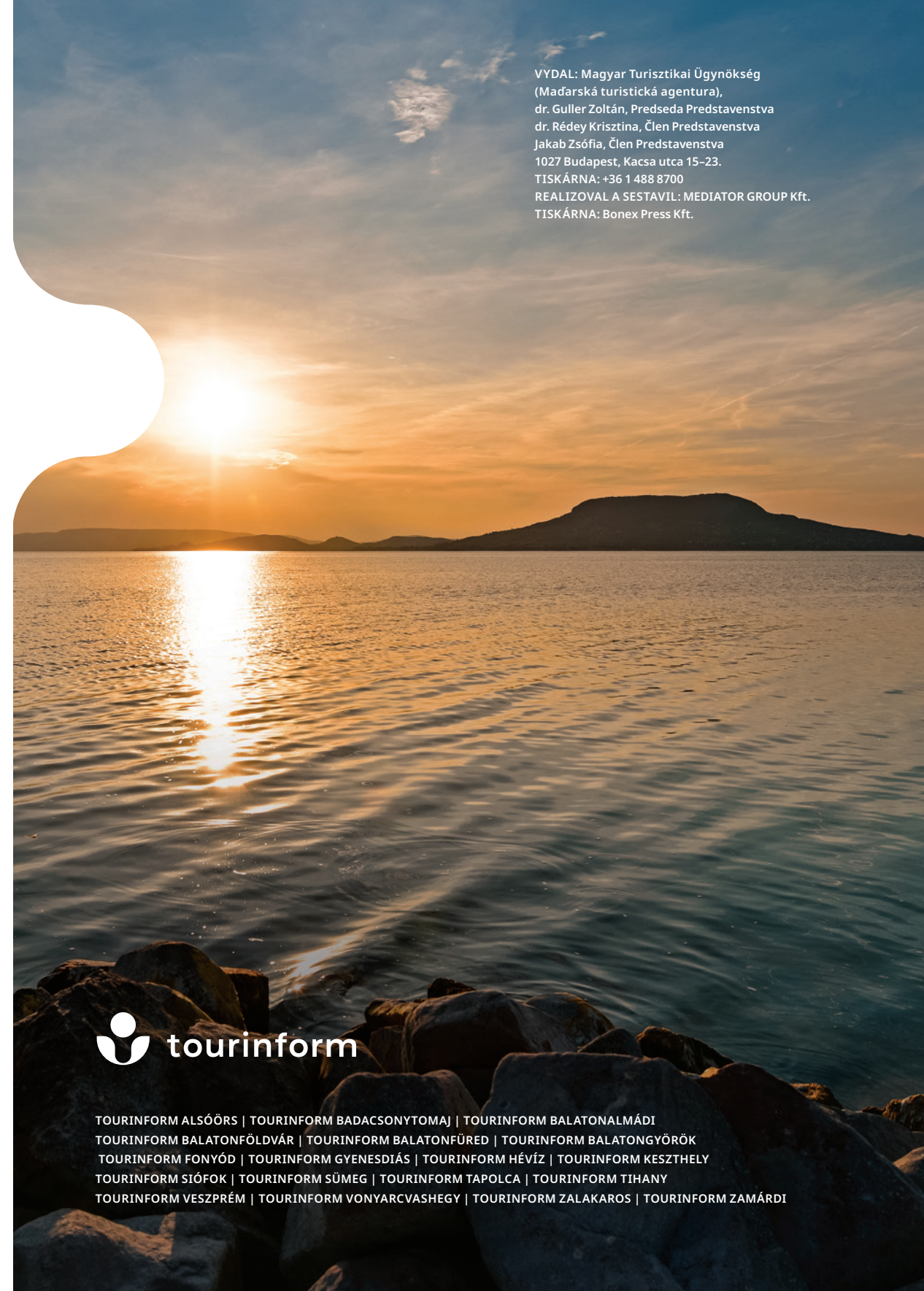
# BALATON

- 05 Balaton
- 06 5 zážitků, které nesmíte vynechat
- 08 Balaton v celém roce
- 10 Na vodě a na pláži
- 12 Na vrcholech kopců, v hlubinách jeskyní
- 14 Gastrozážitky
- 16 Dějepis na dotek
- 18 Rodina na dovolené
- 20 Léčivý odpočinek
- 22 Ochutnávka vína kolem jezera
- 23 Hudební festivaly na břehu Balatonu
- 24 Pozoruhodnosti v okolí Balatonu



