

WĘGRY

Magiczna regeneracja sił

- 
- 03 Węgry jak źródło cudów
 - 04 Pod urokiem wody
 - 06 Magiczna regeneracja sił
 - 08 Wrażenia poza wodą
 - 10 Wodne atrakcje dla wszystkich grup wiekowych
 - 12 Budapeszt: król miast uzdrowiskowych
 - 14 Kąpieliska Węgier, których nie wolno pominąć
 - 18 Kąpieliska Węgier, których nie wolno pominąć
 - 20 Hévíz
 - 22 Zalakaros
 - 23 Harkány
 - 24 Bükfürdő
 - 26 Sárvár
 - 28 Hajdúszoboszló
 - 30 Debreczyn
 - 31 Nyíregyháza
 - 32 Egerszalók
 - 34 Miskolctapolca
 - 35 Gyula
 - 36 Makó
 - 38 Podręcznik kąpielisk: praktyczne informacje

Węgry

JAK ŹRÓDŁO CUDÓW

Odwiedzając Węgry, możesz wzbogacić się o tak wspaniałe przeżycia, jak nigdzie indziej na świecie: odkryj największe jezioro w Europie Środkowej, Balaton i jego okolice, posmakuj wód mineralnych o wspaniałej jakości, tryskających z naturalnych źródeł lub odpręż się w jednym ze światowej sławy uzdrowisk. Dzięki warunkom geograficznym kraju i tysiącletniej historii jego kultura, gastronomia, rozrywka i rekreacja idą ze sobą w parze, zapewniając orzeźwienie duszy i ciała, do czego bardzo przyczyniają się znajdujące się tutaj unikalne i zróżnicowane zasoby wodne.

Pod urokiem WODY

Jeśli już raz doświadczyłeś różnorodnych usług wellness, oferowanych przez nowoczesne kompleksy kąpielisk i mistycznego świata parującej wody termalnej na wolnym powietrzu, to z pewnością nie zadowolisz się już niczym innym. Nie wspominając już nawet o ponad tysiącu wodnych przeżyć, z których wszystkie dostarczają niezapomnianych wrażeń: wskocz na wiosłową deskę SUP i obejrzyj wspaniały wschód słońca z wody Balatonu lub z dreszczykiem emocji wypróbuj świat fantastycznych parków zjeżdżalni wodnych. Odkryj magiczny świat kąpielisk jaskiniowych, które w Europie można znaleźć wyłącznie tutaj, odwiedź słynne kąpieliska lecznicze Budapesztu lub spędź niezapomniany dzień w malowniczym otoczeniu lilii wodnych na Jeziorze Hévíz.

PRZEWODNIK WODNY

Woda termalna:

woda z naturalnego źródła o temperaturze powyżej 30 ° C nazywana jest wodą termalną.

Woda mineralna:

woda z naturalnego źródła, która dzięki zawartości minerałów i pierwiastków śladowych oraz innych składników ma korzystne właściwości prozdrowotne.

Woda lecznicza:

naturalna woda mineralna o udowodnionym działaniu leczniczym, która może być stosowana do kąpieli lub do picia

UNIKALNE ZASOBY WODNE

Węgry mają piątą, ze względu na wielkość, zasoby wody termalnej na świecie, więc nikogo nie zaskakuje, że korzystają z prawie 1500 naturalnych źródeł termalnych. Chociaż wymagania klasyfikacji są w kraju bardziej rygorystyczne niż w wielu innych częściach świata, to znajduje się tutaj ponad dwieście wód o potwierdzonych właściwościach leczniczych. Czy wiesz, że w czasach rzymskich w Budapeszcie działało 19 łaźni z wodą z gorących źródeł? Odwiedź jedną ze stołecznych łaźni termalnych, w której najnowocześniejsza nauka i tradycja współpracują ze sobą, aby pomóc Ci się odświeżyć.

LECZNICZE BŁOTO

Przyjemne, pieszczące, ciepłe uczucie podczas rozpieszczających zabiegów błotnych. Odkąd specjaliści od urody i wellness odkryli niezrównane działanie leczniczego błota, ulubionymi zabiegami gości są błotne kąpiele i upiększające okłady błotne na twarz. Błoto może być stosowane do prawie każdego rodzaju skóry, oczyszcza, działa odtruwająco i odżywia skórę. Zastosowane na całym ciele stymuluje końcówki nerwowe, dzięki czemu działa również przeciwbólowo. Przy regularnym stosowaniu jest lubiane w medycynie ze względu na swoje długotrwałe działanie, gdyż może przynosić ulgę nawet przez miesiące.

RUSZAJ W GÓRY!

Wyjdź z basenu i przejściowo pozostaw magiczną wodę termalną, gdyż czeka na Ciebie górskie powietrze o niższej temperaturze, w którym jest również mniejsze ciśnienie tlenu, co w taki sposób pomaga w leczeniu chorób układu krążenia i nadciśnienia. Kékestető jest uznanym w kraju góskim uzdrowiskiem klimatycznym, znajdującym się w Górach Mátra. Możesz cieszyć się krystalicznie czystym powietrzem gór i jednocześnie komfortem najwyższej klasy hoteli wellness w wielu miejscowościach regionu gór Mátra.

Magiczna

REGENERACJA SIŁ

Zapomnij całkowicie o problemach dnia codziennego i zanurz się w magicznym świecie relaksu! W całym kraju czekają na Ciebie hotele i kąpieliska z usługami wellness i atrakcjami wyjątkowymi nawet w skali światowej, a w ich programach każdy może znaleźć najprzyjemniejszą dla siebie formę spędzenia czasu - bez względu na wiek czy płeć.

DOŁADOWANIE, REGENERACJA,
UPIĘKSZANIE W JEDNYM MIEJSCU

Międzynarodowe badania dowodzą, że zabiegi SPA poprawiają nastrój, redukują stres, pomagają zlikwidować zaburzenia snu i syndrom wypalenia. Czy potrzeba więcej dowodów na to, że kąpiel jest dobra?

Chociaż świadomość zdrowotna jest coraz bardziej obecna w codziennym życiu, to od czasu do czasu warto włączyć do naszego życia bardziej intensywną kurację hotelową, trwającą nawet cztery, pięć dni lub tydzień, kiedy można skupić się tylko na doładowaniu sił, odprężeniu i upiększaniu. Zaufaj profesjonalnym ekspertom i odzyskaj młodość dzięki sile natury!

Na Węgrzech wszystko to można znaleźć w uzdrowiskach, w hotelach leczniczych i wellness, gdzie w bajecznym otoczeniu wyszkoleni specjaliści dbają o fizyczne i psychiczne samopoczucie gości. Podstawą kuracji wellness może być sama woda, różne zabiegi (wodny aerobik, wodny fitness, podwodne masaże itp.) urozmaicone możliwościami korzystania z sauny (od tradycyjnej sauny fińskiej po specjalne seanse w saunie) oraz różnorodne masaże (od masażu leczniczego po masaże błotne).

