

德布勒森及周边地区 宝藏

www.hungary.com
wellspringofwonders
wow_hungary



- 05 德布勒森及周边地区宝藏
- 06 不容错过的5项体验
- 08 漫步在德布勒森
- 10 高水准的文化
- 13 亲子活动推荐
- 14 在豪伊杜索博斯洛 (Hajdúszoboszló) 休闲娱乐
- 16 霍尔托巴吉 (Hortobágy) 一望无际的平原
- 18 活跃在蒂萨湖 (Tisza-tó) 岸边
- 20 音乐和美食节上的娱乐与休闲
- 22 德布勒森周边的其它景点
- 24 探索托卡伊 (Tokaj) 和尼赖吉哈佐 (Nyíregyháza) 周边地区!

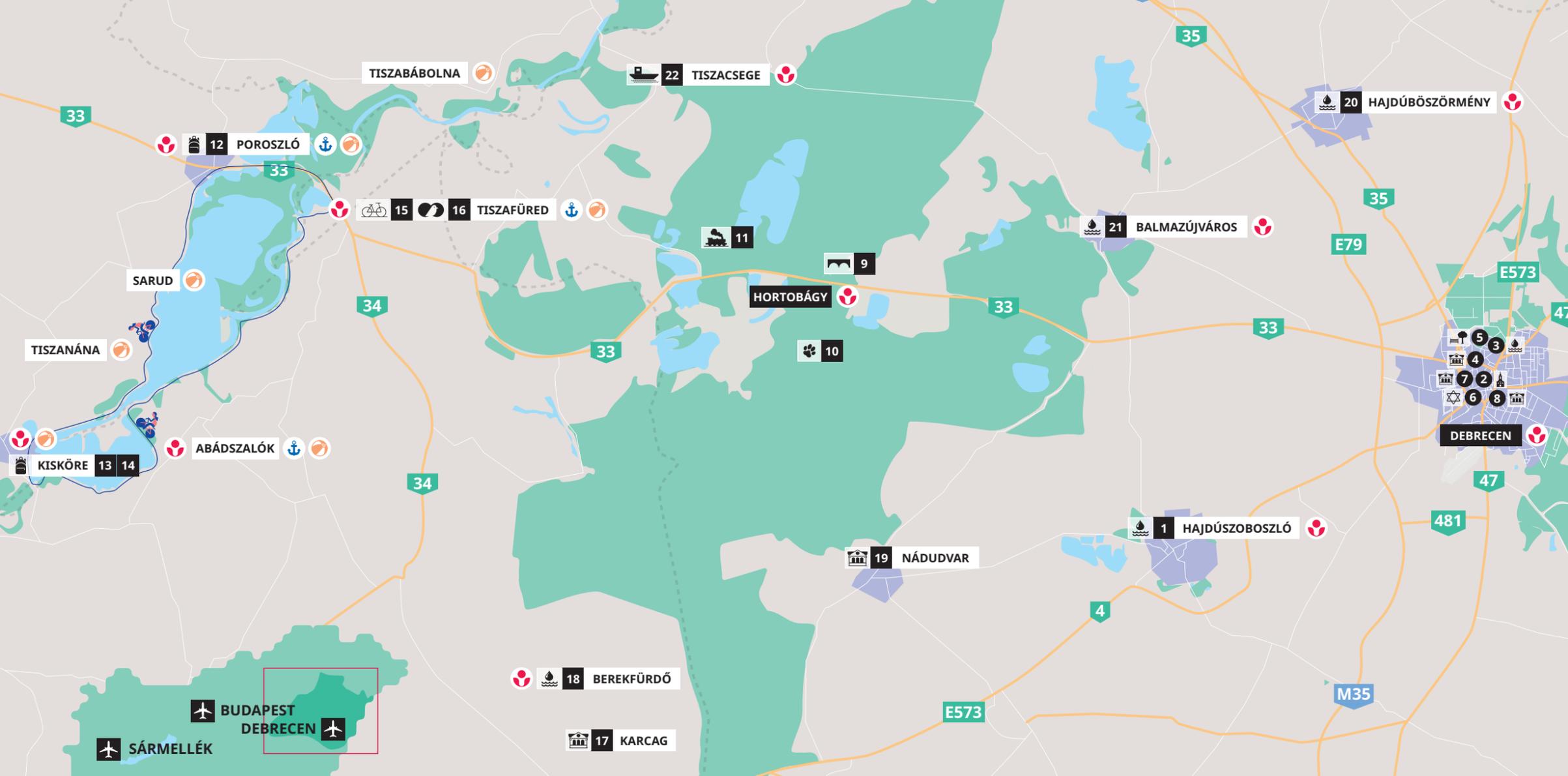
SZÉCHENYI 2020



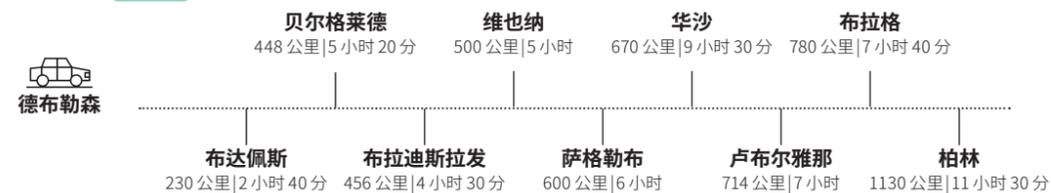
European Union
European Regional
Development Fund



INVESTING IN YOUR FUTURE



出版：匈牙利国家旅游局
 dr. Guller Zoltán 局长
 地址：1027 Budapest, Kacsá utca 15-23.
 电话：+36 1 488 8700
 制作和排版：Brightly Kft.
 印刷厂：CREW Kft.



Tourinform 旅游咨询处
 蒂萨湖 (Tisza-tó) 的码头

骑自行车周游蒂萨湖 (Tisza-tó)
 蒂萨湖 (Tisza-tó) 的湖滩

1. 豪伊杜索博斯洛综合温泉水疗中心 (Hungarospa Hajdúszoboszló)
2. 德布勒森基督教大教堂 (Református Nagytemplom)
3. 德布勒森水上乐园 (Aquaticum Debrecen)
4. 德布勒森MODEM
5. 德布勒森, 大森林公园 (Nagyerdei park)
6. 德布勒森, 犹太教堂
7. 德布勒森, 德利博物馆 (Déri Múzeum)
8. 德布勒森, 萨博·毛格达 (Szabó Magda) 纪念馆
9. 霍尔托巴吉, 九孔桥 (Kilenclykú híd, Hortobágy)
10. 霍尔托巴吉, 野生动物园 (Hortobágyi vadaspark)