-  1. Zámek Festeticsů ve městě Keszthely
-  2. Muzeum Balatonu, Keszthely
-  3. Návštěvnícké centrum Amazon Ház, Keszthely
-  4. Jezerní lázně Hévízi Tófürdő
-  5. Léčebné a zážitkové lázně, Kehidakustány
-  6. Hrad Sümeg
-  7. Národní park Balatonské pahorkatiny
-  8. Rozhledna Szépkilátó, Balatonyörök
-  9. Jezerní jeskyně v Tapolca
-  10. Hrad v Szigliget
-  11. Badacsony
-  12. Hegyestű, Monoszló
-  13. Klášter benediktnů v Tihany
-  14. Návštěvnícké centrum Levendula Ház, Tihany
-  15. Vila Vaszary, Balatonfüred
-  16. Ruční výroba porcelánu Herendi Porcelánmanufaktúra
- ZOO**  17. Zoo ve Veszprém
-  18. Hrad Veszprém
-  19. Ski aréna, Eplény
-  20. Park volného času Balatoni Bob Szabadidőpark, Balatonfűzfő
-  21. Vodní věž, Siófok
-  22. Dobrodružný park Zamárdi Kalandpark
-  23. Velká pláž, Zamárd
-  24. Návštěvnícké centrum historie stavby lodí, Balatonföldvár
-  25. Kulová rozhledna, Balatonboglár
-  26. Rozhledna na hradním kopci Várhegy, Fonyód
-  27. Kupavár - Národní pamětní místo a Návštěvnícké centrum, Somogyvár
- ZOO**  28. Buvolí rezervace Kápolnapusztai Bivalyrezervátum, Malý Balaton
-  29. Lázně Zalakaros
-  30. Zážitkový park Zobori Élmeny Park, Zalaszabar

VYDAL: Magyar Turisztikai Ügynökség (Maďarská turistická agentura), dr. Guller Zoltán, Predseda Predstavenstva dr. Rédey Krisztina, Člen Predstavenstva Jakab Zsófia, Člen Predstavenstva 1027 Budapest, Kacska utca 15-23. TISKÁRNA: +36 1 488 8700 REALIZOVAL A SEŠTAVIL: MEDIATOR GROUP Kft. TISKÁRNA: Bonex Press Kft.



TOURINFORM ALSÓÖRS | TOURINFORM BADACSONYTOMAJ | TOURINFORM BALATONALMÁDI  
 TOURINFORM BALATONFÖLDVÁR | TOURINFORM BALATONFÜRED | TOURINFORM BALATONGYÖRÖK  
 TOURINFORM FONYÓD | TOURINFORM GYENESDIÁS | TOURINFORM HÉVÍZ | TOURINFORM KESZTHELY  
 TOURINFORM SIÓFOK | TOURINFORM SÜMEG | TOURINFORM TAPOLCA | TOURINFORM TIHANY  
 TOURINFORM VESZPRÉM | TOURINFORM VONYARCVASHEGY | TOURINFORM ZALAKAROS | TOURINFORM ZAMÁRDI

 Kanceláře Tourinform

# BALATON

Balaton, přátelské obce obklopující jezero a pestré programy skrývají překvapení i pro ty, kteří tuto oblast dobře znají.

Malebná Balatonská pahorkatina, zříceniny hradů, ukryté mezi stráněmi, klikaté cestičky, útulné domky z přírodního kamene a sedlácké domy obklopené hroznovými háji zachvátí návštěvníky.

Ale zatouží zpět do této oblasti i milovníci turistiky, sportu a dech zarážejícího panoramatu.

Z našeho prospektu můžete získat inspiraci, jak sestavit Váš odpočinek kolem Balatonu, které obce, programy vyhledat, pokud chcete objevit známou, nebo třeba tajemnější stránku „maďarského moře“. Vedle pozoruhodností a možností sportování můžete získat informace o festivalech a o rekreačních místech, kde můžete zažít vynikající relax jak sám, tak s přáteli, i s celou rodinou.



# 5 ZÁŽITKŮ, KTERÉ NESMÍTE VYNECHAT

## ZDOLEJTE BALATON NA KOLE!

Udělejte si jízdu kolem Balatonu na svém vlastním, nebo pronajatém kole - 210 km dlouhá okružní jízda probíhá skoro do konce po cyklostezce, nebo cestě vhodné pro cyklistiku.



## OCHUTNEJTE MÍSTNÍ POCHOUTKY!

Pro kulinářské zážitky se vyplatí nabrat směr na Badacsony, kde nespočet vinných teras s nádherným panoramatem nabízí dobroty z rodinných vinných sklepů.

## VYKOUPEJTE SE V NEJVĚTŠÍM TERMÁLNÍM JEZEŘE V EVROPĚ!

Jezero Hévíz očekává své návštěvníky toužící po koupání a léčení i během zimy s příjemnou teplou vodou. A v létě, během koupání v termální vodě, se můžete pokochat nejen nádhernou scénérií, ale i nádhernými bílými lekníny, kvetoucími na jezeře.

## POZNEJTE TAJEMSTVÍ VYSOKÉ ŠLECHTY!

Jedna z nejkrásnějších historických památek Maďarska v barokním stylu, zámek Festetics v Keszthely očekává své návštěvníky palmovým domem, loveckou výstavou, historickými železničními modely a obrovským parkem, který byl prohlášen za chráněnou oblast.



## OPALUJTE SE NA MAĎARSKÉ RIVIÉŘE!

Ne náhodou se nazývá Balaton maďarským mořem: jeho třpytící se modrá voda, někde kamenitá, někde travnatá pláž nabízí nespočet programových možností, od vodních sportů až po příjemné plavení na lodkách.