Wrażenia

POZA WODĄ

WINE & SPA

Daj się uwieść przez wyjątkowe połączenie wina i wellness i ciesz się ekskluzywnymi zabiegami hoteli winiarskich, otwartych w węgierskich regionach winiarskich: spróbuj kąpieli w czerwonym winie, kremów do wino-terapii, okładów i masaży, które intensywnie odżywiają i odmładzają skórę. Całkiem specjalna oferta czeka na Ciebie w okolicy Balatonu, w górach Villány, w regionach winiarskich Egeru i Tokaju. Uzupełnieniem wyjątkowego uroku danego miejsca są tradycyjne programy, zwiedzanie winnic i kolacje z winem.

SHOW W SAUNIE

Różne techniki wachlowania stosowane przez mistrza sauny oraz olejki eteryczne zmieszane z wodą sprawiają, że program sauny jest naprawdę przyjemnym wrażeniem wellness. Na gorące kamienie sauny można nalewać kompozycje z piwa, wina, czekoladowe, a nawet z moreli różanych, a oprócz intensywnej detoksykacji możemy też cieszyć się przeciwzapalnym działaniem rumianku, przeciwkaszlowym działaniem tymianku czy antyseptycznym działaniem owoców cytrusowych.

MASAŻ DLA PAR

Spędź dobrze wykorzystany czas z ukochaną osobą i cieszcie się wspólnie spokojnymi chwilami dzięki temu wyjątkowemu zabiegowi. Podczas masażu ruchy wyszkolonych masażystów są w pełnej synchronizacji, dzięki czemu można przeżywać takie same wrażenia jak partner. Romantyczną atmosferę zapewniają spokojne melodie, świece, znicze, czekoladki, kieliszek szampana dla każdego i płatki kwiatów.

NOCNE KĄPIELE

Na wyjątkowe wydarzenie można trafić biorąc udział w SPArty, czyli nocnej imprezie kąpielowej, która odbywa się w każdą sobotę w jednym z najczęściej odwiedzanych kąpielisk w Budapeszcie, w Széchenyi. Goście mogą cieszyć się jednocześnie doznawaniem przyjemnie ciepłej wody termalnej, specjalnymi pokazami świetlnymi i rytmami DJ-ów grających muzykę elektroniczną.



Wodne przygody DLA KAŻDEGO WIEKU

AKTYWNA ROZRYWKA

Aquaparki oferują wiele możliwości również dla osób, które chcą bardziej aktywnie wypocząć podczas kąpieli. Na przykład można spróbować raftingu, zanurzyć się w basenach z falami, pędzić po opadających zjeżdżalniach, doświadczyć prawdziwego swobodnego spadania lub skoczyć ze sztucznych skał w głębie basenów do skakania.

PROGRAMY ANIMACYJNE

Programy animacyjne w kreatywny sposób wykorzystują możliwości zabawek aquaparku, dzięki czemu maluchy mogą nie tylko bezchmurnie się bawić, ale równocześnie w ekscytujący sposób rozwijać także swoje umiejętności. Podczas gdy rodzice odpoczywają, dzieci są zabawiane przez wyszkolonych animatorów malowaniem twarzy, przez quizy, dyskotekę wodną, aquafitness i programy sportowe, do których mogą dołączyć również dorośli.

KĄPIEL PRZYJAZNA MALUCHOM I RODZINIE

Nie zapomniano również o najmłodszych, gdzie przeszkoleni profesjonaliści oczekują na dziatwę w basenach dla dzieci obsługiwanych technologią wolną od chloru, na placach zabaw dla dzieci i niemowląt, w domach zabaw, placach zabaw na świeżym powietrzu i w pomieszczeniach oraz rodzinnych plażach.

ROMANTYKA DLA DWOJGA

Osoby szukające romantycznego wypoczynku mogą przeżyć wyjątkowe chwile dzięki prywatnym usługom spa. Weź udział w masażach dla par, wspólnym seansie w saunie i jacuzzi i spraw, by to doświadczenie było jeszcze bardziej wyjątkowe, wychylając kieliszek wysokiej jakości szampana i zjadając pyszny wybór czekoladek.

LEGENDA

Efekt terapeutyczny



Narządy ruchu



Ginekologiczny



Dermatologiczny



Neurologiczny

Usługi



Pływalnia



Basen zewnętrzny



Park wypoczynkowy



Dostępne dla osób niepełnosprawnych



Sauna



Basen kryty



Animacja



Zabiegi pielęgnacyjne



Zjeżdżalnia



Bufet, restauracja



Nocne kąpiele



Zabiegi wellness



Siłownia / park fitness



Lecznicza kuracja pitna



Zabiegi medyczne



Kąpielisko lecznicze



Kąpielisko wellness



Kąpielisko z atrakcjami



Kąpielisko przyjazne rodzinom

Typ usług SPA:

Budapeszt:

KRÓL MIAST UZDROWISKOWYCH

Nie ma takiej drugiej stolicy na świecie, w której tryska tyle gorących źródeł, co w Budapeszcie. Dlatego poznanie stolicy nie może być pełne bez porządnej kąpieli, podczas której poczujesz, że przed twoimi oczami przesuwają się strony ilustrowanej książki historii.

W Budapeszcie możesz cieszyć się dobroczynnym działaniem źródeł w 15 kąpieliskach. Oprócz tego stolica licząca 1,8 miliona mieszkańców jest również tętniącą życiem metropolią, oferującą swoje wspaniałe dzieła architektoniczne z czasów historycznych, oszłamniającą panoramę brzegu Dunaju, wpisanego na Listę Światowego Dziedzictwa i tętniące życiem życie kulturalne.

Historia kąpieli opartych na wodach leczniczych i źródłach sięga dwóch tysięcy lat w stolicy Węgier. Już Rzymianie stworzyli tu kwitnącą kulturę łaźni, która została wzbogacona w XV-XVI wieku przez zwycięskich Turków szeregiem obiektów funkcjonujących do dziś.

Szent Lukács Gyógyfürdő (Kąpielisko lecznicze św. Łukasza):
Ze względu na swój niepowtarzalny nastrój chętnie odwiedzane jest przez przedstawicieli świata sztuki i do dziś jest ulubionym miejscem spotkań.

Király Gyógyfürdő (Królewskie kąpielisko lecznicze):
Ciekawostką jest to, że nie posiada ono bezpośrednich zasobów ciepłej wody, gdyż Turcy zbudowali go z dala od źródeł, aby zapewnić możliwość kąpieli podczas ewentualnego oblężenia.

Szent Gellért Gyógyfürdő és Uszoda (Kąpielisko lecznicze i pływalnia św. Gellerta):
Był to pierwszy luksusowy obiekt w Budapeszcie.

Dandár Gyógyfürdő (Kąpielisko lecznicze Dandár):
Pierwotnie kąpielisko miało zapewniać mieszkańcom okolicy warunki do utrzymania higieny.

Pünkösdfürdői Strand (Plaża kąpieliska Zielonoświątkowego):
Jego nazwa wywodzi się stąd, że wierzenie studni dostarczającej wodę na kąpielisko rozpoczęło się w dniu Zielonych Świątek.

