



Deutsch

# UNGARN

Aktiv in der Natur



<b>ERFRISCHENDE SEEN, UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN</b>	2
<b>UNBÄNDIGE ABENTEUER IM WASSER</b>	4
<b>ENTDECKEN SIE DIE FLÜSSE UNGARNS!</b>	5
<b>KÜHLE GEWÄSSER IN DICHTEN WÄLDERN</b>	6
<b>AUF GEHT´S ZUR BLAUEN LANDESTOUR!</b>	8
<b>WEGE, DIE VON DER VERGANGENHEIT ERZÄHLEN</b>	10
<b>AUF DEN SPUREN DER HEILIGEN</b>	12
<b>BESONDERE WANDERWEGE</b>	13
<b>UNVERZICHTBARE AUSSICHTSPUNKTE</b>	14
<b>AM UFER DER FLÜSSE, DURCH DICHTER WÄLDER, AUF ZWEI RÄDERN</b>	16
<b>SPEZIELLE RADTOUREN</b>	18
<b>BALATON BIKE</b>	19
<b>ABENTEUER AUF PFERDERÜCKEN</b>	20
<b>AKTIVE LANDKARTE</b>	22
<b>FAMILIENPROGRAMME IN DER NATUR</b>	24
<b>ZOOLOGISCHE ERLEBNISSE LANDESWEIT</b>	26
<b>NATIONALPARKS</b>	28
<b>STERNENPARKS</b>	32
<b>AKTIVE ENTSPANNUNG IM GANZEN LAND</b>	34
<b>EINZIGARTIGE ORTE, AUSSERGEWÖHNLICHE UNTERKÜNFTE</b>	36
<b>EXTREME ABENTEUER AM BODEN</b>	37
<b>EXTREME ABENTEUER IN DER LUFT</b>	38
<b>UNESCO WELTKULTURERBE-STÄTTE</b>	40
<b>AKTIV IN UNGARN – AUCH IM WINTER</b>	42

**AKTIV IN DER NATUR**

Ungarn ist das Land der langsamen Flüsse, seichten Seen und sanften Hügellandschaften. Für Wanderer ist es das Paradies schlechthin. Die schier unerschöpflichen Schätze und das abwechslungsreiche Ökosystem verzaubern immer wieder Besucher, die vom hektischen Alltag in die Natur flüchten.

Auf dem mehr als 1.100 km langen Weg der Blauen Landestour durch die nördlichen Landschaften Ungarns begleiten Sie faszinierende Aussichtspunkte, von der Vergangenheit erzählende Burgen und sprudelnde Bäche. Aber auch wenn Sie vom Weg abkommen, werden Sie nicht enttäuscht. Wälder, Wiesen und winzige Dörfer erwarten Sie mit zahlreichen Mirakeln und auch die Ufer von Flüssen und Seen versprechen eine abwechslungsreiche Zeit. Radeln Sie entlang des Plattensees, rudern Sie in seinen Altarmen oder, wenn Sie sich nach mehr Abenteuer sehnen, testen Sie sich bei aufregenden Wassersportarten.

In den UNESCO Weltkulturerbe-Orten des Landes werden Sie ebenfalls schöne Erinnerungen für das ganze Leben sammeln. Entdecken Sie die unendlich wirkende Steppe von Hortobágy tagsüber oder auch nachts, erkunden Sie die Geheimnisse tief unter der Erdoberfläche in den wunderschönen Tropfsteinhöhlen von Aggtelek oder beobachten Sie die einzigartige Vogelwelt im Fertő-Hanság Nationalpark.



## ERFRISCHENDE SEEN, UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN

### UNSERE KLEINEREN SEEN

In Orfű und Bánk prägen Festivals und verschiedene Programmangebote die sommerliche Erholung und der Szálkaer sowie der Deseda-See gelten als wahre Anglerparadiese, wobei letzterer auch ein bekanntes aktives Touristenzentrum ist. Der atemberaubende Arlóer See, der smaragdfarbene Bergsee von Apcer und der auch als "Mördersee von Bakony" bekannte Hubertlaker See sind vor allem bei Wanderern beliebt.