70 minut

od Budapešti



letovisko z

18. století

26°C

průměrná letní teplota



6

vinných regionů



210 km

cyklistických tras



64

koupališť



6

chráněných krajinných oblastí



73

přístavů



500

labutí na jezeře



neopomenutelné zážitky po

365 dní v roce

# Balaton po celý rok



## TÚRA MEZI KVETOUČÍMI STROMY

Charakteristické rostliny pahorkatiny Balatonu, mandlovníky, které se časně na jaře zahálí do květinového závoje, jsou předzvěstí jara. S jejich rozkvítáním je spojeno mnoho událostí, které převyšuje Výkonnostní túra mandlový květ, která startuje z Alsóörs. Délka představuje 20 km, ale organizátoři mysleli na všechny věkové kategorie: rodiny si mohou zvolit i 6 kilometrovou trasu, v pohádkovém prostředí, vedle kvetoucích stromů.



## V OKOUZLENÍ LEVANDULOVÝCH POLÍ

Levandule, kromě toho, že její květy jsou v důsledku příjemné vůně mimořádně oblíbené, a lze je použít různými způsoby, je také jednou z nejvšestrannějších léčivých bylinek lidového léčitelství. S jejich květinami, které charakteristicky rozkvétají v červnu, a časem se staly symbolem Tihany, je spojeno nespočet programů přímo ve městě, ale i v jeho okolí. V rámci Tihanského levandulového festivalu a levandulových týdnů (Tihanyi Levendula Fesztivál és Levendula Hetek) se můžete projít například nejen po levandulových polích, ale můžete se podílet i na léčivých bylinkových túrách, ukázkách destilace, na workshopech přípravy levandulové čokolády, a na levandulových řemeslnických činnostech.



## VINOBRANÍ A TRADICE

Podzim v okolí Balatonu plyne ve znamení vinobraní a vína. V rámci programů na zachování tradic můžete ochutnat ty nejjemnější vína této oblasti s náležitými nejchutnějšími místními specialitami. K zážitkům i na podzim předkládá scenérii jako na pohlednici čarokrásná Balatonská pahorkatina a voda jezera. Pokud toužíte po bohatém vření vinobraní, je vynikající volbou Veselice na vinobraní v Szigliget (Szüreti Vigadalom) nebo Zábava na vinobraní a průvod v Zánka (Szüreti Mulatság és Felvonulás).



## ZIMNÍ ZÁŽITKY

Není nic útulnějšího, než ze zimních mrazů vstoupit do lázní se vzduchem nasyceným párou, do horké sauny, nebo vyplout při padajícím sněhu kouřící vodou jezerních lázní Hévízi Tófürdő pod širým nebem.

Ti, kdož touží po sportování, mohou svou odvahu vyzkoušet v našem lyžařském parku v Eplény, ale z nejdelší dvousedáčkové lyžařské lanovky se může pokochat výhledem i ten, kdo by chtěl jít nahoru do chaty jen na chutné červené víno.

Na ledových plochách stadionů ve Veszprém, Szigliget nebo třeba v Balatonlelle může pohromadě bruslit celá rodina, a ještě neobvyklejším zážitkem je klouzat se na vyznačených hřištích zamrzlého Balatonu nebo v Tihany, na Vnitřním jezeře.



## Na vodě a na pláži

### VELKÁ CENA MODRÉ STUHY

Na nejdelsí soutěži v Evropě kolem jezera peloton vyráží každoročně z Balatonfüred, a vrací se zpět také na totéž místo. Vzdálenost je vzdušnou čarou 160 kilometrů, a už několik let se jí snaží zdolat více než pět set lodí.



### PRO MĚ JE BALATON ...

S Balatonem si každý spojí nějaký příjemný zážitek – a to ne náhodou. S ničím nesrovnatelnou atmosférou maďarského moře poskytují zvolna se prolamující pobřežní úseky jižního břehu, které je možné vychutnat si i s malými dětmi, a zátoky severního břehu, vhodné na plavání a vodní sporty.

Labutě, kolébající se čluny, výlety lodí brázdící vlny, dětský smích, zaplňující dobře vybavené pláže, dětská hřiště, sportoviště a vodní zážitkové parky - to napadne stále znovu se vracějící rekreaty, pokud myslí na letní Balaton.

### BRÁZDĚTE PO JEZEŘE LODÍ!

Sametová voda jezera ukazuje v každé části dne některou jinou svou tvář, vyplatí se poznat všechny! Plout a objevovat celý Balaton lodí je zážitkem na celý život: od jara do podzimu poskytují výuku plachtění a pronájem plachetnic dobře vybavená kotviště kolem jezera – a třeba i s kapitánem.

Pokud byste chtěli brázdit pěny na vlnách sedíc na motorové lodi, můžete si zvolit výlet lodí podle pravidelného jízdního řádu, výlet brzy večer po západu slunce, nebo se můžete se svými dětmi vydat i na túru za hledáním pokladu.