Rudas Gyógyfürdő (Kąpielisko lecznicze Rudas):
Pochodzenie jego nazwy nie jest jasne, ale uważa się, że wywodzi się ona z nazwy Rudna illdzse (kąpielisko mineralne) używanej przez mieszkających w okolicy Serbów.

Csillaghegyi Strandfürdő (Kąpielisko z plażą w Csillaghegy):
W 1925 roku zbudowano tu pierwszy basen ze sztuczną falą, co w ówczesnej Europie również było rzadką nowością.

Széchenyi Gyógyfürdő és Uszoda (Kąpielisko lecznicze i pływalnia Széchenyi):
Największy kompleks kąpielowy w Budapeszcie i Europie.

Palatinus Gyógy-, Strand- és Hullámfürdő (Kąpielisko lecznicze, plaża i basen z falami Palatinus):
Pierwsze kąpielisko z plażą w Budapeszcie, które umożliwiło pływanie na świeżym powietrzu.

Pestszerzserébet Jódos-Sós Gyógyfürdő és Strandfürdő (Kąpielisko lecznicze ze słoną wodą jodową i plażą):
W Budapeszcie jedynie tutaj znajdziemy wody solankowo jodowe.

Paskál Gyógy- és Strandfürdő (Kąpielisko lecznicze z plażą Paskál):
Przez cały rok czeka z usługami kąpieliskowymi i medycznymi na osoby pragnące odpoczynku.