### WETTKÄMPFE AM WASSER

Liebhaber\*innen von Wassersportarten können ihre Fähigkeiten in verschiedenen Wettbewerben erproben – das Blaue Band ist ein lustiges Programm sowohl von den Segelbooten als auch vom Publikum aus gesehen. Die Nationale Regatta, die von der Stadt Siófok veranstaltet wird, bietet ein großartiges Familienprogramm. Die Teilnahme am Balaton-Durchschwimmen, Open Water Tournament oder auch Balaton-Durchrudern bieten ebenfalls unvergessliche Erlebnisse.



### DER VIELSEITIGE BALATON

Egal, ob man den Plattensee von der sanften Hügellandschaft im Norden, vom flacheren Süden oder vom Deck eines Segelbootes aus betrachtet, dem Besucher eröffnen sich immer wieder neue Perspektiven. Umrunden Sie den größten See des Landes mit dem Fahrrad und wählen Sie einen unter den großen oder kleinen Stränden für entspannte Momente. Mit dem Kleinen Plattensee befindet sich im Mündungsgebiet des Flusses Zala in der nördlichen Ecke des Balatons ein ganz besonderes Juwel, das unter Naturschutz steht. Hier vermittelt ein Besucherzentrum ein ganzheitliches Bild von der Gegend.



### DAS ZUHAUSE EINZIGARTIGER VÖGEL, DER VELENCER SEE

Beim vielfältigen Velencer See, ca. eine halbe Stunde entfernt von Budapest, findet jeder Aktivitäten nach seinem Geschmack. Einer der wärmsten Seen Europas erwärmt sich im Sommer bis zu 25-28 °C, zu der Zeit wirken seine Strände besonders verlockend. Über das Baden hinaus verfügt der See auch über ein anderes Gesicht. Das 420 Hektar große Naturschutzgebiet in der südwestlichen Bucht beherbergt seltene Vogelarten. Sie können diese besondere Landschaft mit einem Ausflugsschiff erkunden, das vom Hafen von Agárd ablegt. Wenn Sie sich nach Bewegung sehnen, mieten Sie sich ein Fahrrad. Die 33 km lange Tour um den See lässt sich auch mit Kleinkindern leicht schaffen.



### DER DURCH KLEINE INSELN BELEBTE THEISS-SEE

Der einst künstlich angelegte Theiß-See und seine Umgebung bestechen durch eine intakte Naturlandschaft. Entdecken Sie seine wunderbare, oft rätselhafte Inselwelt und das einzigartige Ökosystem, das sie umgibt. Streifen Sie mit offenen Augen entlang der Seeufer und entdecken Sie im Vogelschutzgebiet die faszinierende Welt der hier lebenden Wasservögel. Mit dem Fahrrad lässt sich der See in wenigen Stunden umrunden, es lohnt sich auch das größte Süßwasseraquarium Mitteleuropas in Poroszló, die Fischtreppe in Kisköre oder die Wasserlehrpfade entlang des Ufers zu besuchen.



### UNESCO WELTERBE NEUSIEDLER SEE

Der großteils von einem Schilfgürtel umgebene Steppensee ist ein einzigartiger Naturschatz und Lebensraum von seltenen Pflanzen- sowie Tierarten, der auf der UNESCO-Welterbeliste steht. Entdecken Sie die üppige Wasserwelt des Sees mit einem Boot oder Kanu, gehen Sie auf Vogelbeobachtungstour oder umrunden sie ihn gemütlich mit dem Fahrrad. Im Fertő-Hanság Nationalpark erwarten Sie botanische Gärten und heimische Tierarten wie Graurind, Zackelschaf und Büffel.



