



Slovenčina

MAĎARSKO

Zázračné načerpanie energie

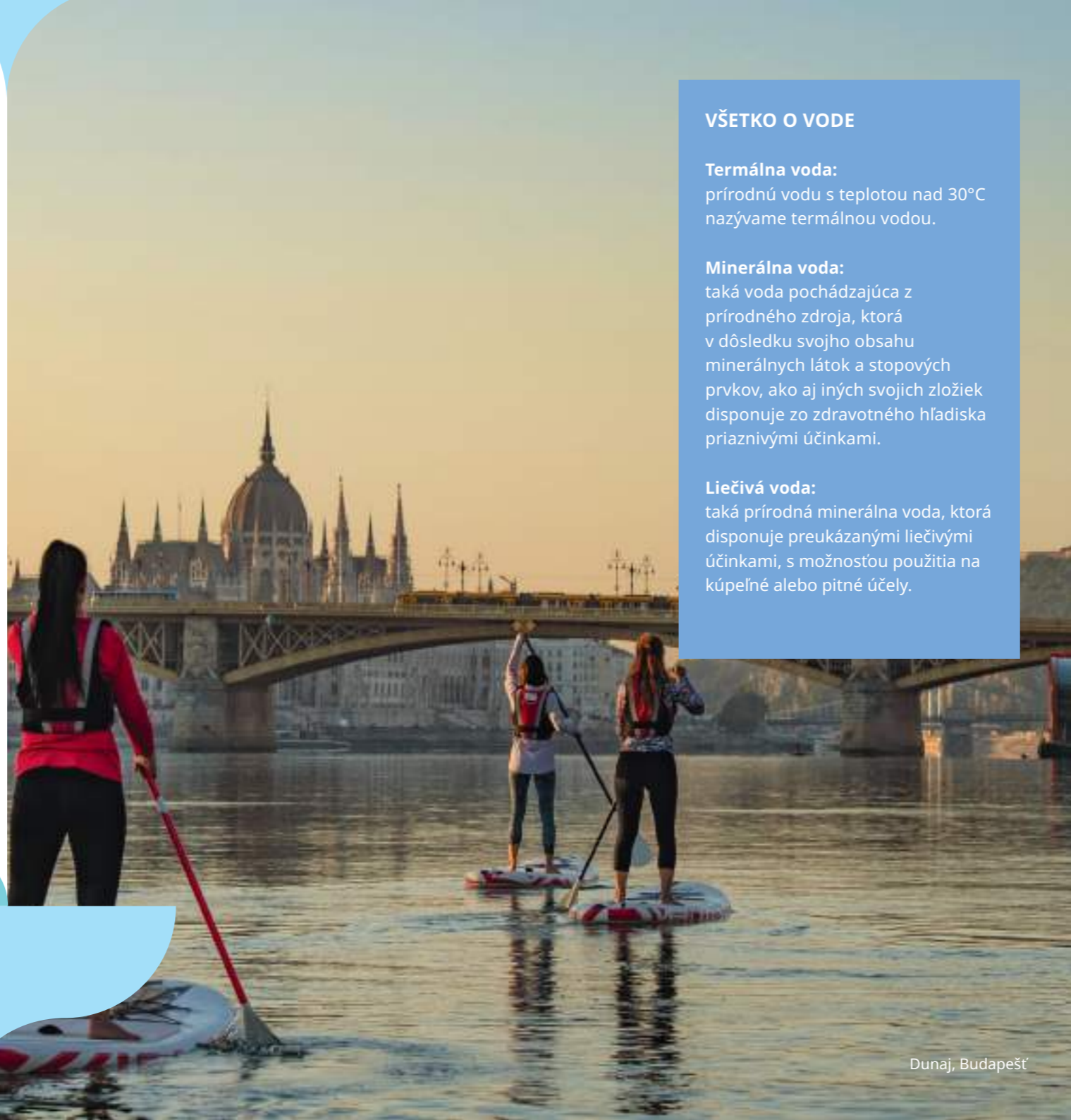
- 03 Maďarsko, prameň zázrakov
- 04 V omámení vody
- 06 Zázračné načerpanie energie
- 08 Zážitky mimo vody
- 10 Vodné dobrodružstvá pre všetky vekové kategórie
- 12 Budapešť: kráľovná kúpeľných miest
- 14 Nevynechateľné kúpele v Budapešti
- 18 Nevynechateľné kúpele Maďarska
- 20 Hévíz
- 22 Zalakaros
- 23 Harkány
- 24 Bükkfürdő
- 26 Sárvár
- 28 Hajdúszoboszló
- 30 Debrecen
- 31 Nyíregyháza
- 32 Egerszalók
- 34 Miskolctapolca
- 35 Gyula
- 36 Makó
- 38 Všetko o kúpeľoch: praktické informácie

Maďarsko, PRAMEŇ ZÁZRAKOV

Pri návšteve Maďarska sa môžete obohatiť o také zázračné zážitky, ako nikde inde na svete: Objavte najväčšie jazero v Strednej Európe, Balaton, a jeho okolie, ochutnajte minerálne vody vynikajúcej kvality, vyvierajúce z prírodných prameňov, alebo sa nechajte rozmaznávať v jednom zo svetoznámych liečebných kúpeľov. Vďaka zemepisným danostiam a tisícročnej histórii krajiny, kultúra, gastronómia, zábava a oddych ruka v ruke zabezpečujú osvieženie tela aj duše. Vo veľkom k tomu prispievajú tu sa nachádzajúce jedinečné a pestré vodné zdroje.

V omámení VODY

Ak ste raz zažili pestrosť wellness služieb ponúkaných v moderných kúpeľných komplexoch a mystický svet termálnej vody vytvárajúcej hustú paru pod holým nebom, sme si istí, že s menej sa už neuspokojíte. Nehovoriac o viac ako tisícke vodných zážitkov, z ktorých každý ukrýva nezabudnuteľné dobrodružstvo: vyskočte na SUP, pokochajte sa nádherným východom slnka z vôd Balatonu, alebo sa ponorte do vzrušenia ohromujúcich toboganových parkov. Objavte čarovný svet jaskynných kúpeľov, aké v rámci celej Európy môžete nájsť jedine tu. Naštívte slávne parné kúpele v Budapešti, alebo strávte nezabudnuteľný deň v malebnom prostredí jazera Hévíz s lekňami.



VŠETKO O VODE

Termálna voda:

prírodnú vodu s teplotou nad 30°C nazývame termálnou vodou.

Minerálna voda:

taká voda pochádzajúca z prírodného zdroja, ktorá v dôsledku svojho obsahu minerálnych látok a stopových prvkov, ako aj iných svojich zložiek disponuje zo zdravotného hľadiska priaznivými účinkami.

Liečivá voda:

taká prírodná minerálna voda, ktorá disponuje preukázanými liečivými účinkami, s možnosťou použitia na kúpeľné alebo pitné účely.



JEDINEČNÉ VODNÉ ZÁSoby

V Maďarsku sa nachádzajú piate najväčšie zásoby termálnych vôd, preto nikoho neprekvapuje, že sa voda zužitkuje z viac ako 1500 prírodných termálnych prameňov. Síce je kvalifikácia v krajine oveľa prísnejšia, ako vo viacerých iných oblastiach na svete, z liečebných vôd s dokázateľnými liečivými účinkami sa tu nachádza viac ako dvesto. Vedeli ste, že už aj v rímskych dobách bolo na území Budapešti v prevádzke 19 kúpeľov s teplou vodou? Navštívte aj Vy jeden z termálnych kúpeľov nášho hlavného mesta, kde najmodernejšia veda a tradície pomáhajú ruka v ruke v osviežení.