wiek XII

1572

wiek XVI

wiek XIX

1913

1918

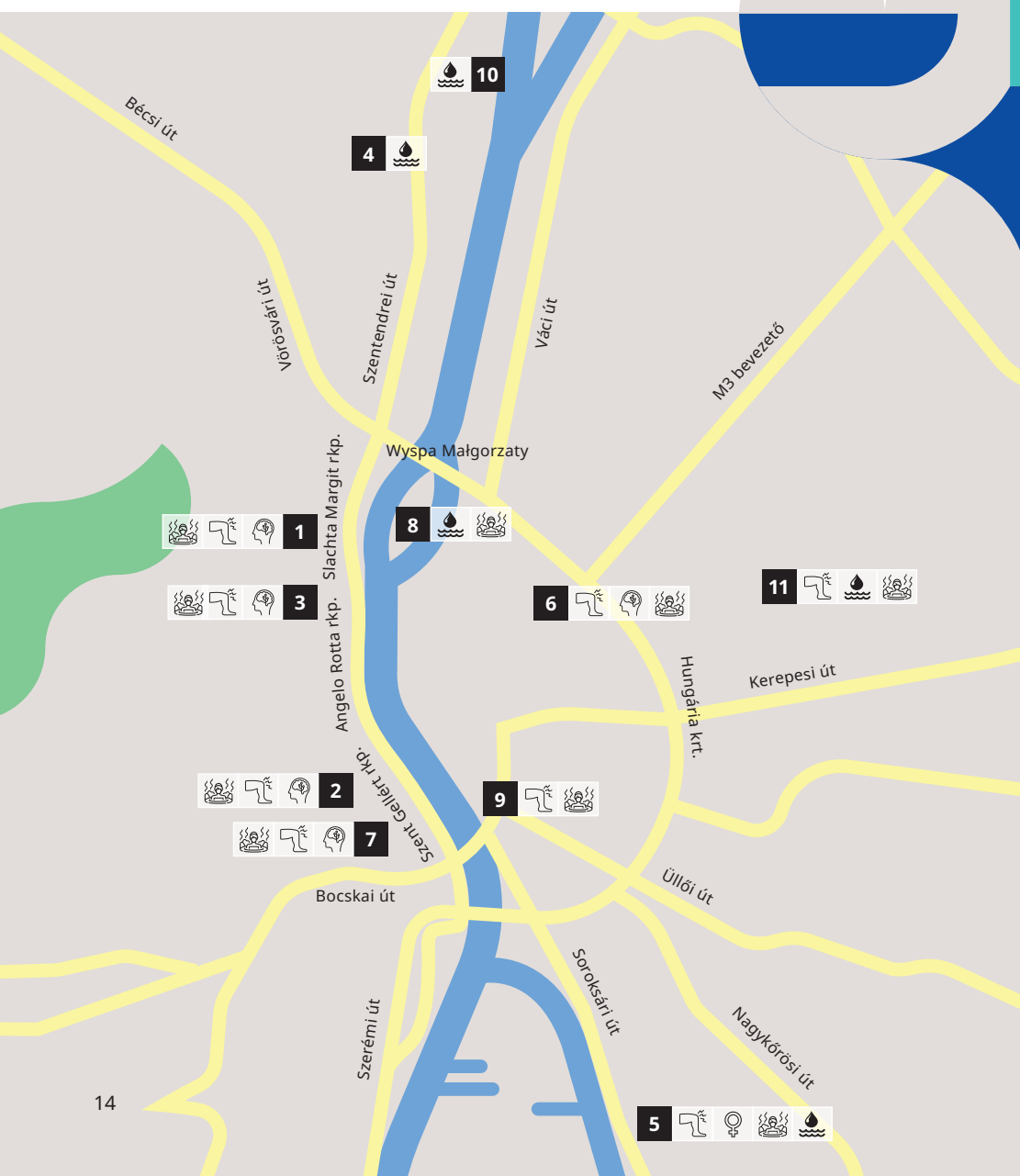
1919

1930

1935

1989

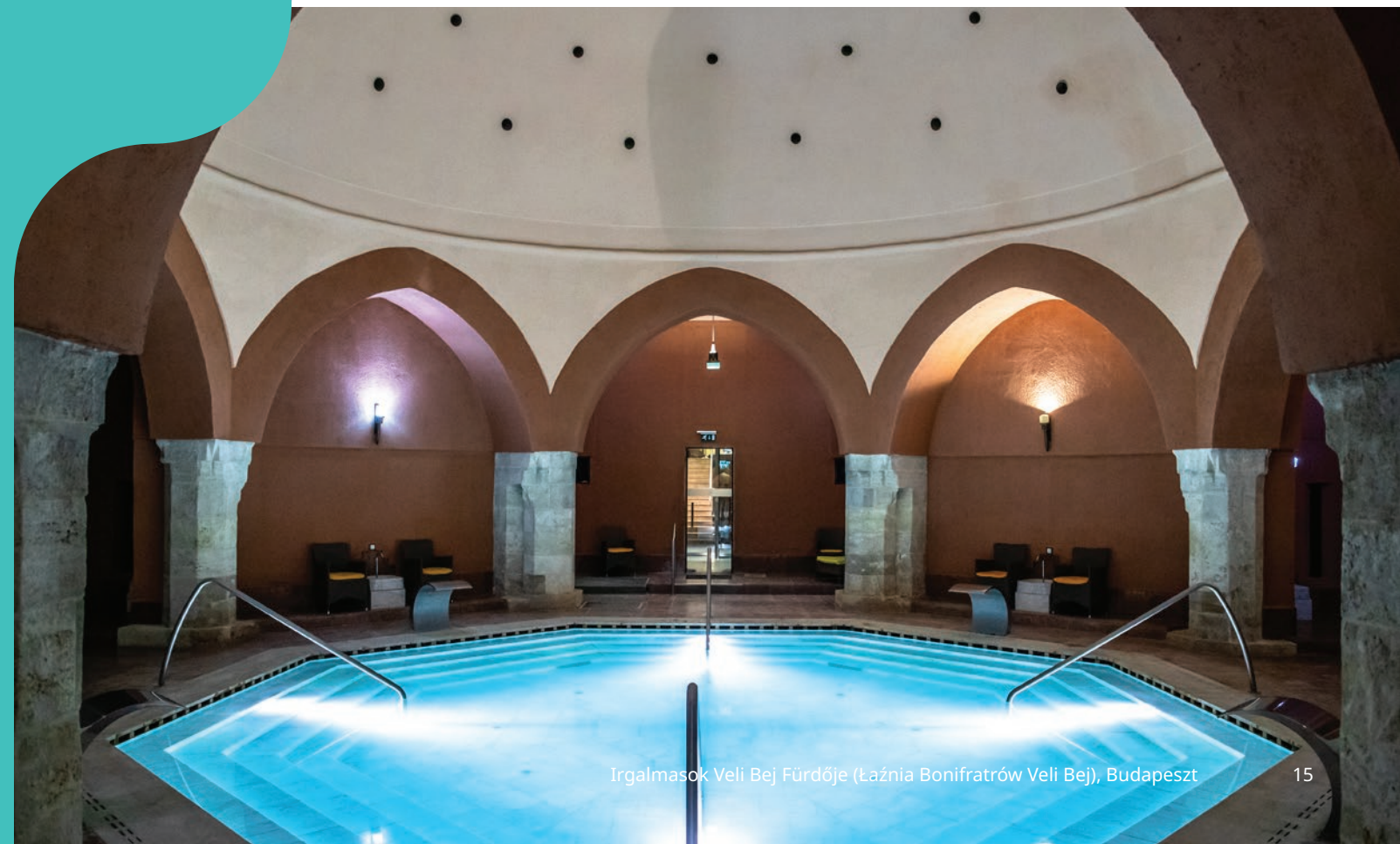
Kąpieliska Budapesztu, KTÓRYCH NIE WOLNO POMINAĆ



1. Kąpielisko lecznicze Szent Lukács
2. Kąpielisko lecznicze Rudas
3. Kąpielisko lecznicze Király
4. Kąpielisko lecznicze Csillaghegyi
5. Jodowo solankowe kąpielisko lecznicze i plaża Pesterzsébeti
6. Kąpielisko lecznicze i pływalnia Széchenyi
7. Kąpielisko lecznicze i pływalnia Szent Gellért
8. Kąpielisko lecznicze, plaż i basen z falami Palatinus
9. Kąpielisko lecznicze Dandár
10. Plaża Pünkösdfürdői
11. Kąpielisko lecznicze i plaża Paskál

HISTORYCZNE ŁAŻNIE TURECKIE

Oryginalne łaźnie tureckie w Budapeszcie mają niepowtarzalny styl i wartość zabytkową. Po całkowitej renowacji XVI-wieczna Łaźnia Veli Bej ponownie lśni swoim dawnym blaskiem. Koniecznie obejrzyj jej cudowne mozaikowe ornamenty, które wyczarowują sztukę dawnego Imperium Osmańskiego. Ponad 450-letnie Kąpielisko lecznicze Rudas u podnóża Góry Gellerta również zostało niedawno odnowione. Oprócz przeżycia atmosfery tradycyjnych łaźni tureckich, z panoramicznego basenu na szczycie budynku można podziwiać niezrównany widoki Dunaju i jego mostów.



Irgalmasok Veli Bej Fürdője (Łaźnia Bonifratrów Veli Bej), Budapeszt



PATYNA I SZTUKA

Niektóre łaźnie w Budapeszcie emanują taką atmosferą, jakbyśmy odpoczywali w muzeum. Zapierający dech w piersiach kompleks Széchenyi Gyógyfürdő znajduje się w Parku Miejskim, w fantastycznym otoczeniu. Zespół budynków, przypominający czasy monarchii austro-węgierskiej, oferuje imponujący widok wśród bujnych drzew liściastych parku - jakby to nie była łaźnia, ale prawdziwy pałac. Na miłośników wody czeka tu 21 basenów, w tym trzy zewnętrzne. Widok szachistów w basenie w ciągu dnia jest tak samo charakterystyczny, jak barwna kawalkada wieczornych imprez muzycznych „SPArty”.

Źródło wody kąpieliska Széchenyi Gyógyfürdő zasila również basen hipopotamów w budapeszteńskim zoo i ogrodzie botanicznym. Eksperci przepisują temu między innymi ponadprzeciętną płodność hipopotamów w Budapeszcie.



Gellért Gyógyfürdő to także niezapomniany widok u stóp wzgórz Budy, w jednej z najpiękniejszych części nabrzeża Dunaju. Pomieszczenia w stylu secesyjnym w prawie stuletnim budynku mogą być znane wielu osobom z jakiegoś udanego filmu: turkusowe płytki Zsolnay, witraże, rzeźby zainspirowały już niezliczonych artystów. Innym ulubionym miejscem świata sztuki jest kąpielisko Lukács Gyógyfürdő, gdzie na jednym z jego dziedzińców liczne tablice pamiątkowe świadczą o cudownych uzdrowieniach, które tutaj wydarzyły się.



Margit-sziget (Wyspa Małgorzaty), Budapeszt

ŚWIATOWE GWIAZDY W BASENIE

W murach patynowanego kąpieliska Gellért Gyógyfürdő pojawiła się już niezliczona ilość celebrytów.

Wcześniej gościem kąpieliska byli holenderska królowa Julianna, prezydent USA Richard Nixon, kompozytor Andrew Lloyd Webber, skrzypek Yehudi Menuhin oraz światowej sławy gwiazdy filmowe, takie jak Uma Thurman i Ryan Gosling.

KĄPIEL POD GOŁYM NIEBEM

Wyjątkowe przeżycie kąpieli w środku światowej metropolii, na zielonej wyspie, w otoczeniu parku oferuje Wyspa Małgorzaty w Budapeszcie. Najstarsze w stolicy kąpielisko z plażą pod gołym niebem Palatinus działa od 1919 roku. Dziś czeka na odwiedzających między innymi z gigantycznymi zjeżdżalniami z pomiarem czasu i 14 basenami.

U stóp zalanego słońcem wzgórza w Budzie, w bajecznym otoczeniu czeka kąpielisko Csillaghegyi Strandfürdő, gdzie rzadkie skarby przeszłości łączą się z teraźniejszością. Największa plaża w Budzie jest idealna do opalania i relaksu, podczas gdy ci, którzy chcą wybrać się na wycieczkę, mogą wędrować po okolicy wzdłuż promenad pod starymi drzewami. Jeśli chcesz doświadczyć prawdziwego węgierskiego klimatu retro, nie przeocz pływalni i basenów z atrakcjami na plaży Pünkösdfürdői Strand nad brzegiem Dunaju! Tylna część plaży czeka na gości pragnących odpocząć na ławkach wysadzanych drzewami, a ogromne trawiaste tereny zapraszają spragnionych aktywnego wypoczynku na różne gry w piłkę.