Forgó-See (Gemenc)

# ENTDECKEN SIE DIE FLÜSSE VON UNGARN!



## LASSEN SIE SICH VON ROMANTISCHEN GEWÄSSERN UMHÜLLEN!

Wandern Sie begleitet vom leisen Plätschern des Wassers und vom Zirpen der Grillen entlang der Ufer von Ungarns Flüssen. Lassen Sie sich von der unberührten Natur entlang der Theiß verzaubern, gehen Sie im Auenwald von Gemenc auf Wildbeobachtungstour und genießen Sie die artenreiche Fauna und Flora auf der Szigetköz (kleine Schüttinsel), die auch als "Herz der Donau" bezeichnet wird.

Zu einer populären Sportart, die vor allem auf den größeren Flüssen ausgeübt wird, zählt das Drachenbootfahren. In dem langen Paddelboot, das Platz für 20 Ruderer bietet, erfährt man, wie gute Teamarbeit funktioniert. Sie können die Gewässer Ungarns natürlich auch mit dem Kajak oder Kanu entdecken. Wahrlich einzigartig ist der Anblick des Budapester Parlaments und der Burg von Buda von einem SUP aus, wenn die prachtvollen Gebäude vom sanften Licht der untergehenden Sonne angestrahlt werden.

Die Flüsse Ungarns sind ein paradiesischer Tummelplatz für Naturliebhaber. Die Donau und ihre wichtigsten Nebenflüsse, Ipoly und Raab sowie deren Nebenarme, und die Moson-Donau bilden die Kulisse für zahlreiche Aktivitäten am Wasser. Die Theiß, die einst vom Schriftsteller Mór Jókai den Titel "ungarischer Fluss" verliehen bekam, schlängelt sich umrahmt von ausgedehnten Aulandschaften, Altarmen und Mooren durch das Land. Ihre Nebenflüsse, Bodrog und Sajó im Norden sowie Körös und Berettyó im Süden dürfen auf der Bucket-Liste echter Outdoor-Freaks auch nicht fehlen.

## ZÜGELLOSE ABENTEUER IM WASSER



**Segeln** – Der Anblick der sich im Wind blähenden weißen Segeln ist eng mit dem Plattensee verbunden, aber auch einige Segelclubs am Velenceer See erwarten Fans dieser Sportart.



**SUP** – Mieten Sie ein Surfbrett, paddeln Sie auf den Wellen, während die Sonne untergeht, und bewundern Sie, wie ihr Licht den Horizont orange färbt. Ein SUP kann an den meisten heimischen Seen problemlos ausgeliehen werden.



**Wasserski** – In fast allen Ecken des Landes befinden sich Wasserskilifte, an denen sich sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene versuchen können. An einigen Seen, wie zum Beispiel am Hejő-See in der Nähe von Miskolc oder in Kál im Komitat Heves, lässt sich Wasserskifahren auch mit einem Motorboot genießen.



**Wakeboard** – Die sommerliche Alternative zum Snowboarden heißt Wakeboarden. Das schwindelerregende Freiheitsgefühl am Wasser erlebt man am Lupa-See, am Omszker See, am Plattensee oder am Velenceer See, wo bereits ein wahrer Kult um die trendige Sportart entstanden ist.



**Parasailing** – Pures Adrenalin strömt durch die Adern, wenn man von einem Boot gezogen an einem Fallschirm hängend die Landschaft aus der Vogelperspektive entdeckt. Parasailing ist am Theiß-See an den Stränden von Abádszalók verfügbar.



**Katamarán** – Mit seinen beiden Rümpfen ist der Katamaran der Sprintstar unter den Segelbooten. Das schnelle Dahingleiten auf der Wasseroberfläche garantiert pures Vergnügen und ist am Plattensee möglich.



**Jet-Ski** – Es ist ein berauschendes Gefühl, wenn der Zeiger des Tachometers immer weiter nach oben klettert und Sie über die Wellen des Wassers gleiten. Möglich ist dieses Adrenalin geschwängerte Vergnügen in der Umgebung von Budapest sowie am Theiß-See.



**Windsurfing** – Die Kombination von Segeln und Wellenreiten, waghalsige Manöver und das Gefühl von absoluter Freiheit - Windsurfen ist der perfekte Mix von Entspannung und körperlicher Aktivität. Nach einem kurzen Kurs können Sie am Plattensee, am Velenceer See oder in der einzigartigen Natur des Theiß-Sees auf den Wellen reiten.