LIEČIVÉ BAHNO

Príjemný, hladiaci, teplý pocit, keď sa nechávate rozmaznávať bahenným zábalom. Odkedy jedinečné účinky liečivého bahna objavili aj profesionáli v oblasti krásy a wellness, obľúbenými procedúrami hostí sa stali bahenný kúpeľ a skrášľujúci bahenný zábal tváre. Môže byť aplikovaný na takmer všetky typy pleti, pleť čistí, detoxikuje a vyživuje. Pri aplikácii na celé telo stimuluje nervové zakončenia, takže má tiež analgetický účinok. V medicíne je pri pravidelnom používaní obľúbený pre svoje dlhodobé účinky, pretože môže priniesť úľavu na dlhé mesiace.

VYRAZTE DO HÔR!

Vystúpte z bazéna a dočasne zanechajte za sebou kúzelnú termálnu vodu, keďže na vás čaká chladnejší horský vzduch, ktorý má tiež nižší tlak kyslíka, čo pomáha liečiť srdcovo-cievne ochorenia a vysoký krvný tlak. Kékestető v Matre je uznávaným vysokohorským klimatickým liečebným miestom v krajine. Vo viacerých obciach v Matre si môžete súčasne vychutnať krištáľovo čistý vzduch z hôr a pohodlie špičkových wellness hotelov.

Zázračné NAČERPANIE ENERGIE

Zabudnite na problémy každodenného života a ponorte sa do čarovného sveta rozmaznávaní! Hotely a kúpele s na celom svete jedinečnými wellness a zážitkovými službami na vás čakajú po celej krajine a v rámci ich programovej ponuky si každý môže nájsť tú najpríjemnejšiu zábavu - bez ohľadu na svoj vek či pohlavie.

NAČERPANIE ENERGIE, REGENERÁCIA, SKRÁŠLENIE NA JEDNOM MIESTE

Medzinárodné výskumy dokazujú, že kúpeľné procedúry zlepšujú náladu, znižujú stres, pomáhajú eliminovať poruchy spánku a syndróm vyhorenia. Potrebujete ešte ďalšie dôkazy o tom, že kúpať sa je dobré?

Aj keď sa povedomie o zdraví čoraz viac začleňuje do každodenného života, niekedy stojí za to zahrnúť do svojho života intenzívnejšiu kúru v hoteli, a to aj na štyri alebo päť dní alebo až na celý týždeň, kedy sa môžete sústrediť iba na načerpanie energie, relax a skrášlenie. Zverte sa do rúk profesionálnym odborníkom a získajte späť svoju mladosť silou prírody!

V Maďarsku tak môžete spraviť v kúpeľoch, v kúpeľných a wellness hoteloch, kde sa o fyzickú a duševnú pohodu hostí v rozprávkovom prostredí starajú vyškolení odborníci. Kúpeľné procedúry môžu byť založené na vode, na rôznych procedúrach (vodný aerobik, vodný fitness, podvodná masáž atď.), na rôznych možnostiach sauny (od tradičnej fínskej sauny po špeciálne sauny) a rôznych masážach (od terapeutickú masáže po bahennú masáže).

Zážitky

MIMO VODY



WINE & SPA

Nechajte sa zlákať špeciálnym stretnutím vín a wellness a užite si exkluzívne procedúry vinárskych hotelov otvorených v maďarských vinárskych oblastiach: vyskúšajte kúpeľ s červeným vínom, vinoterapeutické krémy, zábaly a masáže, pre výživu a omladenie pokožky.

Špeciálna ponuka na vás čaká v blízkosti Balatonu, vo Villány, vo vinárskych oblastiach Eger a Tokaj. Jedinečný pôžitok z daného miesta dobre dopĺňajú tradičné programy, prehliadka viníc a vína večera.

SHOW V SAUNE

Rôzne techniky vetrania, ktoré používa saunový majster a éterické oleje zmiešané s vodou robia zo saunového programu skutočne zábavný wellness zážitok. Do saunovej pary sa nalieva pivo, víno, čokoláda a dokonca aj ružové marhule, ale okrem intenzívnej detoxikácie si môžeme vychutnať aj protizápalový účinok harmančeka, antitusický účinok tymianu alebo dezinfekčné účinky citrusových plodov.



PÁROVÁ MASÁŽ

Strávte kvalitný čas so svojou blízkou osobou a užite si spoločne pokojné chvíle vďaka tejto špeciálnej procedúre. Počas masáže sú pohyby trébovaných masérov plne synchronizované, takže môžete zažiť rovnaký zážitok, ako váš partner. O romantickú atmosféru sa postarajú jemné melódie, sviečky, kahančeky, čokoláda, pohár šampanského a lupene kvetov.



NOČNÉ KÚPANIE

Účastou na SPArty, tj. nočnej kúpeľnej párty, ktorá sa koná každú sobotu v jednom z najnavštevovanejších kúpeľov v Budapešti, v Széchenyi fürdő, sa môžete vnoriť do udalostí s jedinečnou atmosférou. Hostia si v rámci programu môžu súčasne vychutnať pohľadanie príjemne teplej termálnej vody, špeciálne svetelné hry a rytmy DJ-ov, ktorí hrajú elektronickú hudbu.





Vodné dobrodružstvá PRE VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE

AKTÍVNE TRÁVENIE VOĽNÉHO ČASU

Aquaparky ponúkajú veľa možností tiež pre tých, ktorí si chcú pri kúpaní od-
dýchnuť aktívnejšie. Je možné napríklad vyskúšať rafting, zaplávať si vo vlnových
bazénoch, pretekať sa na padajúcich šmyklavkách, zažiť zážitok zo skutočného
voľného pádu alebo skočiť z umelých útesov do hĺbky skákacích bazénov.

ANIMAČNÉ PROGRAMY

Animačné programy kreatívnym spôsobom využívajú potenciál hier v aquapar-
ku, takže sa najmenší môžu nielen bezuzdne baviť, ale aj vzrušujúcim spôsobom
rozvíjať svoje schopnosti. Zatiaľ čo rodičia relaxujú, deti zabávajú kvalifikovaní
animátori maľovaním tváre, kvízmi, vodnou diskotékou, aquafitnessom a športo-
vými programami, ku ktorým sa môžu pripojiť aj dospelí.

KÚPANIE VHODNÉ PRE BÁBÄTKÁ A RODINY S MALÝMI DEŤMI

Nezabudlo sa ani na tých najmenších, na deti čakajú detské bazény s bezchló-
rovou technológiou, detské ihriská a ihriská pre bábätká, v herných domoch
kvalifikovaní profesionáli, vonkajšie a vnútorné herné parky, či rodinné miesta na
opaľovanie.

ROMANTIKA PRE DVOCH

Tí, ktorí túžia po romantickom pobyte, môžu zažiť špeciálne chvíle vďaka súkrom-
ným kúpeľným službám. Zúčastnite sa párových masáží, spoločného saunovania
a „vírivkovania“. Ozvláštnite tento zážitok ešte viac pohárom kvalitného šampan-
ského a ponukou lahodných čokolád.