Kąpieliska Węgier, KTÓRYCH NIE WOLNO POMINAĆ



Efekt terapeutyczny

- Ginekologiczny
- Narządy ruchu
- Dermatologiczny
- Neurologiczny

Hévíz

W Hévíz (co oznacza gorącą wodę) można zanurzyć się w największym naturalnym, biologicznie aktywnym jeziorze termalnym na świecie. Pływanie wśród lilii wodnych, rozsianych na lustrze wody leczniczego jeziora to wyjątkowe przeżycie. Odwiedź nowoczesne oddziały medyczne oraz centrum wellness i terapii, które oferują idealne warunki do leczenia, odpoczynku i regeneracji sił.

Rodzaj kąpieliska

Efekt terapeutyczny



USŁUGI





38 m głębokość

4,4 ha powierzchnia lustra wody

33-38 °C temperatura latem

22-23 °C temperatura zimą



JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- Pójdź na wyprawę do Keszthely na wystawę wewnątrz, powozów, myśliwską i historycznych modeli kolejowych w barokowym pałacu Festeticsów.
- Skosztuj specjalnych win w winiarniach regionu winiarskiego Badacsony.
- Popłyn łódką po jeziorze w niepowtarzalnej jaskini w Tapolca.

Zalakaros

Cztero-sezonowe, przyjazne dla rodzin kąpielisko nad Balatonem jest idealnym miejscem rekreacyjnym dla wszystkich grup wiekowych z parkiem zjeżdżalni i dwudziestoma atrakcjami wodnymi. A dla tych, którzy chcą się bawić, organizowane są nocne imprezy kąpielowe.

Rodzaj kąpieliska

Efekt terapeutyczny







USŁUGI

JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- Wskocz na rower i kręcąc nogami pojedź do jeziora Kis-Balaton.
- Poznaj zwierzęta w rezerwacie bawołów w Kápolnapusztá.
- Podziwiaj widok z jednego ze słynnych punktów Zalakaros, Leśnej Wieży Widokowej.

Harkány

Kąpielisko lecznicze z plażą w Harkány od prawie dwustu lat służy przywracaniu zdrowia. Według legendy źródło siarkowe w Harkány wytrysnęło tam, gdzie rozwścieczony diabeł został pochłonięty przez ziemię po oszukaniu go przez przebiegłą staruszkę.

Rodzaj kąpieliska

Efekt terapeutyczny







USŁUGI

JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- Odkryj wczesnochrześcijańskie grobowce Peczu z VI wieku, które zostały wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.
- Weź udział w odkrywczych spacerach po wystawach w Peczu, Europejskiej Stolicy Kultury (2010), w Dzielnicy Kultury Zsolnay stworzonej na terenie dawnej fabryki porcelany.
- Skosztuj win na wycieczkach po winnicach i piwnicach i ciesz się doskonałymi doznaniem kulinarnymi w regionie winiarskim Villány.

Bükfürdő

Jest to drugi co do wielkości kompleks kąpielisk na Węgrzech, oczekujący gości z nowoczesnym centrum wellness, powierzchnią lustra wody wielkości 5000 metrów kwadratowych, diabelską sauną o temperaturze 100 ° C, 34 basenami i jaskinią rekinów.

Rodzaj kąpieliska

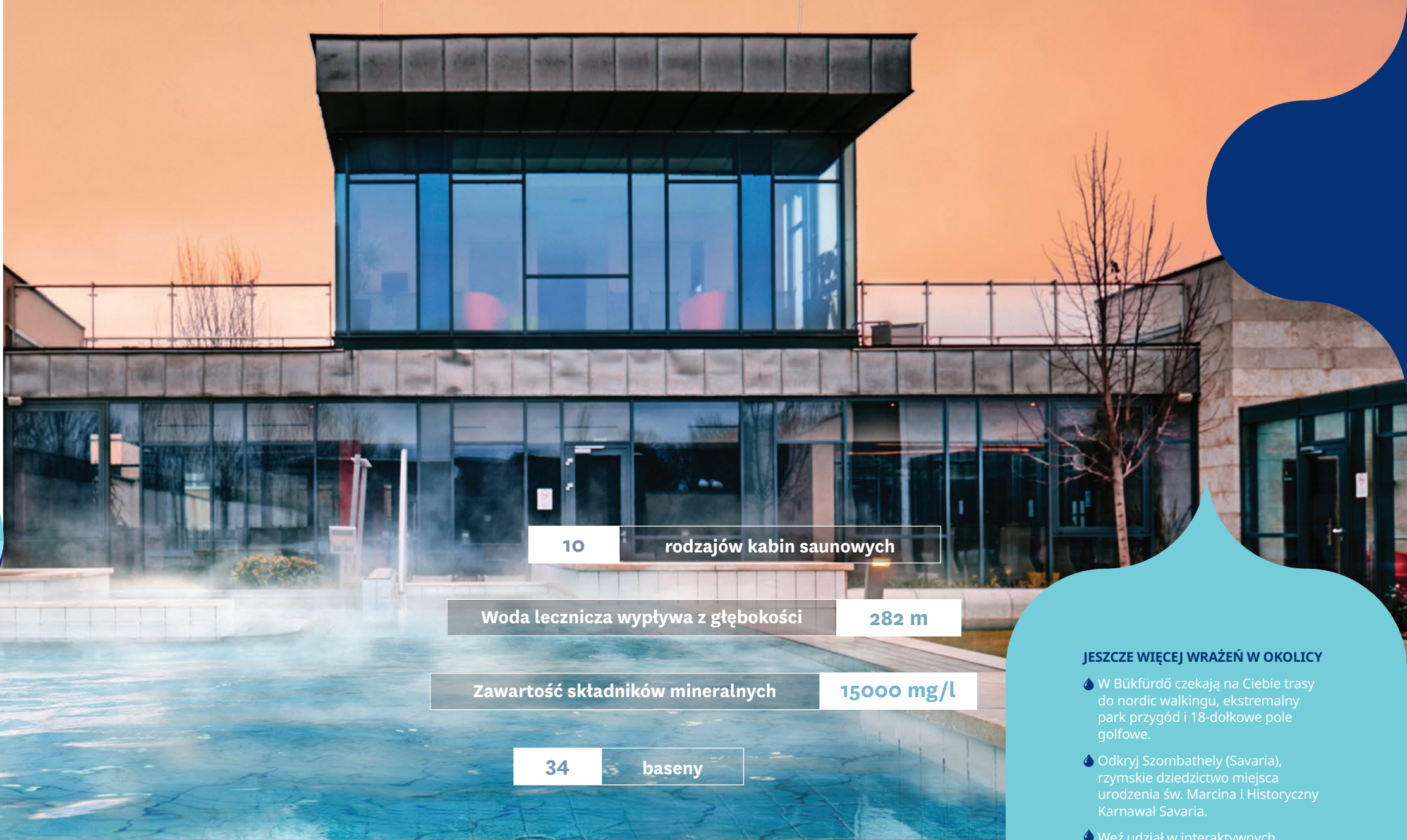
Efekt terapeutyczny





USŁUGI





10

rodzajów kabin saunowych

Woda lecznicza wypływa z głębokości

282 m

Zawartość składników mineralnych

15000 mg/l

34

baseny

JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- W Bükfürdő czekają na Ciebie trasy do nordic walkingu, ekstremalny park przygód i 18-dolkowe pole golfowe.
- Odkryj Szombathely (Savaria), rzymskie dziedzictwo miejsca urodzenia św. Marcina i Historyczny Karnawał Savaria.
- Weź udział w interaktywnych zajęciach w pałacu Esterházyc w Pápa.