### REGATTA AN DER DONAU

Beim Donau-Regatta-Festival spielen Sport und Musik die Hauptrolle. Studenten ungarischer und ausländischer Universitäten messen ihre Fähigkeiten in Ruder- und Drachenbootwettkämpfen. Die traditionsreiche Veranstaltung, bei der auch Konzerte und Talentshows zum Rahmenprogramm gehören, soll den Zusammenhalt der Universitäten stärken und den gesunden Lebensstil sowie Sport fördern.

### THEISSBLÜTE

Eines der herausragendsten Naturwunder Ungarns ist die Theißblüte, die eigentlich nicht nach den Pflanzen, sondern nach einem Insekt benannt ist. Das faszinierende Schauspiel kann nur einmal jährlich an wenigen Tagen im Juni beobachtet werden. Dann führen zu Sonnenuntergang tausende Eintagsfliegen ihren Hochzeitstanz an der Wasseroberfläche der Theiß auf. Nach ihrem spektakulären Flug sind die Insekten allerdings dem Tod geweiht. Daher stammt der Ausdruck "kurzlebig wie eine Eintagsfliege".

Theiß-See



# ERFRISCHENDE GEWÄSSER IN DICHTEN WÄLDERN

## NATURWUNDER IM SZALAJKA-TAL: SZIKLA-QUELLE

Das eiskalte kristallklare Quellwasser, das in einer Felswand entspringt, gelangt durch eine 3-4 Meter lange, begehbare Höhle an die Oberfläche und bildet einen wunderbaren Teich.

## DIE FABELHAFTEN LANDSCHAFTEN IM KŐSZEGER GEBIRGE: HÉTFORRÁS (SIEBEN QUELLEN)

Im idyllischen Teil des Hügellandes von Kőszeg, im Tal von Rótfalva, erwartet den Wanderer eine Quelle, die nicht nur den Durst stillt, sondern auch Glück bringt. Laut den Ortsansässigen wird dessen Wunsch, der vom Wasser der Hétforrás trinkt, erfüllt. Die sieben Ausflüsse der großzügigen Quelle, die zum Anlass des Millenniums im Jahre 1896 eingefasst wurden, tragen die Namen der sieben ungarischen Stammesfürsten.

## WO ZEITPLANUNG DAS WICHTIGSTE IST: DIE GEYSIRE IM BÜKK-GEBIRGE

Eine wahre Touristenattraktion sind die auf den Kalksteinplateaus im Bükk Gebirge hervorsprudelnden Karstquellen. Ein Besuch lohnt sich besonders nach der Schneeschmelze. Dann lassen sich die durch die winzigen Risse mit gewaltiger Kraft und Getöse ausströmenden Wasserstrahlen am besten bewundern.

## REICHE VERGANGENHEIT: CIPRIÁN-QUELLE

Im östlichen Teil der Halbinsel Tihany, auf der dem Plattensee zugewandten Seite von Óvár, befindet sich nur einen Steinwurf von den Einsiedlerhöhlen entfernt die einzige sichtbare Quelle der Gegend, mit deren Wasser Wanderer unbedenklich ihren Durst stillen können.

## UNSERE WUNDERSAMEN HEILQUELLEN

Die Tsitári-Quelle, auch als Kutyika bekannt, ist ein berühmter Wallfahrtsort zwischen Drégelypalánk und Hont, im nördlichen Teil des Komitats Nógrád. Mehrere Aufzeichnungen belegen Geschichten wundersamer Heilungen, manche behaupten sogar, dass die Jungfrau Maria hier öfter erschien.

Auch das Wasser des Heiligen Brunnens der Sieben Kapellen in Vác in der Nähe der Donau wird von den Ortansässigen als Medizin angesehen. Mátraverebély-Szentkút erwartet bereits seit 800 Jahren Pilger\*innen, und auch die in der Nähe von Csobánka liegende Siedlung Máriakút im Pilis Gebirge erzählt Geschichten von Wunderheilungen.