VYSVETLIVKY

Terapeutický účinok



Lokomotorický



Gynekologický



Dermatologický



Neurologický

Služby



Plavecký bazén



Vonkajší bazén



Oddychový park



Bezbariérový prístup



Sauna



Vnútorný bazén



Animácia



Skrášľovacie
procedúry



Tobogan



Bufet, reštaurácia



Nočné kúpanie



Wellness procedúry



Posilňovňa /
fitness park



Pitná kúra liečivou
vodou



Liečebné ošetrenia



Liečebné kúpele



Wellness kúpele



Zážitkové kúpele



Kúpele vhodné pre
rodiny s deťmi

Typ kúpeľa

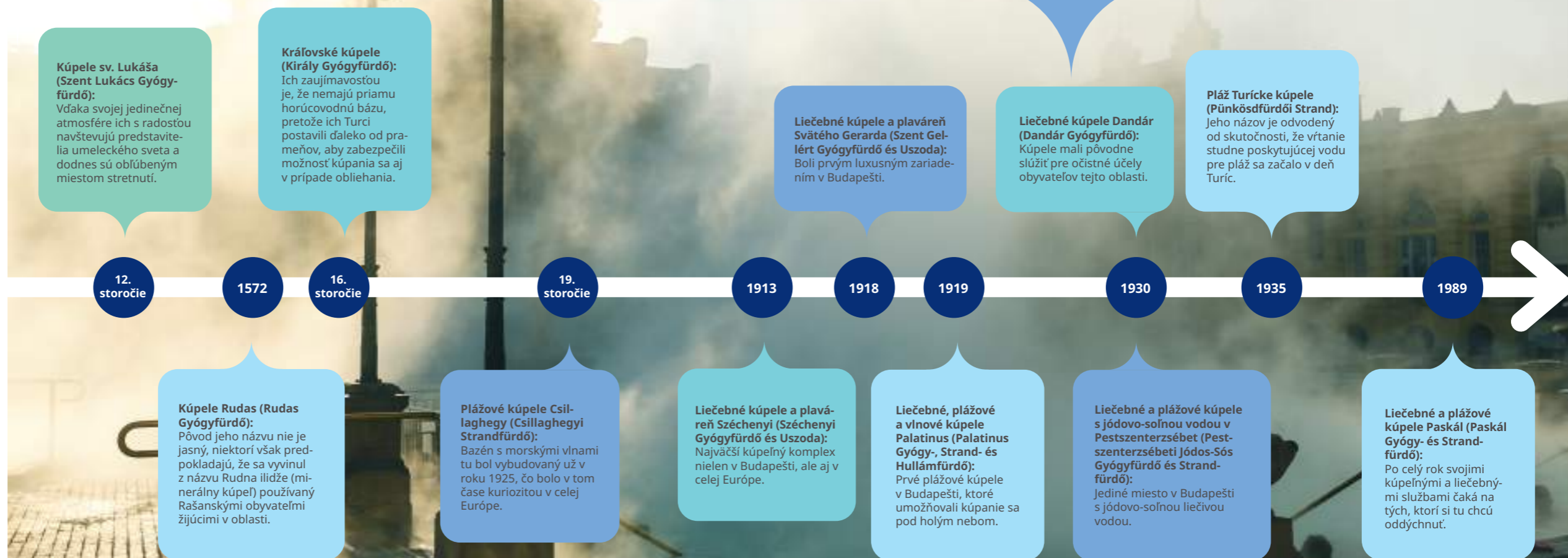
Budapešť:

KRÁLOVNÁ KÚPEĽNÝCH MIEST

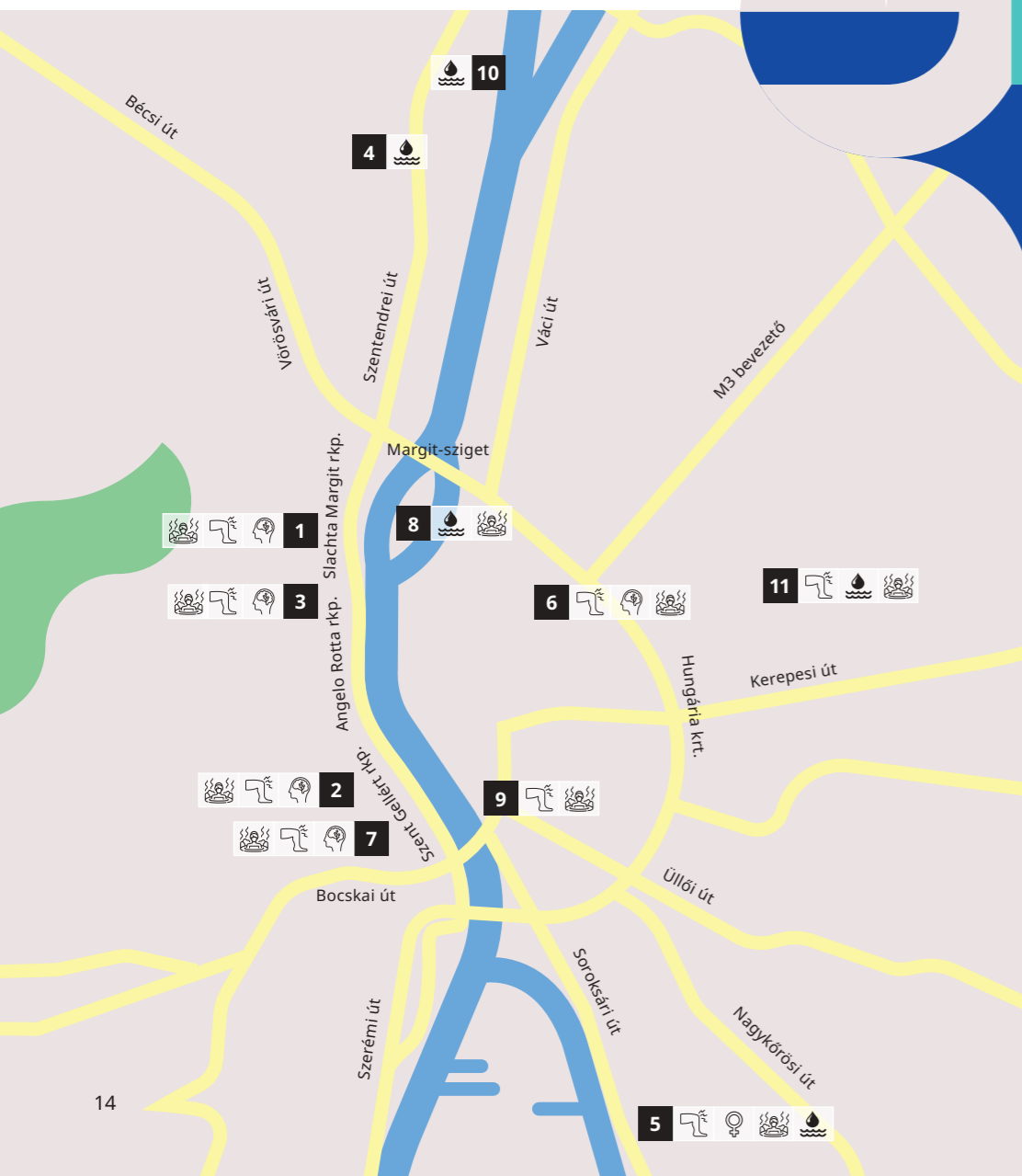
Na svete nie je iné hlavné mesto, kde by vyvieralo toľko horúcich prameňov, ako v Budapešti. Preto oboznámenie sa s hlavným mestom nemôže byť úplné bez výdatného kúpania sa, keď súčasne budete môcť zažiť ten pocit, akoby pred vašimi očami ožili stránky obrázkovej knihy dejepisu.

V Budapešti si požehnaný účinok prameňov môžete vychutnať v 15 kúpeľoch. Okrem toho ponúka hlavné mesto s 1,8 miliónmi obyvateľmi aj ruch metropoly, nádherné architektonické diela z historických čias, ohromujúcu panorámu brehu Dunaja, ktorý je zapísaný na zozname svetového dedičstva a tiež pulzujúci kultúrny život.

História kúpeľov, založená na liečivých vodách a prameňoch v maďarskom hlavnom meste siaha až do obdobia pred dvetisíc rokmi. Už Rimania tu vytvorili prekvitajúcu kúpeľnú kultúru, ktorú tureckí dobyvatelia v 15. - 16. storočí obohatili o množstvo takých zariadení, z ktorých sú mnohé ešte stále v prevádzke.