# Na vrcholu kopců, v hlubinách jeskyní

## NA DVOU KOLECH

Chcete-li se vydat na objevování Národního parku Balatonské pahorkatiny (Balaton-felvidéki Nemzeti Park) na kole, nabízí se Vám nespočet možností. Cyklistický okruh Balatonu (Balatoni Bringakör) je dlouhý 210 kilometrů, a většinou pokračuje po cyklistické trase. Kdo si s sebou nedonesl kolo, může si ho pronajmout v některé z půjčoven. Co víc, může využít i přepravu zavazadel: jsou poskytovatelé, kteří cyklistům pro jízdy kolem Balatonu zajišťují přepravu zavazadel

## ZKOUŠKA ODVAHY POD ZEMÍ

I z mezinárodního hlediska je Jezerní jeskyně v Tapolca (Tapolcai-Tavasbarlang) zvláštní, pod městem můžete zažít i dobrodružné ježdění na loďce. A pokud jste skutečně odvážní, ve speciální kombinéze, s doprovodem se můžete spustit dolů do jeskyně Csodabogyós («Zázračné bobule»), nacházející se v Balatonederics. Během vzrušujícího dobrodružství se někde budete moci pohybovat jen po čtyřech, nebo se i plazit po břiše!

## TÚRY KOLEM JEZERA

Balatonská pahorkatina, která očekává, že se dostane na seznam Světového dědictví, se svými horami jako svědky a neobyčejnými geologickými výtvoři nabízí nespočet vzrušujících, pozoruhodných turistických tras. Můžete se pokochat panoramaty z rozhleden Národního parku, můžete objevit množství čedičových útvarů a můžete vyhledat gejzírové pole Tihanského poloostrova, jakož i Globální Geopark UNESCO Bakony-Balaton. Vyplatí se seznámit se také s nedotčenou přírodní krásou Malého Balatonu. Vylezte na čekanou ke sledování ptáků na ostrově Kányavári-sziget, pak si udělejte objížďku do buvolí rezervace v Kápolnapuszta, kde se budete moci podívat na největší buvolí stádo v Maďarsku během koupele v blátě.

## KOTLINA KÁLI

Skutečný skvost této oblasti, kde na cestovatele čekají milé vesničky, svažující se země a přátelské pohoštění, s venkovskou romantikou a s chutnými pochoutkami.

## 5 ROZHLEDEN NA BŘEHU BALATONU, KTERÉ SE VYPLATÍ NAVŠTÍVIT NEJEN KVŮLI VÝHLEDU

### ROZHLEDNA V ÓVÁR

Z více než 100 let staré rozhledny, která je považována za symbol Balatonalmádi, se můžete pokochat údolím Sió a zátokou Fűzfő. Vyplatí se přijít k budově pěšky, protože na naučné stezce Vörös Homokkő Tanösvény, která začíná v parku Svatého Štěpána (Szent István park), si můžete prohlédnout i jiné pozoruhodnosti města.

### VYHLÍDKOVÁ VĚŽ FESTETICS

Stavba nacházející se v Gyenesdiás, ve výšce skoro 235 metrů, poskytuje kruhové panorama na celý Balaton, a na Keszthelyský záliv. Po vystoupení na třípatrovou rozhlednu se před Vašimi očima rozprostře pohoří Keszthely a město Keszthely.

### ROZHLEDNA ŐRTORONY

Panoráma nitra Tihanského poloostrova je neúplnější právě odsud. Z rozhledny se můžete poohlédnout po poloostrově vulkanického původu, a můžete spatřit i hladinu vody Balatonu.

### VYHLÍDKOVÁ VĚŽ WALKÓ

Emblematická vyhlídková věž ve Fonyód přijímá návštěvníky od roku 1910. Vyplatí se sem zavítat nejen z důvodu ohromujícího výhledu, ale i kvůli vile Kripta, nacházející se v blízkosti. Její zajímavostí je to, že budovatel jejím prostřednictvím postavil památku své nevěstě, která zemřela před svatbou, a v budově postavené v mediteránském stylu umístil i jejich svatební postel, vytesanou z mramoru.

### KULOVÁ ROZHLEDNA JÁNOSE XANTUSE

Kulová rozhledna v Balatonboglár byla sice vyhotovena na Světovou výstavu v Bruselu v roce 1958, její geometrický, čistý tvar poskytuje moderní pohled ještě dnes - a z jejího nitra je vidět celý Balaton.

## Gastrozážitky

### RYBÍ POLÉVKA «HALÁSZLÉ» Z BALATONSKÝCH RYB

Každé město, každá obec na břehu vody má své vlastní rybí jídla a recepty - a není tomu jinak ani v případě Balatonu. Rybí polévka «halászlé» se všude připravuje trochu jinak, ale podle klasického receptu bude mít nejlepší chuť tehdy, pokud se dodrží následující poměr: trochu více než třetina z ryb musí být kapr, třetina dravec (zubáč, candát, štika, sumec nebo jeseter), a nakonec můžete přidat drobné ryby - trochu méně než v poměru jedné třetiny. V posledních letech prošla gastronomie balatonského pobřeží obrovským rozvojem.