11. 霍尔托巴吉-豪劳什托 (Hortobágy-halastó) 观光小火车
12. 波罗斯洛 (Poroszló), 蒂萨湖生态中心
13. 小克赖 (Kisköre) 拦河坝
14. 小克赖 (Kisköre) 鱼类放生梯
15. 蒂萨湖自行车中心站 (Tisza-tavi Kerékpáros Centrum)
16. 鸟类保护区
17. 瑙吉孔博物馆 (Nagykun Múzeum), 考尔曹格 (Karcag)
18. 拜赖克菲尔德 (Berekfürdő) 医疗和娱乐综合温泉浴场
19. 纳杜德沃尔 (Nádudvar), 黑色瓷砖展览馆
20. 豪伊杜瑟尔梅尼 (Hajdúböszörmény)、博奇考伊 (Bocskai) 的湖滩与医疗温泉浴场
21. 包尔毛兹新城 (Balmazújváros) 甘菊 (Kamilla) 医疗温泉浴场
22. 蒂萨切盖 (Tiszacsege) 轮船码头



TOURINFORM 奥巴曹洛克 (ABÁDSZALÓK) | TOURINFORM 包尔毛兹新城 (BALMAZÚJVÁROS)
 TOURINFORM 拜赖克菲尔德 (BEREKFÜRDŐ) | TOURINFORM 德布勒森 (DEBRECEN)
 TOURINFORM 豪伊杜瑟尔梅尼 (HAJDÚBÖSZÖRMÉNY)
 TOURINFORM 豪伊杜索博斯洛 (HAJDÚSZOBOSZLÓ) | TOURINFORM 霍尔托巴吉 (HORTOBÁGY)
 TOURINFORM 小克赖 (KISKÖRE) | TOURINFORM 波罗斯洛 (POROSZLÓ)
 TOURINFORM 蒂萨切盖 (TISZACSEGE) | TOURINFORM 蒂萨菲赖德 (TISZAFÜRED)

德布勒森及周边地区 宝藏

感受一下漫步在匈牙利最大的基督教大教堂多个塔楼之间的全景走廊上,或是观赏世界遗产霍尔托巴吉 (Hortobágy) 的蜃景,还可以到访豪伊杜索博斯洛 (Hajdúszoboszló) 特别盛行的综合温泉水疗中心,那里独特的医疗温泉可令人放松身心。想寻求刺激的朋友还可以在多功能冒险泳池和冲水滑梯乐园里体验。

如果您想更进一步探索这里,就请去以自然野生动植物丰富而闻名的生态湖“蒂萨湖 (Tisza-tó)”周边骑自行车旅行,并在波罗斯洛 (Poroszló) 观赏匈牙利本地鱼类大型水族馆。