## 6+1 UNVERZICHTBARE WASSERFÄLLE

### Wasserfall von Lillafüred - Lillafüred

Die Tatsache, dass der mit 20 Metern höchste Wasserfall Ungarns ein künstlicher ist, mindert nicht seinen Wert.

### Wasserfall im Ilona-Tal - Parád

Nach starken Regenfällen ist der Anblick des mit 10 Metern höchsten natürlichen Wasserfalls des Landes besonders prächtig.

### Wasserfall im Jegénye-Tal - Solymár

Die schönste Station des Wanderwegs, der von der Burg von Solymár ausgeht, ist der 5 Meter hohe und somit größte Wasserfall des Budaer Gebirges.

### Ördögmalom-Wasserfall (Teufelsmühle) - Visegrád

Als wäre der Wasserfall im Visegráder Gebirge die unermüdliche Mühle des Teufels, so dreht sich das Wasser zwischen den Felsen - vielleicht rührt daher sein Name.

### Ferde-Wasserfall - Hosszúhetény

Wild-romantisch ist der Anblick des Baches, der sich über von winzigen Steinen geformten Stiegen ergießt. Es ist also kein Zufall, dass der Wasserfall den Beinamen "Treppe der Elfen" trägt.

### Römisches-Bad-Wasserfall - Bakonyháza

Die malerische Schlucht war einst Zufluchtsort der Betyären, heute sind der Wasserfall und die nahegelegene Savanyú-Jóska-Höhle ein beliebtes Ausflugsziel für Wanderer.

### Fátyol-Wasserfall - Sziklásvár

Der 17 Meter lange und über 18 Stufen strömende Wasserfall bietet einen unvergesslichen Anblick. Der Bach wird von zwei Quellen namens Szikla und Szalajka gespeist.



# AUF GEHT'S ENTLANG DER BLAUEN LANDESTOUR!

Wenn Sie der Hektik der Stadt entfliehen möchten, lassen Sie sich von den Farben, den Panoramen und den Stimmen sowie Düften der Natur entlang der Blauen Landestour betören. Der Blick auf die sattgrünen Berge und die kleinen Dörfer, die sich entlang der Wege verstecken, entführen Sie in eine andere Welt, in der Sie sich von der Hektik des Alltags erholen können.

## UNTERWEGS ENTLANG DER BLAUEN LANDESTOUR

Die durchgängig, markierte touristische Route durch Nord-Ungarn, die vom Geschriebenstein an der westlichen Grenze bis nach Hollóháza führt, ist nicht nur Ungarns, sondern auch Europas erster touristischer Weitwanderweg. Entlang des Weges können sich Wanderer an verschiedenen Stellen Stempel abholen und so ihre Leistungen dokumentieren. Die erfolgreiche Bewältigung der gesamten Route wird dann mit einer Plakette gekrönt. Wer danach noch Lust auf mehr Abenteuer zu Fuß hat, kann seine Wanderung entlang des Nationalen Blauen Kreises fortsetzen. Machen Sie sich auf den Weg in die Südliche Tiefebene und weiter nach Südtransdanubien, so können Sie das ganze Land bewandern!

ÍROTT-KŐ

Sólyom-bérc

71,2 km

SÁRVÁR

72,5 km

41,5 km

ZIRC

22,6 km

NAGYVÁZSONY

17,2 km

48,9 km

KESZTHELY

45,3 km

27,3 km

BODAJK

58,9 km

SZÁRLIGET

56,3 km

67,6 km

18,6 km

22,3 km

41,0 km

22,8 km

14,1 km

HÜVÖSVÖLGY

NÓGRÁD

60,0 km

24,7 km

73,9 km

BECSKE

25,3 km

26,3 km

MÁTRAVEREBÉLY

18,0 km

62,3 km

SIROK

63,0 km

PUTNOK

68,4 km

54,2 km

BOLDOGKÖVÁRALJA

45,0 km

HOLLÓHÁZA

## KURIOSITÄTEN ÜBER DIE NATIONALE BLAUE LANDESTOUR



Die Länge der jetzigen Route der Blauen Landestour beträgt 1169,1 Kilometer, die 31.430 Meter Höhenunterschied enthält.