Podél jezera Vás očekávají vynikající plážové bufety, fine dining restaurace, rodinné malé hostince, vinné terasy, pivovary, gastrokrčmy, řemeslnické cukrárny a pekárny. Z místních produktů si můžete vybírat na přívětivých trzích, respektive můžete nakupovat i od výrobců sýra a jiných místních producentů. Vyplatí se vyhledat gastronomické podniky doporučené sdružením Balatoni KÖR: většina z nich je otevřena během celého roku a nabízejí dobroty vynikající kvality a plné fantazie.

## FESTIVALY

### Gasztróhegy („Gastrovrch“) Badacsony

10 gastronomických provozů, 7 tematických gastrovíkendů a taková tvář Badacsony, kterou lze skutečně objevit jen během klidnějších ročních období, vhodnějších na ochutnávky. Vulkanická vína Gastrovrchu a k nim vysněná jídla můžete ochutnat od října do dubna, procestováním okolí na gastro-autobusu.

### Fonyódská Kulinárie

V dubnu, hosté s experimentální náladou města mohou ochutnat novinky místních a okolních cukráren a restaurací. Tato jídla jsou připravena opětovnými úpravami klasických jídel, použitím surovin od místních producentů.

### Balatonské oslavy ryb a vína

Promenáda Tagore v Balatonfüred poskytuje domov festivalu klasicky na začátku června: tehdy se místní vinaři přestěhují do pavilonů, a každý den čekají zájemce o představení vín, vinné trhy, jakož i ochutnávku balatonských ryb. Cílem akce je upozornit na balatonské ryby, na gastroprovozy, na místní a domácí vinaře - a to vše samozřejmě okoušeně bohatou nabídkou programů.

## PLÁŽOVÁ JÍDLA, NOVÉ NÁPADY

Sdružení Balatoni KÖR také každoročně zvolí Plážové jídlo roku. Mezi výherci a finalisty se nacházejí takové nápadité dobroty, jako polévka z kvašených okurek, ciabatta z hovězí hrudi, z “manželství” gofri a točně (lepčanka) se zrodilo Gofcsi, Pulled Kapr nebo “Sumec a Brambory”.

## OCHUTNEJTE!

Zakousněte se do chutného candáta, do křupavého cejna, nebo “lžičkujte” z talíře balatonského “halászlé”! Při návštěvě Tihany okoštujte místní levandulové pivo, a při odchodu nepamenejte svým milovaným koupit láhev BalatonBor, vytvořený z Ryzlinku vlašského.



### Zamárdi Gourmet & Pivní festival

Na festivalu, který se usídlil na pláži v Zamárdi, se poskytuje prostor i nabídce maďarských malých pivovarů - co víc, na festivalu je možné okoštovat i řemeslnická piva okolních zemí. Samozřejmě, co se týče nabídky jídel, na břehu se prezentuje také elita domácí gastronomie, stejně v linii restaurací, street foodu, jakož i food trucku.

### Vinné festivaly kolem jezera

Pokud chcete objevit nejchutnější vína 6 vinných oblastí obklopujících Balaton, navštivte jednu z každoročně se opakujících akcí: Vinné dny v Zánka, Vinné týdny v Badacsony, Vinný týden v Balatonlelle nebo Vinné dny v Zalakaros.



# DĚJEPIS NA DOTEK

## ARISTOKRATICKÉ ZACHÁZENÍ V KESZTHELY

Pravděpodobně již každý si zahrál s myšlenkou, jaký mohl být v dávných dobách život aristokratických pánů a panských slečen ve vyzdobených sálech a pokojích pohádkově krásného zámku. Jak se mohly uskutečňovat velkolepé večírky? Jaký byl pocit udělat si velké procházky v obrovském, nádherně pěstěném parku zámku, který disponuje i palmovým domem, nebo si vybrat z několika tuctů elegantních kočárů právě tento. Poznejte z těsné blízkosti životní styl vysoké šlechty v zámku Festetics - pod jeho současným názvem je Muzeum zámku Helikon - a projděte se v jeho obrovském parku a navštivte příslušné výstavy.



Zámek Festetics v městě Keszthely

## OŽIVUJÍCÍ SE STŘEDOVĚK

Na hradech v okolí, vedle výstav, pomáhají při ožívání historie živé programy. V Szigliget probíhají představení rytířů, lukostřelců a sokolníků, zatímco v Sümeg vás okouzlí velkolepými jezdeckými hrami, a můžete se zúčastnit i nefalšovaných středověkých hodů. Stejně, jako ve Veszprém, kde se na jednom z výklenků hradu, u soch Štěpána a Gizely nabízí nádherný výhled na město. Vyplatí se vyhledat i Saleziánům, nacházející se na hlavním nádvoří hradu, kde na návštěvníky čekají liturgická výstava, bylinková zahrada, ukázková dílna výroby houslí a dětský řemeslný koutek.