Sárvár

Przyjazne dla rodzin kąpielisko z atrakcjami, gdzie basen ze sztuczną falą, brodzik pełny zabawek i gigantyczne zjeżdżalnie, są połączone przestronnym korytarzem ze skrzydłem kąpielisk leczniczych. Dwie dobrze odseparowane części kąpieliska oferują idealne rozwiązanie zarówno dla hałaśliwych dzieci, jak i dorosłych, którzy pragną więcej spokoju.

Rodzaj kąpieliska



Efekt terapeutyczny



USŁUGI



8

gigantycznych zjeżdżalni

18

basenów

4

-torowa zjeżdżalnia wyścigowa

Wyływająca z głębi ziemi gorąca woda o
wysokiej mineralizacji ma temperaturę

83 °C

JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- 🔹 Odkryj średniowieczną starówkę miasta Kőszeg i zamek Jurisicsa
- 🔹 Odwiedź Vasi Skanzen, skansen etnograficzny na wolnym powietrzu w Szombathely
- 🔹 Odwiedź region winiarski Somló, znany z tras turystycznych i doskonałych win

Hajdúszoboszló

Odwiedź największy w Europie kompleks kąpielisk, w którym znajdziesz prawdziwe cztero-sezonowe centrum wodne, centrum atrakcji wodnych, którego części są dobrze od siebie oddzielone. Zajmujący pierwsze miejsce na Węgrzech raj zjeżdżalni wodnych czeka na miłośników ekstremalnych przygód z 15 gigantycznymi zjeżdżalniami.

Rodzaj kąpieliska

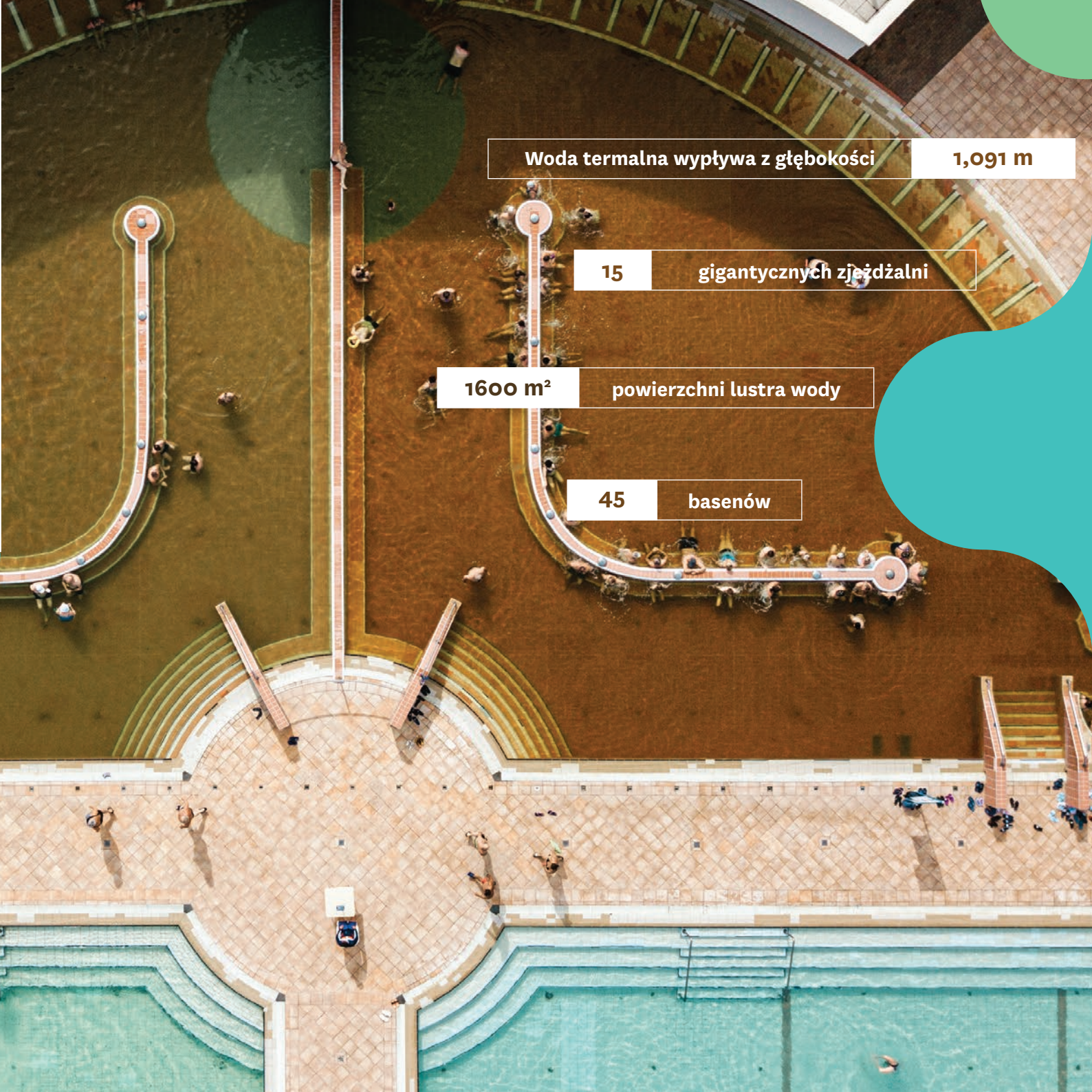
Efekt terapeutyczny





USŁUGI





Woda termalna wypływa z głębokości 1,091 m

15 gigantycznych zjeżdżalni

1600 m² powierzchni lustra wody

45 basenów

JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

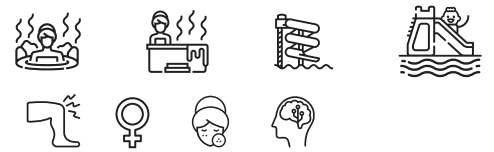
- Weź udział w porannej wycieczce ornitologicznej w Hortobágy-Halastó (Jezoro Rybne Hortobágy) i poznaj wyjątkową przyrodę Parku Narodowego Hortobágy
- Podziwiaj niepowtarzalne ptaki i florę Tisza-tó (Jeziora Cisy) podczas jednej z wycieczek rozpoczynających się od Centrum Rowerowego Jeziora Cisy.
- Zrelaksuj się na plaży w Abádszalók, gdzie znajdziesz barwną kawałkę letnich programów i sportów wodnych, takich jak narty wodne, bobsleje wodne i flyboard.