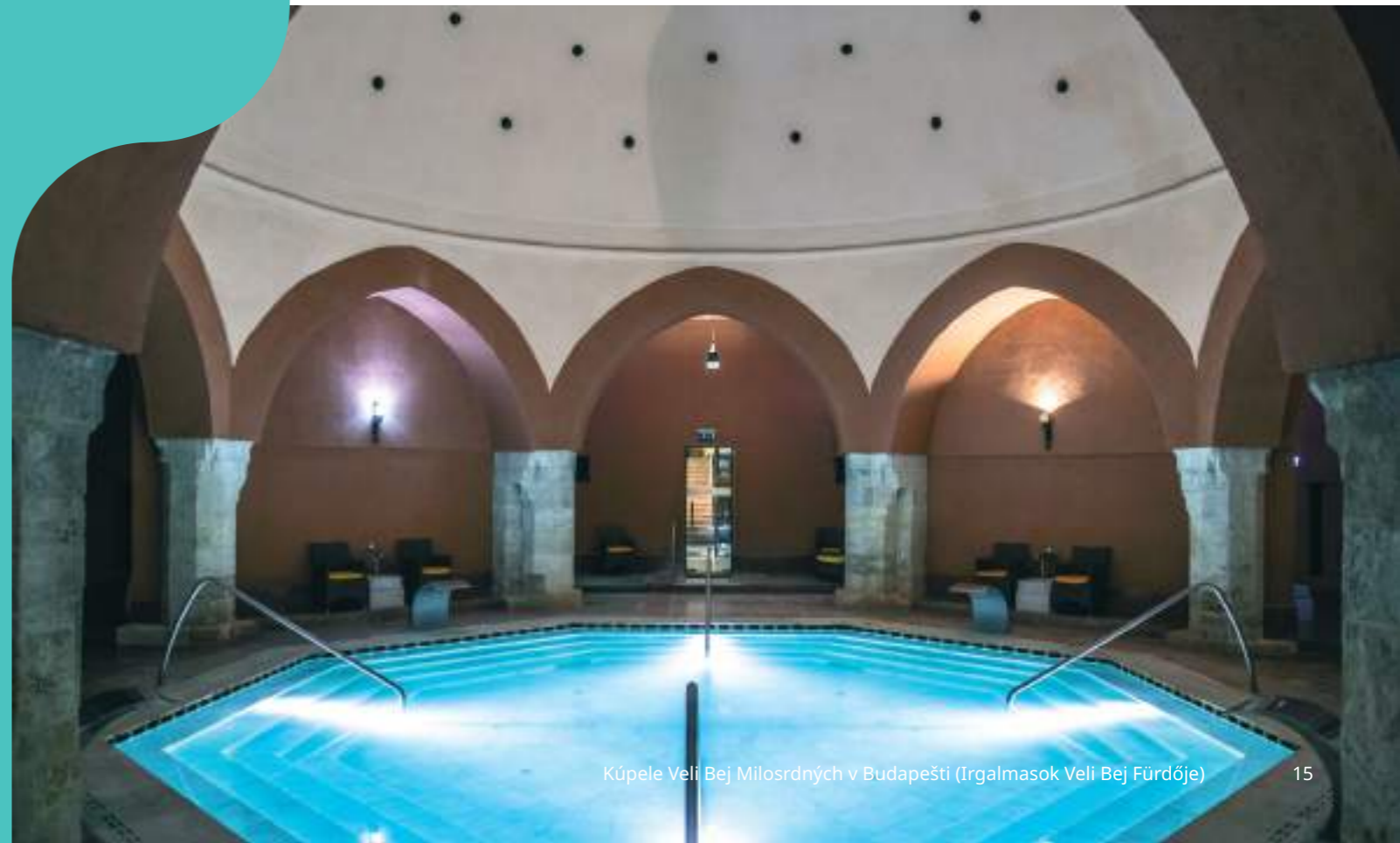
Nevynechateľné kúpele V BUDAPEŠTI



1. Kúpele sv. Lukáša
2. Kúpele Rudas
3. Kráľovské kúpele
4. Plážové kúpele Csillaghegy
5. Liečebné a plážové kúpele s jódovo-soľnou vodou v Pest-szenterzsébet
6. Liečebné kúpele a plaváreň Széchenyi
7. Liečebné kúpele a plaváreň Szent Gellért
8. Liečebné, plážové a vlnové kúpele Palatinus
9. Liečebné kúpele Dandár
10. Pláž Turické kúpele
11. Liečebné a plážové kúpele Paskál

HISTORICKÉ TURECKÉ KÚPELE

Pôvodné turecké kúpele predstavujú jedinečnú koloritu a pamiatkovú hodnotu v Budapešti. Po úplnej renovácii kúpele Veli Bej zo 16. storočia opäť žiaria vo svojej starej nádhere. Určite sa nezapomnite pokochať v ich úžasnej mozaikovej výzdobe, ktorá evokuje umenie bývalej Otomanskej ríše. Nedávno boli zrekonštruované aj viac ako 450 rokov staré kúpele Rudas na úpätí vrchu Gellért. Okrem zážitku z atmosféry tradičných tureckých kúpeľov sa vám z panoramatického bazéna v hornej časti budovy naskytne jedinečný výhľad na Dunaj a jeho mosty.



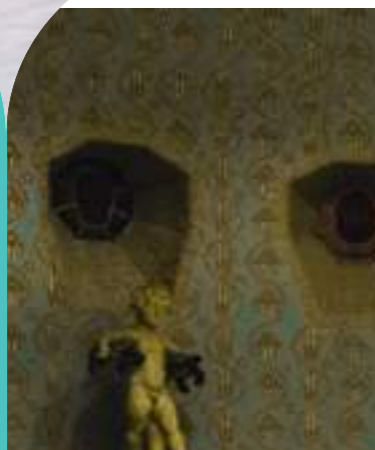
Kúpele Veli Bej Milosrdných v Budapešti (Irgalmasok Veli Bej Fürdője)



PATINA A UMENIE

Niektoré z budapeštianskych kúpeľov dýchajú atmosférou, akoby sme relaxovali v múzeu. Úchvatný komplex kúpeľov Széchenyi sa nachádza v mestskom parku Városliget, vo fantastickom prostredí. Komplex budov, ktorý evokuje Rakúsko-Uhorskú monarchiu, ponúka pôsobivý výhľad medzi bujnými listnatými stromami parku - akoby to neboli kúpele, ale skutočný palác. Milovníci vody tu nájdu 21 bazénov, z toho tri vonkajšie. Hráči šachu v bazéne počas dňa sú rovnako typickým obrazom, ako farebná kavalkáda večerných hudobných kúpeľných party, čiže „SParty“.

Vodný zdroj kúpeľov Széchenyi napája aj bazén hrochov Budapeštianskej ZOO a botanickej záhrady. Odborníci jej okrem iného prisudzujú nadpriemernú plodnosť budapeštianskych hrochov.



Kúpele Gellért poskytujú tiež nezabudnuteľný pohľad na úpäť Budínskych vrchov, na jednej z najkrajších častí brehu Dunaja. Sály takmer storočnej budovy postavené v secesnom štýle môžu mnohí poznať z niektorého z úspešných filmov: tyrkysové keramické dlaždice z výroby Zsolnay, vitráže a sochy sa stali inšpiráciou pre nespočetné množstvo umelcov. Ďalším obľúbeným miestom umeleckého sveta sú kúpele Lukács. Na jednom z jeho nádvorí svedčí množstvo pamätných tabúľ o úžasných uzdraveniach, ktoré sa tu udiali.