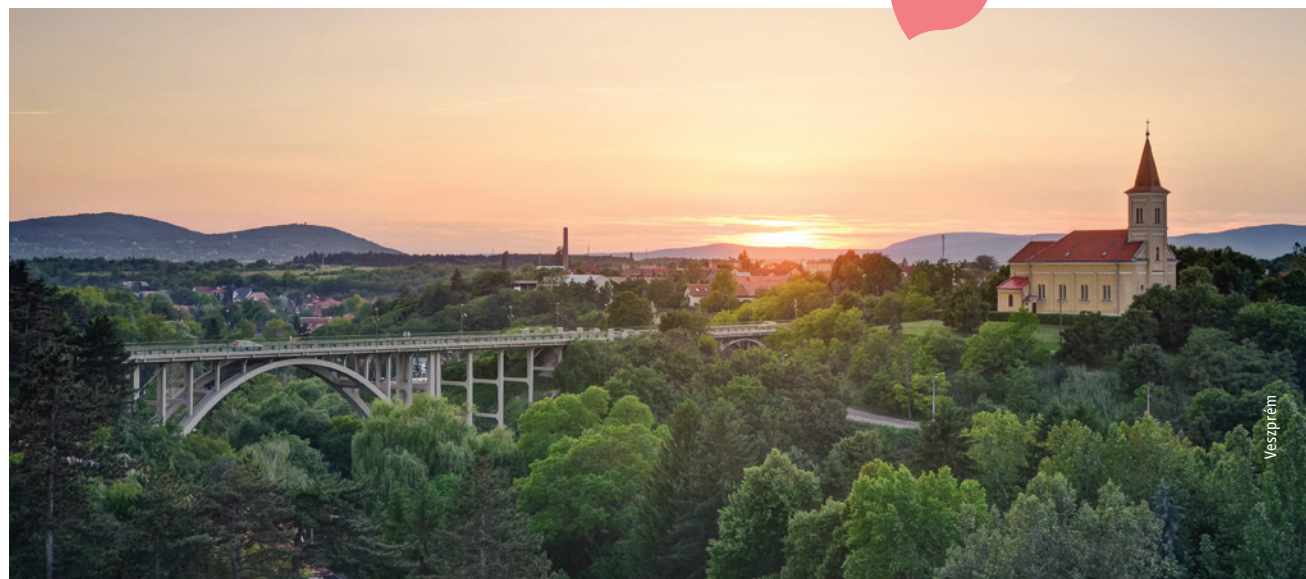
## NAČERPEJTE INSPIRACI V BALATONFÜRED!

Balatonfüred se stal módním letoviskem na konci 18. století. Pokud byste tuto oblast rádi poznali prostřednictvím známých umělců a jejich děl, navštivte Vaszary Galerii ve Füred, v jejichž místnostech se nachází skoro půl sta skvostů ze sbírky Maďarské národní galerie (Magyar Nemzeti Galéria). V každém případě se vyplatí navštívit i Památný dům Jókaiho, nacházející se v blízkosti. První návštěva Móra Jókaiho ve Füred v roce 1857 udělala na něj a na jeho manželku,

Rózu Laborfalvy takový hluboký dojem, že o 10 let později zakoupili pozemek, na kterém se v současnosti nachází vila, která funguje jako pamětní muzeum.

## PŘITAŽLIVÁ VÝSTAVNÍ MÍSTA

Představením, zachováním a popularizací přírodních a historických hodnot této oblasti se zabývá Muzeum Balatonu v Keszthely, zde se také nachází interaktivní výstava představující cesty aristokracie, Návštěvnícké centrum Amazonův dům (Amazon Ház Látogatóközpont). V Muzeu Georgický majer v Keszthely představují historii místního hospodaření na území o rozloze více než dva hektary. Do tajemství plavení a plachtění se můžete ponořit také za pomoci moderních demonstračních nástrojů v Balatonfüred a v Balatonföldvár. Více zajímavostí o vzniku Tihanského poloostrova a o jeho fauně se můžete dozvědět v Levandulovém domě v Tihany (Tihanyi Levendula Ház).



Veszprém

# RODINA NA DOVOLENÉ



## SMĚŘ DOBRODRUŽNÝ PARK!

Svou šikovnost a sílu mohou velcí i malí z rodiny otestovat na rozmanitých lanových a dobrodružných drahách v Zamárdi nebo Zánka.

V zážitkovém parku v Csopak se můžete probjovat do výšky až 18 metrů nad zemí, přes 105 překážek, nebo můžete vyzkoušet pocit volného pádu z výšky 16 metrů. V Balatonboglár a v Balatonfűzfő naleznete bobovou dráhu, fungující po celý rok, a v Zalasabar najdete největší zážitkový park v zemi, jehož nejvzrušivější specialitou je 400metrová horská dráha.

## GOLF, NEJEN PRO PROFESIONÁLY

Na golfových hřištích v okolí Balatonu, s rodinnou atmosférou může kdokoliv objevit svůj dřímající talent. Na golfových hřištích v Balatonudvar s 18 jamkami, v Balatongyörök s 9 jamkami a v Zalacsány na vynikající úrovni, vhodné také k pořádání mezinárodních turnajů bude hra zážitkem i pro ty, kdo ještě nikdy nadrželi golfovou hůl ve svých rukou.