Debreczyn

Aquaticum Debrecen można znaleźć w otoczeniu stuletnich drzew Debreceni Nagyerdő (Wielkiego Lasu w Debreczynie), który wyczarowuje lato nawet w mroźną zimę, a goście pragnący przygody mogą pędzić na gigantycznych zjeżdżalniach porośniętych tropikalną roślinnością. Jedno z najbardziej wyjątkowych i spektakularnych kąpielisk plażowych w Europie Środkowej gwarantuje ekscytujące i różnorodne przeżycia dla wszystkich członków rodziny, takie jak na przykład nocne kąpiele.

Rodzaj kąpieliska

Efekt terapeutyczny



USŁUGI



JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- Odwiedź Ekocentrum Jeziora Cisy i Rezerwat Ptaków.
- Odkryj Wielki Las w Debreczynie, który olśniewa odwiedzających swoim zoo, parkiem rozrywki, ogrodem botanicznym, jeziorem z łódkami i Teatrem Mgieł.
- Odwiedź Centrum Sztuki Nowoczesnej i Współczesnej MODEM w Debreczynie, które oferuje wystawy, programy sztuki współczesnej, wykłady z historii sztuki i filozofii oraz wieczory literackie.

Nyíregyháza

W otoczeniu Sóstói-erdő (lasu słonego jeziora) w północno-wschodniej części kraju, leży kąpielisko lecznicze Sóstógyógyfürdő, miejsce wypoczynkowe miasta Nyíregyháza, którego nazwa pochodzi od jego słonego jeziora. Na najmłodszych czeka tu nowoczesny kompleks kąpielisk z ekscytującą wyspą skarbów i ruinami kościoła Inków.

Rodzaj kąpieliska



Efekt terapeutyczny



JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- Poznaj zwierzęta z pięciu kontynentów w zoo w Nyíregyháza i architekturę ludową w Wiosce Muzeów w Sóstó.
- Weź udział w wycieczkach po winnicach i piwnicach w regionie winiarskim Tokaj, który jest częścią światowego dziedzictwa, gdzie oprócz wina Tokaji aszú obowiązkowo musisz skosztować wytrawnego wina furmint.
- Odwiedź gotyckie kościoły i średniowieczny zamek w Nyírbátor.

USŁUGI



Kąpielisko z atrakcjami Aquarius, Nyíregyháza

Egerszalók

Ikoniczną i światową rzadkością są złoża osadów mineralnych pokrywające powierzchnię 1200 metrów kwadratowych w Egerszalók, podobna formacja naturalna występuje tylko w dwóch miejscach na świecie. Specjalnością kąpieliska są sesje w saunie.

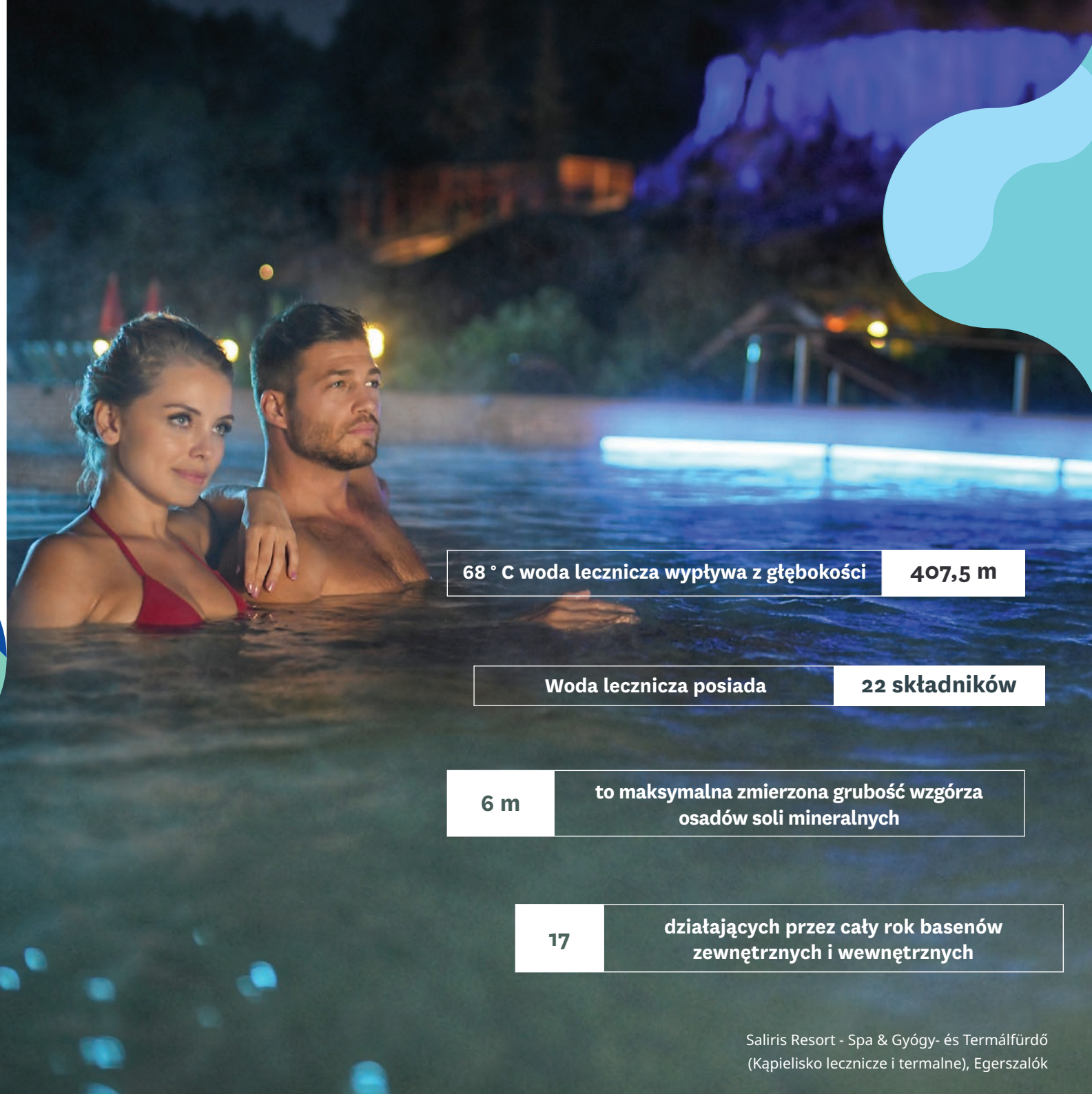
Rodzaj kąpieliska



Efekt terapeutyczny



USŁUGI



68 ° C woda lecznicza wypływa z głębokości

407,5 m

Woda lecznicza posiada

22 składników

6 m

**to maksymalna zmierzona grubość wzgórza
osadów soli mineralnych**

17

**działających przez cały rok basenów
zewnątrznych i wewnętrznych**



JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

Miskolctapolca

Barlangfürdő (Kąpielisko w Grotach) w Miskolctapolca jest wyjątkowe w Europie, goście mogą tu kąpać się w naturalnych salach i korytarzach jaskiniowych, tworzonych w naturalny sposób przez tysiąclecia, podziwiając szczególne formy stworzone w niezwykle sposób przez naturę.