Markétin ostrov, Budapešť

SVETOVÉ HVIEZDY V BAZÉNE

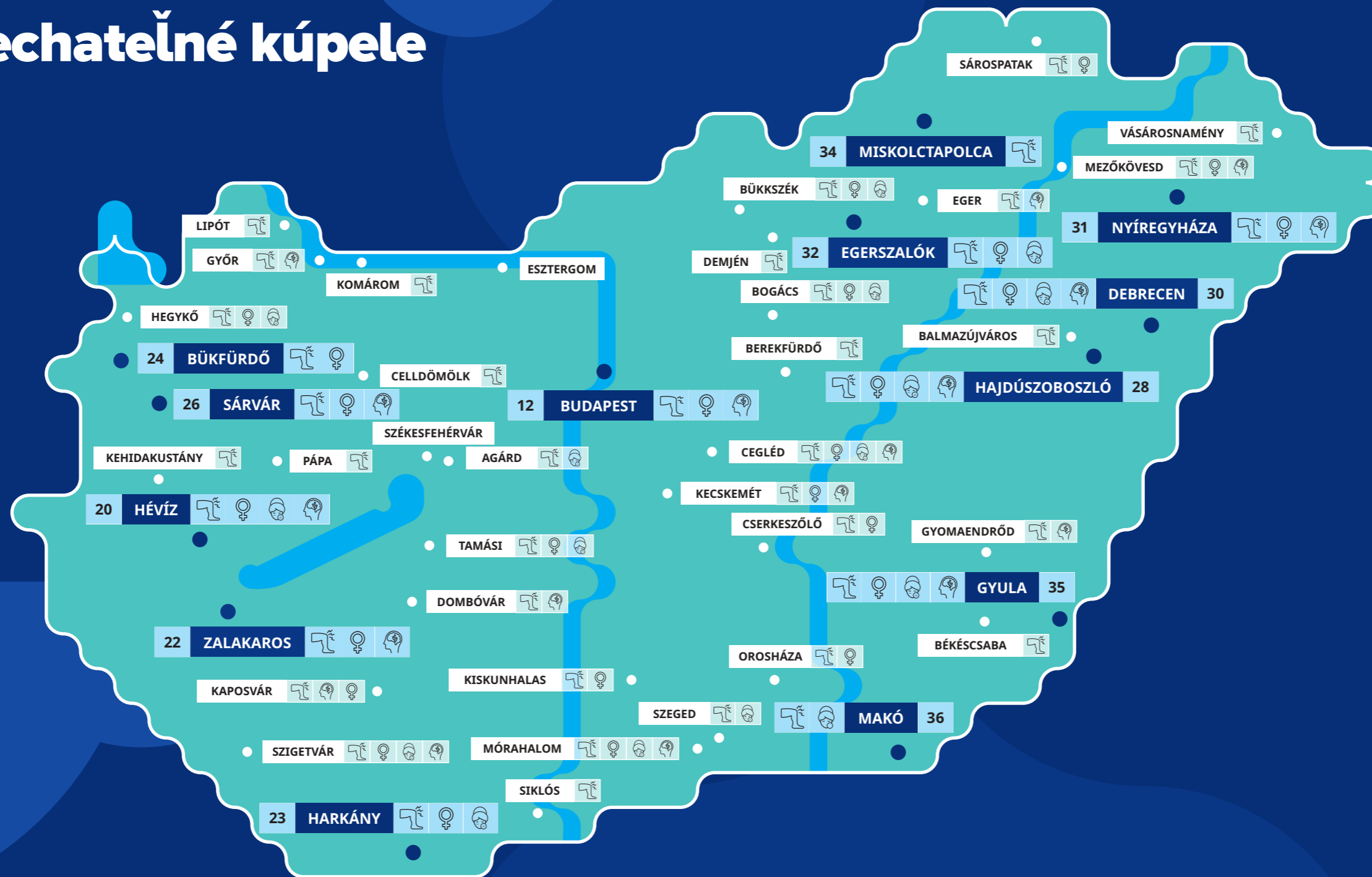
Patinované steny Gerardových (Gellért) kúpeľov už privítali množstvo celebrit. Kúpele medzi svojimi hosťami mohli privítať holandskú kráľovnú Julianu, amerického prezidenta Richarda Nixona, skladateľa Andrewa Lloyda Webbera, huslistu Yehudiho Menuhina a svetovo uznávaných filmových hercov ako Uma Thurman či Ryan Gosling.

KÚPANIE SA POD HOLÝM NEBOM

Je to jedinečný zážitok okúpať sa uprostred kozmopolitného mesta, na zelenom ostrove, v parkovom prostredí, ktoré ponúka Margitin ostrov v Budapešti. Je domovom najstaršej otvorenej pláže hlavného mesta, Palatinus, ktorá je v prevádzke od roku 1919. Dnes - okrem iných - čaká na návštevníkov obrími toboganmi s časomermi a 14 bazénmi. Na úpäti slnečného svahu Budína na vás v rozprávkovom prostredí čakajú Plážové kúpele Csillaghegy, kde sa so súčasnosťou spájajú vzácne poklady minulosti. Najväčšia pláž v Budíne je ako stvorená na opaľovanie sa a relax. Kto sa chce vydať na turistiku, môže sa po okolí túlať po cestičkách lemovanými pra-stromami. Ak chcete zažiť pravý maďarský retro pocit zo života, nenechajte si ujsť kúpalisko a zážitkové bazény Pünkösdfürdő na brehu Dunaja! Zadná časť pláže čaká na hostí, ktorí si chcú oddýchnuť na lúkach lemovaných stromami, zatiaľ čo obrovské trávnaté plochy pozývajú hostí túžiacich po aktívnom odpočinku na rôzne loptové hry.

Nevynechateľné kúpele

MAĎARSKA



Terapeutický účinok



Gynekologický



Lokomotorický



Dermatologický



Neurologický

Hévíz

V Hévíz (názov znamená: horúca voda) sa môžete ponárať v najväčšom prírodnom, biologicky aktívnom jazere s termálnou vodou na svete. Plávať medzi rozprávkovými leknami posiatymi na zrkadle liečivého jazera je jedinečný zážitok. Navštívte moderné lekárske oddelenia, ako aj wellness a terapeutické centrum, ktoré ponúkajú ideálne podmienky pre liečenie, odpočinok a načerpanie nových síl.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



SLUŽBY



hĺbka 38 m

vodná plocha 4,4 ha

v lete 33-38°C

v zime 22-23°C

VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- ♦ Zažite dobrodružstvo v Keszthelyi na výstave interiéru, kočiarov, poľovníctva a historickej modelovej železnici v barokovom zámku Festetičovcov.
- ♦ Ochutnajte špeciálne vína vo vinárstvach vinárskej oblasti Badacsony.
- ♦ Člnkujte sa v jedinečnej jazernej jaskyni v Tapolca.

Zalakaros

„Štvorsezónne“ rodinné kúpele na Balatone sú ideálnym rekreačným miestom pre všetky vekové kategórie s toboganovým parkom a s dvadsiatimi druhmi vodných atrakcií. A pre zába vychtivých sa tu tiež organizujú nočné kúpeľné party.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