德布勒森市以拥有丰富多彩的文化、建筑、娱乐和 大中小型会议场地以及 多功能会议设施而闻名,这里人口聚集是匈牙利第二大城市,充满无限惊喜。繁荣的城市生活吸引了不少旅客前来游览。

这其中最引人注目的观光点是大森林公园 (Nagyerdő), 这里经常举行多种音乐节和娱乐活动。

从这里驱车不远就是霍尔托巴吉 (Hortobágy), 那里为游客们展现牧民的传统精彩游牧生活。

不容错过的5项体验



在霍尔托巴吉 (HORTOBÁGY) 大平原乘坐马车

这里是匈牙利独有的广阔大平原，在此乘坐马车近距离观赏平原上悠扬放牧的灰牛群和精彩的马术表演。

浪漫的观鸟塔

在蒂萨湖雀鸟保护区徒步旅行观赏保护动物苍鹭和鸬鹚的栖息地。沿着芦苇丛蜿蜒的水上观光步道漫步，别有一番风情。

从小径的木板路上，观赏木屋鸟窝和观鸟塔，细数蒂萨湖的鸟类。



恢复体能和精神的活力！

被誉为医疗盛地的德布勒森大森林 (Nagyerdő) 水疗中心，设有温泉疗养处，用有医药作用的温泉水为基础理疗。并设有娱乐冒险游泳池以及美丽的湖滩迎接宾客。

骑自行车环绕蒂萨湖 (TISZA-TÓ)

蒂萨湖是匈牙利第二大湖，湖周边有 65 公里的环湖自行车路。

如果不能一次骑行这么长的路程，晚上还可以在湖上的小木屋过夜。



从观景走廊欣赏城市风光！

德布勒森的标志是匈牙利最大的基督教大教堂。

在这宏伟的建筑物内散步观赏内景，随后可沿着新古典主义建筑的塔楼观景走廊，从近30米高处俯瞰“市民城市”的风景。



豪伊杜索博斯洛 (Hajdúszoboszló) 综合温泉 水疗中心大楼有 **45** 个浴池



环绕蒂萨湖 (Tisza-tó) **65** 公里的自行车路

每年约有 **14万**

只鹤飞过霍尔托巴吉 (Hortobágy)



82 公顷霍尔托巴吉自然保护区



德布勒森

匈牙利

第二

人口聚集的城市



机场距离城市

7公里

大森林的

百年

老树



大森林

34

米高的水塔

漫步在德布勒森



德布勒森基督教大教堂 (Református Nagytemplom)

德布勒森的主要街道一直是举行著名德布勒森大集市的所在地，已有300年的历史。首先去往匈牙利首位由奥林匹克冠军以及著名设计师豪约什·奥尔弗雷德设计的新艺术运动风格金牛饭店 (Aranybika Szálló) 里散步，该饭店自修建以来，就一直是许多著名艺术家和名人下榻的场所。

随后前往新古典式宏伟基督教大教堂 (Református Nagytemplom)，这里存放着第一本翻译成匈牙利文的圣经原著，可供游客观赏。您还可以在西塔圆顶上的拉科齐钟 (Rákóczi-harang) 旁或者从两座塔中间的全景走廊俯瞰壮丽的风景。再在古典音乐会上聆听1838年制造的管风琴乐，它被誉为匈牙利最美演奏管风琴。

中央广场上屹立着用18万块威尼斯玻璃马赛克制造的徽章，还有千年喷泉 (Millenniumi szökőkút)，以及在这座城市里出生的著名作家萨博·毛格达 (Szabó Magda) 和科苏特·拉约什 (Kossuth Lajos) 的纪念雕塑。

下一站是德布勒森基督教学院的博物馆 (Debreceni Református Kollégium Múzeuma)。通过短片电影，互动展示和现代化技术设备形象地介绍了过去学生的生活。既然已来到这里，不妨去参观一下学院古老的大图书馆。里面收藏了翁德雷·厄岱 (Ady Endre)、克尔切伊·费伦茨 (Kölcsey Ferenc) 和莫里茨·日格蒙德 (Móricz Zsigmond) 等匈牙利著名文学家的原创手稿。

如果您走累了，就请坐上1号有轨电车观光城市。这条1911年开通的有轨线路，贯穿了平顶教堂 (Csonkatemplom)、老市政大楼、大教堂、水塔和德布勒森大学。



传统艺术集聚一堂

在皮匠楼 (Tímárházban) 可以观赏了解匈牙利传统民间手工艺。如果感兴趣，还可以向当地民间手工艺师傅学习制造奶酪、陶瓷或者刺绣。这里还有儿童节目欢迎带小孩的家庭参加。