## PROCHÁZKA V JEDNÉ Z NEJLEPŠÍCH ZOOLOGICKÝCH ZAHRAD V ZEMI

Ve Veszprém se nachází Zoologická zahrada s největšími tradicemi na maďarském venkově, kde bývají m.j. i sloni, žirafy a tuleni. Nachází se tu největší savanový výběh v naší zemi, stádo nosorožců a mimořádně populární, interaktivní Dino Park. Průběžně se rozšiřující zoologická zahrada poskytuje celodenní odpočinek - pro rodiny s dětmi povinný program!

# Léčivý odpočinek

## HÉVÍZ



Více než

2000letá historie

4,4

hektarové jezero



teplota vody v zimě

23 až 25°C

v zimě

33-38°C



Voda, která se zcela vymění každých

72 hodin

### NĚKOLIKATISÍCILETÉ TERMÁLNÍ ZŘÍDLO V HÉVÍZ

Léčte se a načerpejte energii v nejstarším termálním jezeře v zemi, které je největším na světě, vhodné i ke koupání.

Termální voda, díky minerálnímu složení má léčivé účinky v případě potíží pohybového ústrojí, ženských a kožních problémů, jakož i v případě rehabilitace po nehodách. V obci rekreaci napomáhají ubytovací zařízení na vysoké úrovni, dále programy na zachování zdraví a zlepšení životosprávy. Jedna z příhod, vážících se k Hévíz se stala v létě 1914: mladý slon s názvem Nelly, spolu se svým krotitelem přicestovali do Hévíz, léčit své bolavé nohy. Podle svědectví dobových fotografií, zvíře se v termální vodě cítilo skvěle a do hlavního města se vrátilo vyléčené.

Hévíz

## ROZTAHOVACÍ KOUPEL

Tradiční kúra Hévíz sestává z koupání, rašelinového zábalu a z roztahovací koupele. Roztahovací koupel - jeden z největších objevů revmatologie - se váže k menu primáře z Hévíz, ke Károlyi Molovi. Cílem ošetření pod vodou je navzájem od sebe vzdálit obratle páteře, a tím prodloužit páteř. Prostřednictvím prodloužení se umožní znovunastolení zdravého stavu chrupavek.

## TOBOGÁNOVÝ PARK V ZALAKAROS

Vyzkoušejte jednu z nejpoblárnějších rodinných lázní v oblasti, jejichž zážitkové bazény a oddělení dětského světa umožňují obsažné trávení času prostřednictvím tobogánů, vodních atrakcí a množstvím her! Vedle léčebných a wellness ošetření, založených na několika desetiletí zkušeností, je garancí načerpání sil a léčení také léčivá voda, bohatá na minerální látky.

## TĚLESNÉ A DUŠEVNÍ OSVĚŽENÍ V KEHIDAKUSTÁNY

V nabídce léčebných a zážitkových lázní v středozemní atmosféře jsou kromě rozvojových terapií a terapií pohybového ústrojí uvedeny i programy na zachování zdraví a dětské programy. Při vytváření lázní vysloveně dbali na to, aby všechny generace spolu uměli odpočívat a spolu se bavit.

## LÉČEBNÁ OŠETŘENÍ V BALATONFÜRED

Jedno z nejstarších léčebných míst Maďarska: z bahna jezera se vyrábí i krém a mýdlo. Lékaři doporučovali vanovou koupel z vody Balatonu, a pacientům na tuberkulózu doporučovali syrovátkovou kúru, kterou připravovali ze směsi syrovátky z chovu ovcí Tihanského opatství a přírodních kyselých pochutin. Také dlouhodobě jsou známé léčivé účinky čerstvého vzduchu a slunečního světla.

## LÉČEBNÁ JESKYNĚ V TAPOLCA

Stálý vzduch léčebné jeskyně v Tapolca se speciálním mikroklimatem má vysoký obsah vlhkosti a je mimořádně čistý. Zde prováděná dýchací cvičení a fyzioterapie prokazatelným způsobem posilují dýchací svaly, snižují dýchací problémy a rozvíjejí odolnost.