Harkány

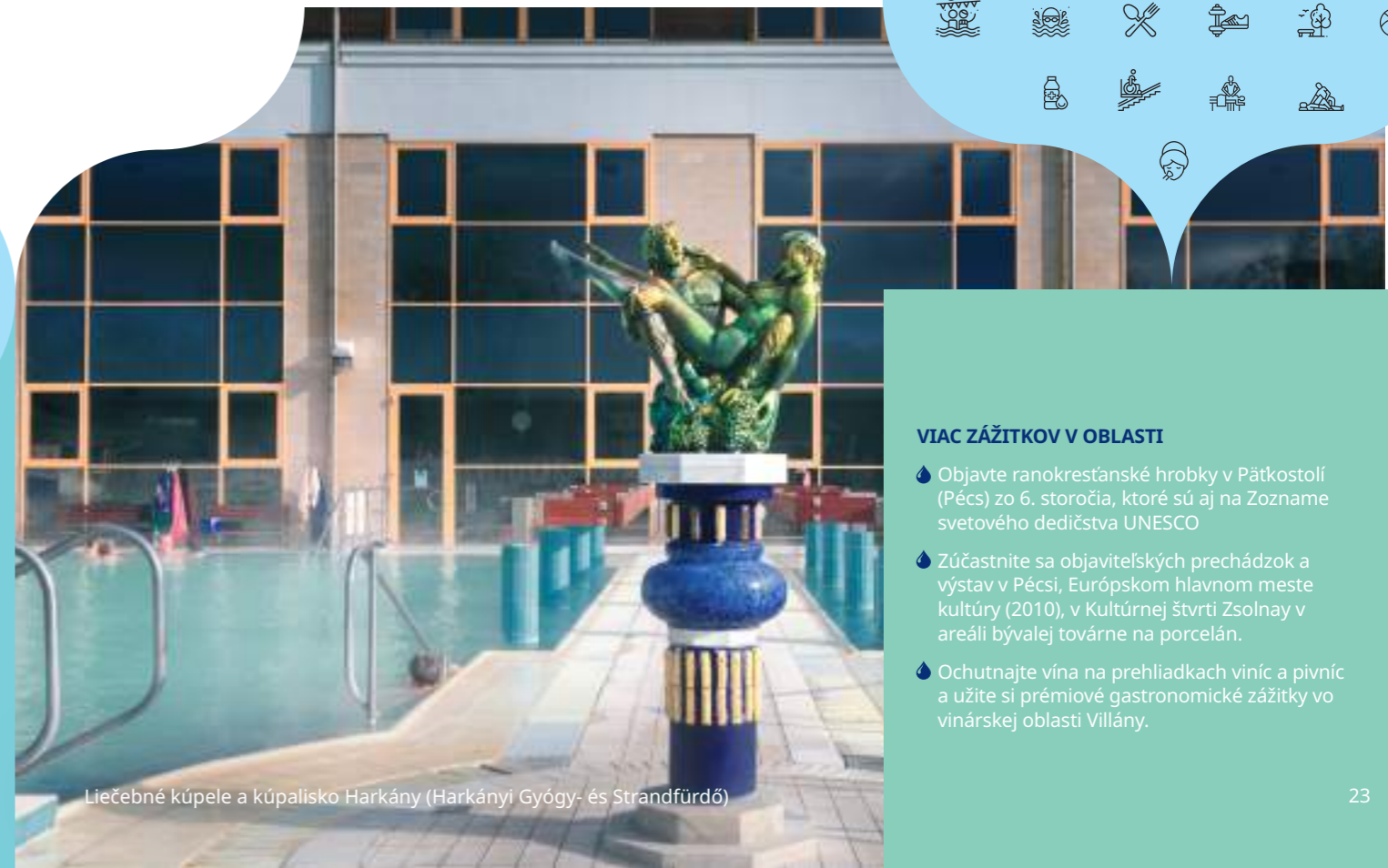
Liečebné kúpele a kúpalisko Harkány (Harkányi Gyógy- és Strandfürdő) slúžia liečiteľstvu už takmer dvesto rokov.

Podľa legendy začalo vyvierat' sírové žriedlo v Harkány práve tam, kde rozzúreného diabla pohltila zem po tom, čo ho prekabátila prefíkaná starenka.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



SLUŽBY



VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Naskočte na bicykel a zavítajte k Malému Balatonu.
- Zoznámte sa so zvieratami v rezervácii byvolov v Kápolnapuszta.
- Obdivujte výhľad z jedného zo slávnych vyhlídkových bodov Zalakarosu, z Lesnej rozhľadne (Erdészkilátó).

SLUŽBY



VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Objavte ranokresťanské hrobky v Pátkostolí (Pécs) zo 6. storočia, ktoré sú aj na Zozname svetového dedičstva UNESCO
- Zúčastnite sa objaviteľských prechádzok a výstav v Pécsi, Európskom hlavnom meste kultúry (2010), v Kultúrnej štvrti Zsolnay v areáli bývalej továrne na porcelán.
- Ochutnajte vína na prehliadkach viníc a pivníc a užite si prémiové gastronomické zážitky vo vinárskej oblasti Villány.

Bükfürdő

Je to druhý najväčší kúpeľný komplex v Maďarsku s moderným wellness centrom, vodnou plochou s rozlohou 5 000 metrov štvorcových, čertovou saunou o teploty 100°C, 34 bazénmi a žraločou jaskyňou.

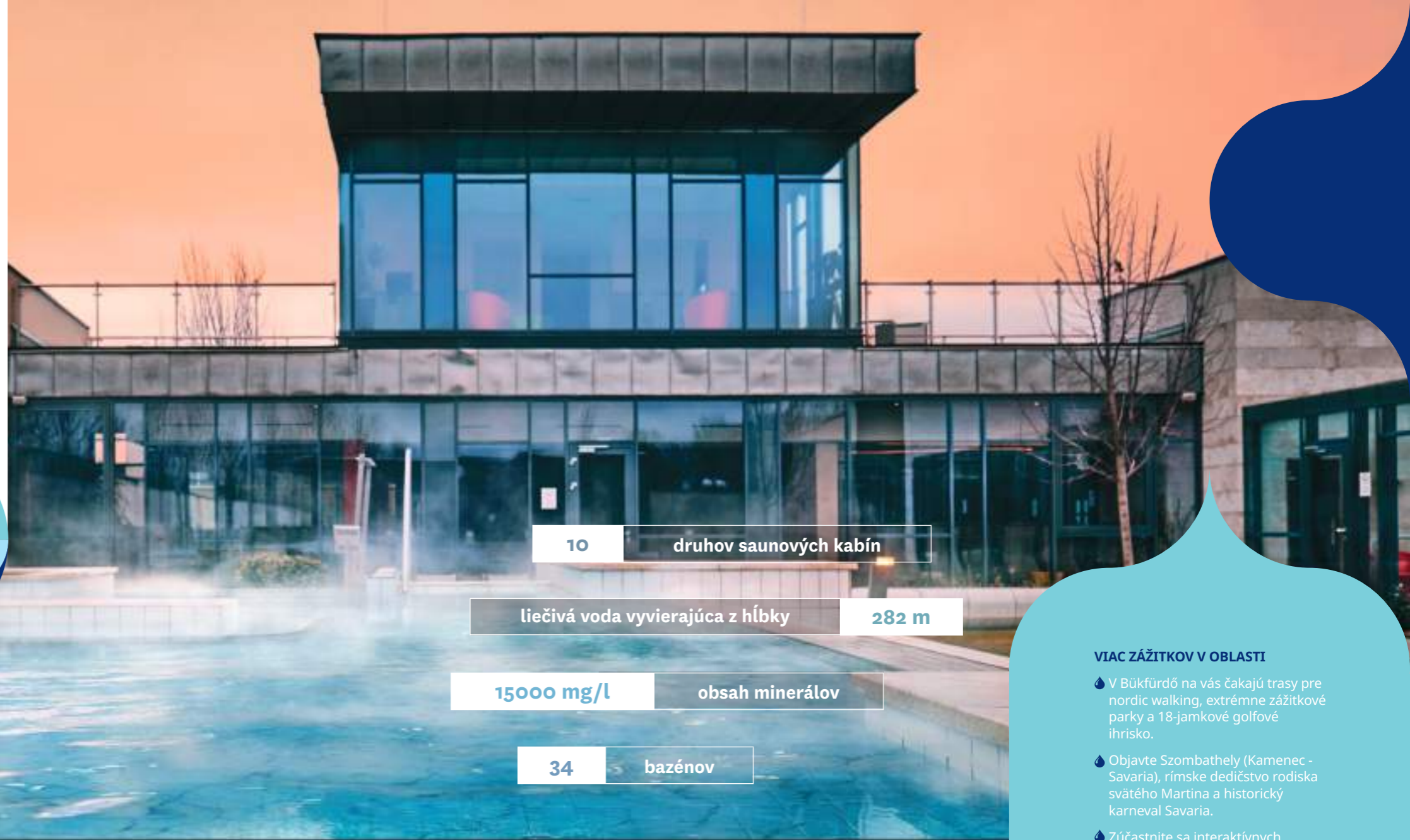
Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



SLUŽBY



10

druhov saunových kabín

liečivá voda vyvierajúca z hĺbky

282 m

15000 mg/l

obsah minerálov

34

bazénov

VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- ♦ V Bükfürdő na vás čakajú trasy pre nordic walking, extrémne zážitkové parky a 18-jamkové golfové ihrisko.
- ♦ Objavte Szombathely (Kamenec - Savaria), rímske dedičstvo rodiska svätého Martina a historický karneval Savaria.
- ♦ Zúčastnite sa interaktívnych činností na zámku Esterházyovcov v Pápa.