Rodzaj kąpieliska

Efekt terapeutyczny

JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- Weź udział w niewielkiej wyprawie do Lillafüred, gdzie czekają na ciebie wyciąg krzesełkowy, bezstresowe spacery, leśna kolejka górską, wiszący ogród i pływanie łódką.
- Podziwaj jeden z najpiękniejszych fenomenów przyrodniczych na Węgrzech w Szilvásvárad, 17-metrowy Fátyol-vizesés (Wodospad-Welon) w dolinie Szalajka.
- Odkryj jaskinię stalaktytową, należącą do światowego dziedzictwa, jaskinię Baradla w Aggtelek.

USŁUGI



Gyula

Cudowne historyczne otoczenie sprawia, że Gyulai Várfürdő (Kąpielisko Zamkowe w Gyula) jest wyjątkowe i jednocześnie czarujące. Gyula to jedno z najbardziej przytulnych uzdrowisk na Węgrzech, w którym może wspaniale bawić się cała rodzina.

Rodzaj kąpieliska

Efekt terapeutyczny

USŁUGI



JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- Wybierz się na spacer po ponad 600-letnim gotyckim, zbudowanym z cegły, nizinnym zamku w Gyula.
- Weź udział w ekscytującej interaktywnej wystawie pałacu Almásych w Gyula.
- Skosztuj słynnych kiełbas z Gyula i z Csaba.
- Skosztuj tradycyjnych ciastek w Gyula, w drugiej najstarszej cukierni w kraju, Százéves Cukrászda (Stuletnia Cukiernia), działającej od 1840 roku.

Makó

Hagymatikum to jedno z arcydzieł architektury organicznej na Węgrzech. Z zewnątrz wygląda to tak, jakby zapraszał Cię kościół katolicki, a po wejściu kąpiących się urzeka widok drzewa życia, znanego z węgierskich podań ludowych i pogańskiej mitologii. W mistycznym otoczeniu czeka kąpiel dla trzech pokoleń z basenem jaskiniowym i leczniczą kąpielą z błota z rzeki Maros (Marusza).

Rodzaj kąpieliska

Efekt terapeutyczny





USŁUGI







Kąpielisko o powierzchni 26.000 m

300 lat miała sosna, a której zbudowano saunę kelo

Zasadowa woda wodorowęglanowa o temperaturze 41 °C wypływa z głębokości 993 m

30 kopuł nad basenami

JESZCZE WIĘCEJ WRAŻEŃ W OKOLICY

- Podążaj śladami naszych przodków w Ópusztaszer w Narodowym Parku Historycznym, który ma na celu zachowanie prastarych węgierskich zwyczajów i tradycji.
- Skosztuj halászle (zupy rybnej), uznanej za prawdziwe hungarikum! Zupa, przyrządzana z lokalnej pikantnej papryki, czterech rodzajów ryb złowionych w Cisie i cebuli z Makó z każdego dnia roku potrafi wyczarować święto.
- Zwiedź okolicę łodzią! Jeśli chcesz być blisko wody, możesz również wpłacić na wycieczkowy rejs, podczas którego będziesz mógł podziwiać przyrodę Cisy i ujścia rzeki Maros.

Podręcznik kąpielisk:

PRAKTYCZNE INFORMACJE

Krajowe kąpieliska są zdecydowanie niezapomnianym przeżyciem, ale przed wizytą w którymkolwiek z nich warto pamiętać o kilku rzeczach.

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?

STRÓJ KĄPIELOWY

W kąpieliskach niedozwolone jest przebywanie nago. Wyjątkiem od tej reguły są specjalnie oznaczone programy dla naturystów, takie jak część łaźni tureckiej w Rudas Gyógyfürdő, gdzie w dni powszednie, z wyjątkiem wtorku są dni tylko dla panów. W tym przypadku goście muszą przykryć się jedynie fartuchem -przepaską. Zaleca się korzystanie z sauny bez stroju kąpielowego, w takim przypadku należy przykryć się tekstylnym prześcieradłem.

CZEPEK KĄPIELOWY

Z basenów termalnych można korzystać tylko w czepku kąpielowym.

RĘCZNIK

Weź ze sobą co najmniej dwa ręczniki - jeden do kąpieli i jeden do prysznica przed wyjściem.

MYDŁO, SZAMPON

Na terenie kąpielisk nie ma możliwości zakupu kosmetyków, więc nie zapomnij zabrać ich ze sobą.

KLAPKI

Ze względów higienicznych pamiętaj o zabraniu własnych kłapek.

PRZEŚCIERADŁO

Niezależnie od tego, czy korzystasz z sauny w stroju kąpielowym, czy z sauny nietekstylnej, nie zapomnij na ławce lub pod stopami położyć prześcieradła do sauny, jeśli nie siedzisz w dolnym rzędzie. Celem jest uniknięcie bezpośredniego kontaktu z drewnem. Prześcieradło do sauny chroni jednocześnie Ciebie i drewniane pokrycie. W saunie fińskiej możesz chronić skórę głowy i płatki uszu przed ekstremalnie wysokimi temperaturami za pomocą czepka lub ręcznika owiniętego na głowie.

NA CO NALEŻY ZWRÓCIĆ UWAGĘ W ŁAŻNI?

GŁOŚNOŚĆ

W łaźniach rozmowa nie jest zabroniona, ale należy utrzymywać przyciszony głos, ponieważ tylko w ten sposób doznaje się pełnego relaksu.

PRYSZNIC

Pamiętaj, aby przed skorzystaniem z basenów wziąć prysznic!

STOPNIOWANIE

Stopniowo przechodź z zimniejszej wody do bardziej gorącej i pozwól swojemu ciału ostygnąć między dwoma zanurzeniami.

WODA TERMALNA

Aby uzyskać najlepszy efekt fizjologiczny, spędzaj w wodzie 20 minut, a następnie weź zimny prysznic.

WYDAWCA: Magyar Turisztikai Ügynökség (Węgierska Agencja Turystyki)
Dr. Zoltán Guller dyrektor naczelny
1027 Budapest, Kacsá utca 15-23.
TELEFON: +36 1 488 8700
ZAPROJEKTOWANE I EDYTOWANE PRZEZ: Brightly Kft. (Sp. z o.o.)
DRUKARNIA: CREW Kft. (Sp. z o.o.)



 visithungary.com

 [wellspringofwonders](https://www.facebook.com/wellspringofwonders)

 [wow_hungary](https://www.instagram.com/wow_hungary)



SZÉCHENYI 



HUNGARIAN
GOVERNMENT

European Union
European Regional
Development Fund



INVESTING IN YOUR FUTURE