Die Strecke kann zu Fuß von allen Richtungen kommend und in beliebiger Abfolge individuell oder in einer Gruppe ohne zeitliche Begrenzung bewältigt werden.



Mehr als 10.000 Personen beantragen pro Jahr das Stempelheft. Offiziell wurde die Strecke bis März 2021 von 7.280 Wanderern bewältigt, darunter der Jüngste mit 7 Jahren und der Älteste mit 95 Jahren. Ein Wanderer hat bereits vor 37 Jahren mit der Begehung der Tour begonnen.



Für die Altersgruppe der 6-14-Jährigen genügt die Bewältigung von insgesamt 300 Kilometern in 9 Regionen, um den Stempel für die Blaue Landestour für Kinder zu erhalten.



Der in 27 Passagen aufgeteilte Weg umfasst 151 Stempelstellen. Die Mehrheit der verschiedenen Abschnitte lassen sich während eines Wochenendes in einem gemütlichen Tempo bewältigen.



National Geographic stuft die Blaue Landestour im Jahr 2020 in die Gruppe der 25 empfehlenswertesten Reiseziele ein.



# WEGE, DIE ÜBER DIE VERGANGENHEIT ERZÄHLEN

Es ist ein wundervolles Abenteuer, die reiche Geschichte einer Region und eines Landes bei Wanderungen kennenzulernen. Folgen Sie den Spuren alter Zeiten auf thematischen Wegen durch die ungarischen Landschaften!



## SCHLÖSSERSTRASSE IN NORDUNGARN

Erwandern Sie die Hügel Nordungarns, entdecken Sie liebliche Landschaften und besuchen Sie die vier grandiosen Burgen der Gegend. Auch das Schloss Lónyai in Tuzsér, das Schloss L'Huillier-Coburg in Edelény, das Schloss Károlyi in Füzérradvány und das Schloss Fáy in Füz warten auf Sie.



## EISERNE VORHANG-WEG

Die Radtour an der Grenze von Osten und Westen, dem ehemaligen Eisernen Vorhang folgend, ist der EuroVelo 13 selbst die lebendige Geschichte, die der Zeit des Kalten Krieges gedenkt. Entlang der Route können Sie bei zahlreichen Gedenkstätten, unter anderem im Ort des Paneuropäischen Picknicks, anhalten.



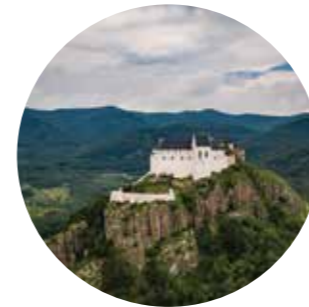
## WEG DER MITTELALTERLICHEN KIRCHEN

Die von Flüssen durchzogene Gegend des Komitats Szabolcs-Szatmár-Bereg beherbergt die meisten mittelalterlichen Kirchen des Landes. Hier blieb ein wahres Netzwerk an Gottesgebäuden mit separaten Glockentürmen erhalten, die man entlang eines Wanderweges, der sich bis auf das Gebiet Rumäniens erstreckt, bestaunen kann.



## WEG DER WUNDERRABBIS

Neben den jüdischen Gedenkstätten von Tokaj-Hegyalja können Aktivurlauber auf dem Pilgerweg vom Rabbinerhaus von Mád, der sich über 10 Siedlungen erstreckt, auch das Leben der Rabbiner und die Traditionen der Juden kennenlernen.



## WEG DER NÖRDLICHEN BURGEN

21 wunderbare Schlösser und Burgen von Nordungarn bewahren Erinnerungen von Siegen, Niederlagen und Eroberungen. Diese Geschichten erfahren Wanderer am Weg der nördlichen Burgen. Die einst mächtigen Festungen unter anderem von Hollókő, Eger, Diósgyőr und Füzér erzählen von den stürmischen Jahrhunderten der ungarischen Geschichte.