Sárvár

Rodinný dobrodružný bazén s bazénom s vlnami, baby bazénom plným hračiek a obrovským toboganom je prepojený s kúpeľným krídlom priestrannou chodbou. Dve vynikajúce oddelené časti kúpeľov sú dokonalým riešením pre hlasné radosti detí a dospelých, ktorí skôr túžia po väčšom pokoji.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



SLUŽBY



8 toboganov

18 bazénov

4 -dráhový závodný tobogan

83 °C -vá vyvierajúca liečivá voda s vysokým obsahom soli

VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Objavte stredoveké staré mestské centrum Kőszeg a hrad Jurišičovcov.
- Navštívte Skanzen Vasi, etnografické múzeum v prírode v Szombathely
- Navštívte vinársku oblasť Somló, ktorá je známa svojimi turistickými chodníkmi a vynikajúcimi vínami

Hajdúszoboszló

Navštívte najväčší kúpeľný komplex v Európe, kde nájdete skutočné štvorsezónne centrum vodných dobrodružstiev, ktorého časti sú navzájom dobre oddeliteľné. Prvý maďarský raj toboganov čaká na milovníkov extrémnych dobrodružstiev 15-mi obrovskými toboganmi.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



SLUŽBY



termálna voda vyvierajúca z hĺbky

1,091 m

15

toboganov

1600 m²

vodnej plochy

45

bazénov

VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Zúčastnite sa rannej prehliadky vtáctva v Hortobágy-Halastó a spoznajte jedinečnú divočinu Národného parku Hortobágy (Hortobágyi Nemzeti Park).
- Obdivujte jedinečné vtáctvo a flóru jazera Tisa na jednej z túr začínajúcich od cyklistického strediska Kerékpáros Centrum jazera Tisa.
- Oddýchnite si na pláži Abádszalók, kde si môžete vychutnať farebnú kavalkádu letných programov a vodných športov, ako sú vodné lyžovanie, vodné boby a flyboarding.

Debrecen

Aquaticum Debrecen sa nachádza v objatí storočných stromov Veľkého lesa (Nagyerdő) v Debrecíne, ktorý vyčarí leto aj do tej najchladnejšej zimy a kde sa môžu hostia túžiaci po dobrodružstvách pretekať na obrovských toboganoch porastených tropickou vegetáciou. Jedny z najzvláštnějších a najpozoruhodnejších plážových kúpeľov v strednej Európe zaručujú všetkým členom rodiny vzrušujúce a rozmanité zážitky, ako napríklad nočné kúpanie.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



SLUŽBY



VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Navštívte Ekocentrum a vtáčiu rezerváciu na jazere Tísa (Tísa-tavi Ökocentrum és Madárrezervátum).
- Objavte Veľký les (Nagyerdő) v Debrecíne, ktorý oslňuje návštevníkov svojou zoológickou záhradou, zábavným parkom, botanickou záhradou, člnkovacím jazerom a Hmlovým divadlom (Ködszínház).
- Navštívte Centrum moderného a súčasného umenia MODEM (MODEM Modern és Kortárs Művészeti Központ) v Debrecíne, ktoré ponúka výstavy, programy spoločného umenia, prednášky o histórii umenia a filozofii a literárne večery.

Nyíregyháza

V objatí lesa Sóstó v severovýchodnej časti krajiny leží letovisko mesta Nyíregyháza, liečebné kúpele Sóstógyógyfürdő, ktoré dostalo svoj názov podľa svojho slaného, alkalického jazera (Sóstó - „slané jazero“). Jeho moderný kúpeľný komplex čaká tých najmenších so vzrušujúcim ostrovom pokladov a zrúcaninovým chrámom starých Inkov.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Zoznámte sa so zvieratami z piatich kontinentov v zoológickej záhrade Nyíregyháza a spoznajte ľudovú architektúru v múzejnej dedine Sóstó (Sóstói Múzeumfalu)
- Zúčastnite sa prehliadok vín a pivníc vo vinohradníckej oblasti Tokaj, ktorá je súčasťou svetového dedičstva, kde okrem tokajského samotoku „Tokajaszűz“ v každom prípade ochutnajte aj suchý furmint.
- Navštívte gotické kostoly a stredoveký hrad v Nyírbátor

SLUŽBY



Egerszalók

Ikonickou a svetovou raritou sú vápencové usadeniny s rozlohou 1 200 metrov štvorcových v Egerszalóku, podobný prírodný útvar existuje len na dvoch miestach na celom svete. Špecialitou kúpeľov sú jej saunové seansy.

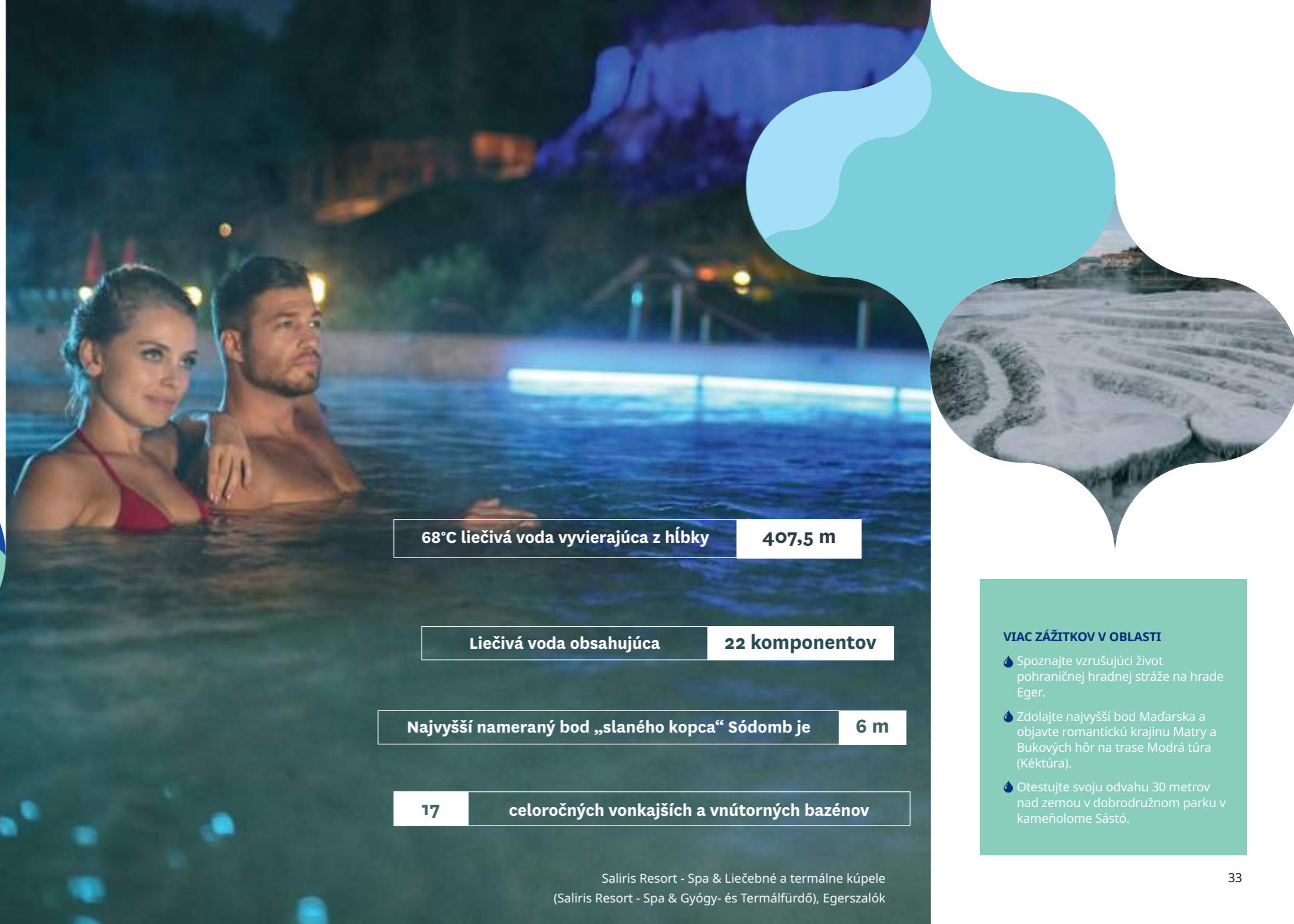
Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