基督教学院大图书馆

高水准的文化

德布勒森充满活力的文化生活吸引着大众。在这些艺术藏馆、传统与现代艺术博物馆还有众多展览厅中，德利博物馆 (Déri Múzeum) 堪称该市的瑰宝，它的考古陈列厅里有来自古埃及的独特收藏品。另外，该博物馆最引人注目的陈列品还有蒙卡奇·米海伊 (Munkácsy Mihály) 的基督三部曲，它为当时匈牙利最著名的画家们赢得了全世界的认可和美誉。至今仍吸引着大量游客到访这座城市。

从城市获得灵感

德布勒森在乔科瑙伊·维特兹·米海伊 (Csokonai Vitéz Mihály)、翁德雷·厄岱 (Ady Endre) 和亚诺什·奥洛尼 (Arany János) 等众多匈牙利作家、诗人和画家的艺术生涯中都占有特殊的地位。

出生于德布勒森的作家萨博·毛格达 (Szabó Magda) 曾荣获了科苏特文学奖，在她诞辰一百周年之际，她的母校为她成立了纪念馆，展出她的个人用品并引用她的话以此来纪念这位杰出的文学家。

德布勒森，德利博物馆 (Déri Múzeum)

德布勒森首家固定剧院

目前正在翻修的乔科瑙伊剧院 (Csokonai Színház) 于1865年开始营业，后1915年改名为乔科瑙伊·维特兹·米海伊 (Csokonai Vitéz Mihály)。匈牙利许多著名演员例如肖什·伊慕雷 (Soós Imre)，蒙莎罗什·拉斯洛 (Mensáros László)，玛尔库什·拉斯洛 (Márkus László)，拉蒂诺维奇·佐尔坦 (Latinovits Zoltán) 和霍费·盖佐 (Hofi Géza) 的演艺生涯都是从这里开始起步。

如今，乔科瑙伊剧院不仅由于首次公演成为匈牙利戏剧文化的革新者，而且因为每年举办 DESZKA 戏剧节而登上了近代演出文化和文学的顶峰。这座历史悠久的建筑物在翻修期间，演出暂时搬迁到其它地点，但节目依然非同凡响。



德布勒森，犹太教堂

帕什蒂街 (PÁSTI UTCA) 的珍珠

在帕什蒂大街上的东正犹太教堂里，在圣神的氛围中可举办展览和音乐会。这栋楼在德布勒森市享有十分重要的地位，因为它是匈牙利首都以外最大的犹太教教会所在地。画廊里陈列的展品逐一介绍了与当地犹太人有关的纪念品、宗教仪式用品和家庭纪念品。冬季在礼拜堂里，您还可以参观原洗礼池旧址上的犹太清真葡萄酒厂，离它不远处就是大屠杀六千多名当地遇难者的纪念碑。

德布勒森MODEM

德布勒森市还有中欧最大的近代艺术展览馆MODEM，匈牙利和世界各国热爱艺术的艺术家和名人们都可以在此展示他们的作品。



德布勒森MODEM

亲子活动推荐

在大森林水上乐园(NAGYERDŐ)戏水

大森林水上乐园可以作为家庭度假的理想起点，这里有湖滩，冒险游泳馆和温泉迎接旅客的到来，中间有玻璃走廊使各娱乐场所相通。洗浴大楼里有室内冲浪、儿童和婴儿浴池、12套滑板、攀岩墙、急流浴池，按摩池、蘑菇淋浴器和颈部按摩淋浴器、洞穴浴池和明轮船等，丰富多彩的水上娱乐设施保证游客渡过满意愉快的水上休闲时光。



漫游在灯光世界

如果天气晴朗恰好去游览大森林水塔 (Nagyerdei Víztorony)，那里有攀岩练习墙、葡萄酒吧、夜间音乐会以及色彩缤纷的灯光秀演出。匈牙利独特的多媒体喷泉“薄雾剧院”(Ködszínház)从春季到秋季迎接旅客的观光，夜晚喷涌而出的水雾上可以放映电影和激光动画。白天喷水柱上则可以一边乘凉一边散步。



在大自然里运动

如果和孩子们一起旅游，那么逛大森林文化公园 (Nagyerdei Kultúrpark) 的动物园和游乐园是必不可少的旅游项目。可以先去五英亩小树林 (Ötholdas Pagony) 游戏王国，再到有三层楼的阿戈拉科学中心 (Agóra Tudományos Élményközpont) 现代实验室互动展厅，去探寻科学的奥秘。在德布勒森大学的植物园里，协全家去栽培有6000多种植物的植物园里散步。



圆形森林冒险公园 (KEREKERDŐ ÉLMÉNYPARK)