## SIEBEN-SIEGEL-BURGTOUR

Als perfekter Familienausflug präsentiert sich die Sieben-Siegel-Burgtour, die Wanderern die 7+1 Burgen des Komitats Veszprém auf spielerische Weise vorstellt. Im Zuge des Abenteuers besuchen Sie auch die Burgen von Csesznek, Csobánc, Döbrönte, Nagyvázsony, Somló, Szigliget, Sümeg und Várpalota. Jede für sich ist einen Besuch wert!



## SISI-WEG

Das Leben von Königin Elisabeth wird entlang dieser grenzüberschreitenden Route dargestellt. In Ungarn berührt der Weg einige Schlösser, Parks und Städte, die wichtige Rolle im Leben von Sisi spielten. Die wichtigste heimische Station ist selbstverständlich Gödöllő mit dem Königlichen Schloss von Gödöllő.



# AUF DEN SPUREN DER HEILIGEN



Heilige König Stephan, Badacsonytomaj

## MÁRIEN-WEG

Der landschaftlich attraktive Teil des Márien-Weges in Ungarn, der von Mariazell in Österreich bis ins rumänische Csíksomlyó führt und entlang dem Mária-Kultstätten wie Máriabesnyő, Márianosztra und Máriapócs liegen, kann zu Fuß, mit dem Rad oder hoch zu Ross bewältigt werden.

## VIA HISTORICA SANCTI MARTINI

Der historische Heiliger-Martin-Spaziergang umfasst 9 Stätten darunter den Savaria-Platz, die Kálvária-Kirche und die Heiliger-Martin-Kirche. Vor letzterer befindet sich der gleichnamige Brunnen, wo, der Legende nach, Martin seine Mutter getauft hat.

## HEILIGER-JAKOB-WEG

Zwei Zweige des Heiligen-Jakob-Wegs führen durch Ungarn. Der eine startet in Budapest, der andere in Tihany und sie vereinen sich in Pannonhalma, von wo aus Pilger\*innen zur romanischen Heiliger-Jakob-Kirche in Lébény gelangen. Die Route überquert die Grenze bei Rajka und mündet dann in Wolfsthal in den europäischen Jakobsweg.

## UNGARISCHER PILGERWEG

16 bis 24 Tage dauert die Wallfahrt entlang des ungarischen Pilgerweges, der von Ende März bis November begehbar ist. Inklusiv Abstecher hält die 600 Kilometer lange Strecke von Esztergom bis Máriagyű reichlich Kuriositäten bereit. Lösen Sie Ihren Pilgerpass und entspannen Sie sich entlang der Route in geschützten Pilgerunterkünften.

## PERLENWEG

Die Via Margaritarum, der Perlenweg, erstreckt sich zwischen Mátraverebély-Szentkút und Mariazell in Österreich. Neben der 760 Kilometer langen Tour ist auch der 180 Kilometer lange Abschnitt zwischen Budapest und Mátraverebély-Szentkút gültig. Die Route wurde nach einer aus 18 Perlen bestehenden Girlande namens „Perlen des Lebens“ benannt, die Gott, uns Menschen und bestimmte Stationen unseres Lebens symbolisieren.