SLUŽBY



68°C liečivá voda vyvierajúca z hĺbky

407,5 m

Liečivá voda obsahujúca

22 komponentov

Najvyšší nameraný bod „slaného kopca“ Sódomb je

6 m

17

celoročných vonkajších a vnútorných bazénov

VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Spoznajete vzrušujúci život pohraničnej hradnej stráže na hrade Eger.
- Zdolajte najvyšší bod Maďarska a objavte romantickú krajinu Matry a Bukových hôr na trase Modrá túra (Kéktúra).
- Otestujte svoju odvahu 30 metrov nad zemou v dobrodružnom parku v kameňolome Sástó.

Miskolctapolca

Jaskynné kúpele v Miskolctapolca Barlangfürdő sú európskym unikátom, hostia sa tu môžu okúpať v prírodných sálach a jaskynných chodbách, ktoré sa vyvinuli v priebehu tisícročí, pričom môžu obdivovať zvláštne formy tohto mimoriadneho prírodného útvaru.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



VIAČ ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Zúčastnite sa malého dobrodružstva v Lillafüred, kde sa môžete venovať windsurfinhu, prechádzkam na odbúranie stresu, lesnej horskej dráhe na kolobežkách, prechádzkam v zavesenej záhrade a člnkovaní.
- Obdivujte jeden z najkrajších prírodných úkazov v Maďarsku v Szilvásvárade, 17 metrov vysoký Závojový vodopád (Fátyol-vizesés) v údolí Szalajka.
- Objavte kvapľovú jaskyňu, ktorá je súčasťou svetového dedičstva, jaskyňu Baradla v Aggtelek.

SLUŽBY



Gyula

Hradné kúpele Gyula sa stávajú jedinečnými a zároveň čarovnými vďaka tomu, že sa nachádzajú v nádhernom historickom prostredí. Gyula je jedným z najútulnejších kúpeľných miest v Maďarsku, kde sa môže výborne zabaviť celá rodina.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



SLUŽBY



VIAČ ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Poprechádzajte sa po 600 rokov starom gotickom nížinnom tehlovom hrade Gyula.
- Zúčastnite sa vzrušujúcej interaktívnej výstavy v kaštieli Almášiövcov v Gyule.
- Ochutnajte známe „ďulajské“ a „čabajské“ klobásy.
- V Gyule môžete tiež ochutnať tradičné zákusky v druhej najstaršej cukrárni v krajine, v „storočnej cukrárni“ Százéves Cukrászda, ktorá je v prevádzke od roku 1840.

Makó

Hagymatikum je jedným z majstrovských diel organickej architektúry v Maďarsku. Zvonku akoby vás pozýval katolícky kostol a pri vstupe kúpeľných hostí uchvátí pohľad na strom života známy z maďarských ľudových rozprávok a z pohanskej mytológie. V mystickom prostredí na vás čaká trojgeneračný zážitok z kúpania s jaskynným bazénom a maroškým liečivým bahenným kúpeľom z rieky Mureš.

Typ kúpeľa



Terapeutický účinok



SLUŽBY



kúpele s rozlohou

26 000

300 rokov

stará laponská borovica ako konštrukčný prvok kelo sauny

41°C-vá voda s obsahom alkalických hydrogenuhličitanov,
vyvierajúca z hĺbky

993 m

30

kupol nad bazénmi

VIAC ZÁŽITKOV V OBLASTI

- Vydajte sa po stopách predkov Maďarov v Ópusztaszer v Národnom historickom pamätnom parku (Nemzeti Történeti Emlékpark), ktorého cieľom bolo zachovať staromaďarské zvyky a tradície.
- Ochutajte rybaciu polievku považovanú za hungaricum! Vďaka polievke pripravenej z miestnej mletej papriky, štyroch druhov rýb ulovených v rieke Tisa a z cibule z oblasti Makó sa každý deň v roku stáva slávnostným.
- Preskúmajte oblasť loďou! Ak túžite po blízkosti vody, môžete si zaplatiť aj útulnú plavbu loďou, počas ktorej môžete obdivovať divokú prírodu Tisy a ústie rieky Mureš.

Všetko o kúpeľoch:

PRAKTICKÉ INFORMÁCIE

Kúpele v krajine sú určite nezabudnuteľným zážitkom, ale predtým, ako navštívite ktorékoľvek z nich, je potrebné pamätať na niekoľko vecí.

ČO SI VZIAŤ SO SEBOU?

PLAVKY

Nahota nie je v kúpeľoch povolená. Výnimkou spod tohto pravidla sú špeciálne označené naturistické programy, ako napríklad turecká kúpeľná časť kúpeľov Rudas, kde sa okrem utorka v pracovné dni konajú dni pre mužov. V takom prípade sa hosťom stačí zakryť zásterou.

Použitie sauny sa odporúča bez použitia plaviek, v takom prípade sa zakryte do plachty.

KÚPACIA ČIAPKA

Bazény termálnych kúpeľov možno používať iba v kúpacjej čiapke.

UTERÁKY

Prineste si aspoň dva uteráky - jeden na kúpanie a druhý na sprchovanie pred odchodom.

MYDLO, ŠAMPÓN

V kúpeľoch nie je možné kúpiť si toaletné potreby, takže si ich nezabudnite vziať so sebou.

PAPUČE

Z hygienických dôvodov si nezabudnite vziať so sebou ani vlastné papuče.

PLACHTA

Či už využívate saunu s plavkami alebo bez nich, ak nesedíte v spodnom rade, nezabudnite si na lavičku alebo pod nohy položiť plachtu do sauny. Cieľom je, aby ste neprišli do priameho kontaktu s drevom. Plachta do sauny súčasne chráni vás, ako aj drevené obloženie. Vo fínskej saune môžete pred extrémne vysokými teplotami chrániť pokožku hlavy a ušné lalôčky pomocou saunovej čiapky alebo uteráka stočeného na hlavu.

NA ČO SI DÁVAŤ POZOR V KÚPEĽOCH?

HLASITOSŤ KONVERZÁCIE

V kúpeľoch nie je zakázaná konverzácia, je však vhodné udržiavať nízku hlasitosť, pretože len takto môže dôjsť k úplnému uvoľneniu.

SPRCHA

Pred použitím bazénov sa v každom prípade osprchujte!

POSTUPNOSŤ

Postupne prechádzajte od chladnejšej vody k horúcej a medzi dvoma ponormi nechajte telu dostatok času na ochladenie.

TERMÁLNA VODA

Pre najlepší fyziologický účinok sa do vody ponorte na 20 minút a potom si dajte studenú sprchu.

VYDAVATEL Magyar Turisztikai Ügynökség
(Maďarská agentúra pre cestovný ruch),
Dr. Zoltán Guller generálny riaditeľ
1027 Budapest, Kacsá utca 15-23.
TELEFÓN: +36 1 488 8700
REALIZOVAL A ZOSTAVIL: Brightly Kft.
TLAČ: CREW Kft.



 visithungary.com

 [wellspringofwonders](https://www.facebook.com/wellspringofwonders)

 [wow_hungary](https://www.instagram.com/wow_hungary)



SZÉCHENYI  2020



HUNGARIAN
GOVERNMENT

European Union
European Regional
Development Fund



INVESTING IN YOUR FUTURE