如果您还从未见过会说话的树，那就一定要来圆形森林冒险公园。这里有原始石器时代风格的脚踏船，文艺复兴时期的蜡像展览，神秘刺激的儿童游乐场。



茄日小火车 (ZSUZI VONAT)

在德布勒森有匈牙利运营最久的窄轨铁路小火车，全长16公里，载着乘客们穿过森林和大草地。

小火车中途的各个车站都可以到达位于切勒埃尔德 (Csereerdő) 罗马时代的鬼溪 (Ördögárok) 和埃尔德斯劳科 (Erdészlak) 的中世纪教堂遗址。

到达终点站哈尔毛什海吉阿尔尧 (Hármashegyalja) 后可以沿着森林小径走到瞭望塔，然后在露天做份炖菜。

在豪伊杜索博斯洛 (Hajdúszoboszló) 休闲娱乐

豪伊杜索博斯洛 (Hajdúszoboszló) 距离德布勒森有20公里。虽然这里有欧洲最大的综合温泉水疗中心, 却依然保留着乡下小镇的氛围。在这里您可以和家人一起放松身心, 任意选择住所, 充分享用周围宾馆里提供的多种医疗和保健服务套餐。

30公顷的湖滩上设有冒险浴池、按摩浴池和游泳池, 动物形状的儿童浴池, 是消暑的最佳去处。

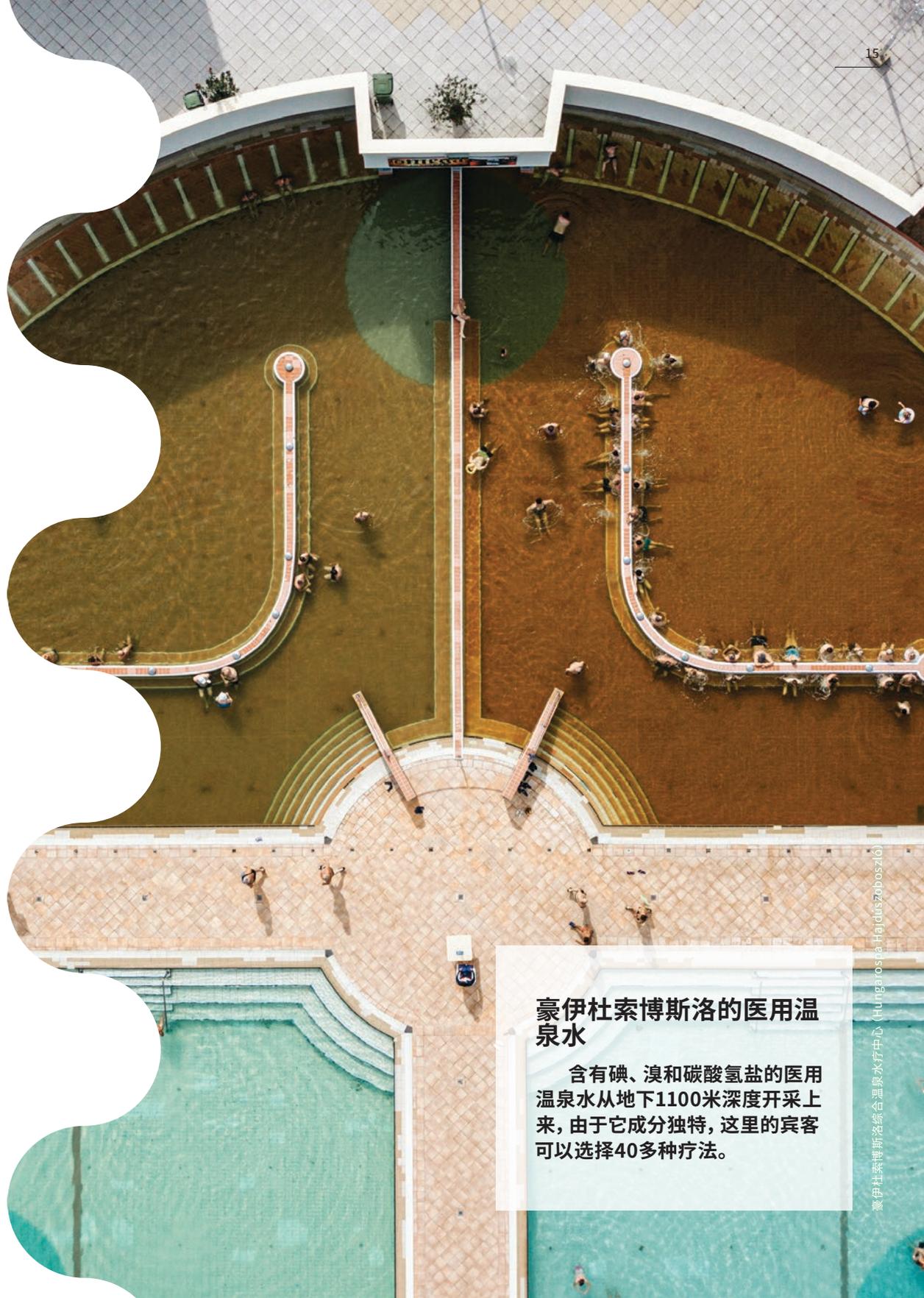
如果想寻求刺激有趣的体验可以选择巨人、大水、神风、黑洞、狂河、龙卷风或者尼亚加拉等水上滑梯。