# Ochutnávka vína kolem jezera

## 10 + 1 DRUHŮ VÍN, KTERÉ SE VYPLATÍ OKOŠTOVAT

Ryzlink rýnský z vinné oblasti Badacsony **1.**

**2.** Ryzlink rýnský „víno z kopce“ z vinné oblasti Balatonfüred - Csopak

Zralé červené zacelení z vinné oblasti Balatonboglár **3.**

**4.** Ryzlink rýnský z údolí Káli

Ryzlink rýnský z údolí Nivegy **5.**

**6.** Tramín červený z vinné oblasti Zala

Frankovka z Tihany **7.**

**8.** Šampaňské vyráběné klasickou metodou ze Sümeg

Juhfark z vinné oblasti Nagy-Somló **9.**

**10.** Víno pěstované z druhu hroznů Vulcanus ze severní části Balatonu

Víno BalatonBor z kterékoliv vinné oblasti regionu **+1**

### VZRUŠUJÍCÍ VÍNA PO CELÝ ROK

Hodně prozrazuje o dobrém jménu okolních vín to, že i v současnosti mnozí častují tato vína názvem pocházejícím od Římanů, přívlastkem «nektar Bohů», i když dnes se spíše zmiňují složitá aromata, křupavé kyseliny a minerální chuťové charakteristiky. Na zhruba 10.000 hektarech balatonského vinného regionu návštěvníky čeká velké množství vinných stylů, útulné sklepy a vinné terasy a nezapomenutelné festivalové zážitky, jak v létě, tak i v zimě. Vinná oblast se specifickými danostmi je Badacsony, respektive réva vysazena do stráně hradu v Sümeg, vybírána z historických druhů z XV. století.

### BALATON SOUND

Festival, který byl zahájen v roce 2007 v současnosti přitahuje do Zamárdi světové hvězdy elektronické hudby a tisíce bavících se z Maďarska a ze zahraničí. Náladu stupňují vedle ohromujících koncertů i takové neopominutelné party nástroje, jako je bungee jumping.



## Hudební festivaly na břehu Balatonu

### NAGYON BALATON TRAJEKTOVÉ KONCERTY

Možná nejvzrušivější část programové série MOL Nagyon Balaton: ze dvou břehů Balatonu, z Tihanyi a ze Szántód se vyloží dva trajekty, a následně při zapadajícím slunci, uprostřed jezera se spojí a začne se koncert.



### JAZZPIKNIK V PALOZNAK

Domov pro tento festival poskytuje jedna z nejmilejších vesniček severního břehu Balatonu, jehož základní myšlenkou bylo spojení dobrých vín a dobré hudby. Dnešek se toto «jamboree na dvoře venkovského domu» rozrostlo na 3 denní akci se 4 jevišti a 20 koncerty.

### VESZPRÉMEST

Organizátoři z roku na rok svolávají do tohoto malého města hvězdy s mezinárodní pověstí, kde se v té době shromáždí fanoušci kultury a hudby z celé země. Festival se snaží i o to, aby svou kulturní nabídku rozšiřoval zainteresováním stále dalších ploch a míst akcí ve městě.

### ÚDOLÍ UMĚNÍ (MŮVÉSZETEK VÖLGYE)

Během série akcí, v rámci kterých můžeme získat pohled na celou paletu maďarské lidové a lehké hudby, si účastníci mohou vybírat z individuálních produktů domácích návrhářů, mohou se zúčastnit workshopů, divadelních představení a performancí, a mohou také okoštovat domácí dobrotu.



# Pozoruhodnosti v okolí Balatonu



## OPATSTVÍ A ARBORÉTUM ZIRC

V prostředí historických památek cisterciáckého opatství, ve výšce 400 metrů nad mořem se nachází nejvýše položený park v Maďarsku, ve stylu anglických zahrad. Po shlédnutí výstavy se vyplácí okoštovat i vlastní řemeslnické pivo opatství!

## PANONSKÁ HVĚZDÁRNA, BAKONYBÉL

Sledujte z blízka úlomek z meteoritu, viz sluneční výrony pomocí dalekohledu umístěného na střeše, a rezervujte si termín na sledování hvězd v noci!

## VIA FERRATA, CSESZNEK

Lezecké dráhy s různými stupni náročnosti s fixními drátěnými lany, připevněnými do skalnaté stěny, takzvané „železné cesty“ (via ferrata) jsou k dispozici lezcům na třech trasách, v celkové délce 370 metrů.

## RUČNÍ VÝROBA PORCELÁNU HERENDI PORCELÁNMANUFAKTÚRA

Nahlédněte do tajností výroby porcelánu, pochytejte si porcelánovou hmotu, uchopte do svých rukou štětec na malování a pust'te uzdu své fantazie v návštěvnickém centru Porcelánium!

## PÁPA

Objevte katolický velký kostel postavený ve stylu copf, barokní zámeček Esterházy, prolínající se do rokoka, projektovaný hvězdným architektem 18. století, s oprávněně slavnou technikou barvení textilií, modrotiskem!

## SÜMEG

Nejznámější pozoruhodností malého městečka, nacházejícího se na stránkách pohoří Bakony je hrad, ale můžete navštívit i rodný dům básníka Sándora Kisfaludiho (1772-1844), kde v současnosti funguje pamětní muzeum. Vzpomínkou na barokní dobu je řada kurií, táhnoucí se na pravé straně náměstí Svatého Štěpána, respektive oproti nim Biskupský palác a 500letý Palácový sklep. Město je současně i Mariánským pietním místem a poutním místem.

## KAPOSVÁR

Udělejte si procházku v centru města v objetí secesních a klasicistních budov, pokochejte se živou přírodou v rybářském ráji jezera Deseda, následně ukončete den v Hvězdném parku v Zselic s pohádkovým pohledem na oblohu!