豪伊杜索博斯洛综合温泉水疗中心 (Hungarospa Hajdúszoboszló)

豪伊杜索博斯洛的医用泥浴

温泉的药泥用来做康复理疗和美容都非常适合。它能减缓风湿病和关节疼痛, 并且对治疗盆骨疾病和不育症有一定的疗效。



豪伊杜索博斯洛综合温泉水疗中心 (Hungarospa Hajdúszoboszló)

豪伊杜索博斯洛的医用温泉水

含有碘、溴和碳酸氢盐的医用温泉水从地下1100米深度开采上来, 由于它成分独特, 这里的宾客可以选择40多种疗法。

霍尔托巴吉 (Hortobágy) 一望无际的平原

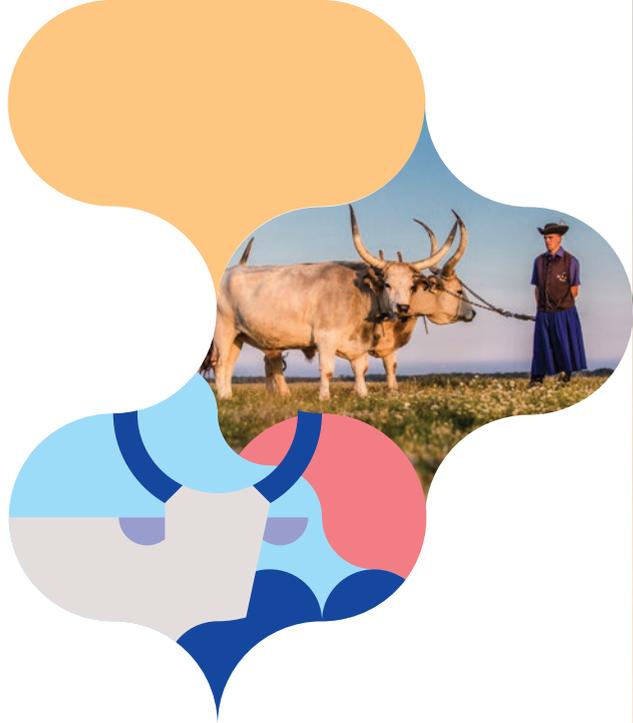
在霍尔托巴吉乘坐大平原的马车，观赏辽阔的平原。那里视野开阔一马平川，微风袭来枯槁摇摆。牧场里悠闲的牛羊，平和又充满自然生态的魅力。

野生动物园里看野马，观赏玛塔种马场 (Má-tai Ménes) 的马术表演，还有传统的霍尔托巴吉马术节，都是十分有趣的娱乐项目。

国家自然保护区旅游中心里有多媒体自然展览，欢迎旅客的光临。在畜牧博物馆里可以了解19世纪末和20世纪初大平原游牧民的生活状态。

秋天鹤的迁徙

霍尔托巴吉是候鸟的理想栖息之地：如果您十月来这里参观，可以看见一场壮观的自然生态景象，上千只鹤在大平原的蓝天上一排排飞起，或降落在湖边觅食，或在农田里歇息。



除此以外还应该参观一下霍尔托巴吉星空公园 (Csillagoségbolt-park) 的天体观测站，这里的自然光污染极少，您可以瞭望天空的美景不受干扰。夜幕降临，您可以报名参加牧主晚会，在大平原上坐马车，观赏日落看马儿奔跑，品尝牧民的传统菜肴。

去参观霍尔托巴吉标志性的建筑九孔桥 (Kilenclyukú híd)，这个桥于1827至1833年建成，桥身167米长，是历史悠久、最长的匈牙利公路石桥。



霍尔托巴吉，九孔桥 (Kilenclyukú híd, Hortobágy)

霍尔托巴吉特色旅馆 (HORTOBÁGYI CSÁRDA) 和牧民餐

著名的霍尔托巴吉特色旅馆坐落在一座有300多年历史的建筑里，如今这里已翻新成旅馆，但依然属于文化保护遗产。

这里为旅客提供传统的游牧民族餐，用牛肉、当地的长角羊肉、珠鸡肉还有当地的鱼做菜肴，搭配匈牙利白酒和葡萄酒。

您一定要品尝一下这些传统游牧民族菜肴，比如斯兰布茨 (slambuc) 和大锅炖汤都是非常传统的牧民餐！



霍尔托巴吉自然保护区

活跃在蒂萨湖 (Tisza-tó) 岸边

蒂萨湖的生态旅游不只限于水上娱乐和骑自行车绕行湖岸：在鸟类保护区徒步旅游，可以观赏和拍摄湖区里的苍鹭和鸬鹚保护基地。



水上冒险

小船、摩托艇、皮艇还是独木舟？您可以从15个港口中选择出发点开始水上旅行，乘船掠过岸边的森林，划过布满睡莲和褐藻湖湾浪漫的水面。如果您还想亲自去探索蒂萨湖和周边地区，可以报名参加一个卫星导航的小舟之旅。

水库变成野生水上世界

蒂萨河的水域从19世纪下半叶在塞切尼·伊什特万 (Széchenyi István) 的提议下开始治理，在防洪的同时也为经常遭遇旱灾的大平原保持供水。1973年建成了小克赖 (Kisköre) 拦河坝。多年来，直到1990年，小克赖 (Kisköre) 水库逐渐被填满，而形成了如今的蒂萨湖。



水上游乐场

欢迎您来到蒂萨湖生态中心 (Tisza-tavi Öko-centrum)，通过现代化的互动设备，边玩儿边了解蒂萨湖和蒂萨谷的自然资源。同时探索令人惊叹的7公顷水上游乐场。还可以通过玻璃隧道身临其境的观看巨大的鲟鱼。



骑自行车绕行蒂萨湖

来一次愉快的蒂萨湖自行车之旅。这里有全匈牙利最安全的自行车路，而且11号欧洲自行车路 (Euro-Velo 11) 也穿过这个地区。中途可以在蒂萨菲赖德 (Tiszafüred) 的蒂萨湖自行车中心站 (Tisza-tavi Kerékpáros Centrum) 休息。该中心不仅出租卫星导航服务器和头盔摄像头，还可以负责把在旅途中劳累疲惫的孩子和家长们护送回家。

众多自由湖滩, 各项水上运动

蒂萨湖周边有许多自由湖滩。波罗斯洛 (Poroszló) 和蒂萨菲赖德 (Tiszafüred) 由浅逐渐变深的河滩地区适合孩子们玩耍。而喜欢冒险寻找刺激的游客则应该到奥巴曹洛克 (Abádszalók)，这里有水上摩托运动，和热闹的夜生活。如果想度过一个安静的假期，您可以在蒂萨巴博尔瑙 (Tiszababolna) 阴凉河湾的树荫下休息，或者在小克赖 (Kisköre) 的湖滩划立桨冲浪。



音乐和美食节上的娱乐活动

德布勒森和周边的活动

1. 花卉嘉年华

50多年来，德布勒森花卉嘉年华每年都在国庆节8月20日以及前一周举行。使用数十万只鲜花拼接在一起，创造出各色鲜花艺术品供每年前来参观城市的旅客观赏。

2. 康布斯艺术节

在大森林公园 (Nagyerdő) 里，每年7月都举行康布斯艺术节，吸引了全国各地的年轻人前来聚会。同时还有多个外国演出团队的活动，举办大学奥林匹克，年轻人组织多种体育比赛，齐心协力一展才能。

3. 蒂萨湖 DJ TOUR FEST

蒂萨湖不但湖滩壮美，围绕蒂萨湖的各个音乐节也非常有趣。在八月举行的一系列活动中有十多位艺人，表演出色的灯光音乐技术，还有各式美食欢迎宾客。

4. 大自然歌剧院

在七月份举行的蒂萨湖大自然歌剧院里把经典音乐和自然融合在了一起。如果想摆脱城市的嘈杂，寻找宁静的自然音乐疗法，那么您肯定能在这里找到感觉。

5. 桥上的集市

每年8月20日，在霍尔托巴吉的九孔桥 (Kilenclyukú híd) 旁的集市广场，都将举办该地区历史最悠久的购物市场。这里过去买卖动物，现在以民间艺术和杂货为主，同时还有多种的文化项目。

好吃好喝的食物琳琅满目

德布勒森葡萄酒和爵士乐节

几年前匈牙利最早创办的爵士乐节中又增添了德布勒森葡萄酒节。这是一项组织有序高标准的文化推荐会，不但可以品尝匈牙利最好的葡萄酒和水果酒，还可以购买手工艺品，以及匈牙利传统的烤箱食品。

豪伊杜索博斯洛 (HAJDÚSZOBOSZLÓ) 羊肉和斯兰布茨 (SLAMBUC) 节

每年九月都会在这里举办这个地区规模最大的一个美食节，节庆上有各式豪伊杜索博斯洛地区的特殊食品和传统的露天炖菜，欢迎宾客的到来。

时尚主街

如果您逛饿了，可以去体验市场街 (Piac utca) 的顶级美食。在德布勒森的主街上有令郎满目的街头小吃、纯素食餐馆和舒适的咖啡馆。在附近的希蒙菲街 (Simonffy utca) 和哈尔巷 (Hal köz) 可以在露天凉台上吃美味的甜点。



纯正的德布勒森风味

在当地的特产之中德布勒森双支香肠最有名，它的制作方法已经流传了好几百年，发展至今。传统做法通常用猪肉、牛肉、偶尔还添加羊肉，再拌上盐、胡椒、大蒜和辣椒粉制作。还可以品尝大平原的牛肉汤，搭配乌伊菲海儿托 (Újfehértó) 的樱桃白酒，享受广阔平原的风景。



德布勒森周边的其它景点



萨比奇 (Szabics) 港口

奥拉迪亚 (NAGYVÁRAD)

体现过去大贵族的豪迈气派，具有文艺复兴式和巴洛克式的奥拉迪亚城堡一定会让您喜欢。请前来观光市政厅的楼塔，克勒什河边的新式犹太教教堂。然后去瑙吉卡罗伊 (Nagykároly)，在卡罗伊宫殿 (Károlyi-kastély) 12公顷的大公园里漫步，欣赏多种稀有名贵的植物。观赏匈牙利名人卡罗伊·哲尔吉 (Károlyi György) 爵士7岁时在这里种下的梧桐树。



纳杜德沃而 (NÁDUDVAR)

在霍尔托巴吉 (Hortobágy) 和莎尔赖特 (Sárrét) 中间的古老小镇上，生产一种黑色陶瓷制品。这种手工艺技术已经在上百年间传承了一代又一代。在当地的展览楼里您还可以亲手试试在陶工旋盘上制造陶瓷。



索尔诺克 (SZOLNOK)

索尔诺克RepTár博物馆是东欧独特的航空历史展览博物馆，在6万平方米的地面上有4500平方米展厅。除修复的飞机之外还有互动展览设备、主题公园和军事航空收藏室，介绍匈牙利的航空历史 - 并且游客可以坐上飞机的驾驶座椅体验。



探索托卡伊 (Tokaj) 和尼赖吉哈佐 (Nyíregyháza) 周边地区!

夕阳下的葡萄酒

如果想了解托卡伊葡萄酒产区的独特氛围，一定要参加几个葡萄酒庄园举行的葡萄田之旅。托卡伊山下是几百座火山岩沉积而成的小丘陵，风景如画。这里是世界著名的托卡伊奥苏 (Tokaji Aszú) 葡萄酒产地，路过这里一定要来品尝。

山岭中飞越的速度

萨尔山 (A Szár-hegy) 和毛高什山 (Magas-hegy) 之间的空中索道可以以80公里/小时的速度滑下，是匈牙利独一无二的滑索。在欧洲也屈指可数，除了这里只有阿尔卑斯山还有类似的索道。您还可以尝试各种冒险步道和攀岩，在匈牙利最长、速度最快的滑道上坐滑板，甚至可以在不下雪天的天气里去顿普林冒险公园 (Zemplén Kalandpark) 三项滑道中任意一个游玩。

在千年的背景前面自拍

博尔朵戈科 (Boldogkő) 城堡陡峭的峭壁延伸至远方，非常适合自拍。

这座一千多年历史的堡垒，已经成为匈牙利历史的组成部分，并且讲述着过去几个世纪中一个个动人的传说。

据说贝劳四世 (IV. Béla) 匈牙利国王委任一家生产干果的农夫修建城堡，以感谢他在国王被蒙古军追杀的时候，勇敢得掩护了国王。

农夫的七个女儿也帮助他一起完成了这项任务，因此国王把新修的城堡命名为博尔朵戈科 (幸福岩石)，意思是七个仙女的幸福之地。

骑自行车的中世纪之旅

在蒂萨河上流地区的中世纪教堂之路上骑自行车，将是一场独特的骑行体验。在乔罗达 (Csaroda)、洛涅 (Lónya) 和乌费黑尔托 (Ófehértó) 可以看见迷人的小教堂和完好的中世纪湿壁画。

在鸟声中划独木舟

每位游客都值得去体验一下蒂萨河上最受欢迎的水上游览路线。蒂萨河有无数个河湾河沙洲，非常适合初学者在这里学习划船并掌握技巧，同时也享受其中的乐趣。