## HEILIGE-ELISABETH-PILGERWEG

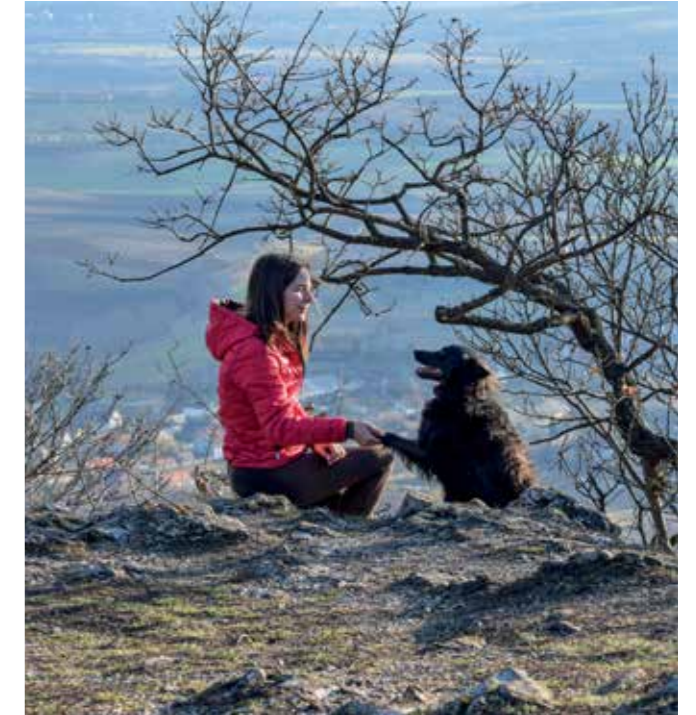
Die 100 Kilometer lange, Sárospatak und Kassa verbindende Route besteht aus 5 Abschnitten. Der von der Heimatstadt der Heiligen Elisabeth ausgehende Pilgerweg ist sowohl an natürlichen als auch an sakralen Stätten reich.



### NIMM DEINEN HUND IN DIE NATUR MIT!

Wandern ist sowohl für den Hund als auch für seinen Besitzer eine der besten Möglichkeiten zur Bewegung. Es dient nicht nur zur körperlichen „Erhaltung“, sondern erfüllt auch unsere Seele. Außerdem stärkt es die Hund-Halter-Beziehung durch die gemeinsamen Erlebnisse. Wir dürfen aber nicht vergessen, dass wir in der Natur nur Gäste sind! Führen Sie deshalb Ihren Hund immer an der Leine. Dies dient nicht der Umwelt, sondern schützt auch den Vierbeiner. Geben Sie bitte während eines Ausflugs immer acht auf die Schätze und Bewohner der Natur. Beschädigen Sie keine Bepflanzungen und passen Sie bitte auf, dass Ihr Hund keine Wildtiere stört.

Informieren Sie sich über die entsprechenden Regelungen und hundefreundlichen Orte auf der Seite [www.kutyabarathelyek.hu](http://www.kutyabarathelyek.hu)!



## BESONDERE TOURISTENROUTEN

### NORDIC WALKING

Nordic Walking, d.h. Dauermarsch mithilfe von speziellen Stöcken, ist eine Sportart, die neben der Stärkung der Kraft und der Ausdauer auch die Gelenke schont und sogar Muskelverspannungen löst. Auf den zahlreichen Wanderwegen, die sich im ganzen, vom Budaer Gebirge bis zum Eisener-Vorhang-Weg in Sopron, befinden, lässt sich herrlich individuell und auch in Gruppen trainieren.

### HUNDEFREUNDLICHE WANDERGEBIETE

Von der Blauen Landestour in Süd-Transdanubien in Őrség über das Cserhát- bis zum Bükk-Gebirge empfehlen sich zahlreiche Wanderwege für diejenigen, die mit einem vierbeinigen Familienmitglied anreisen. Auch immer mehr Sehenswürdigkeiten und Burgen sind hundefreundlich.

### LEISTUNGSWANDERUNGEN

Leistungswanderungen unternehmende Personen huldigen ihrer Leidenschaft für Wanderungen, wobei sie auch ihre physische Leistungsfähigkeit gründlich erproben. Neben den bekanntesten Leistungswanderungen, zum Beispiel den Touren Gerecse 50, Kinzsi 100, der Mátrabérc-Tour und der Zeugenberge-Leistungswanderung, stehen für alle Sportbegeisterten, die sich nach Herausforderungen sehnen, zahlreiche weitere kürzere oder längere Wanderwege im ganzen Land zur Wahl.

### ARRIEREFREIE WANDERGEBIETE

Besucher, die mit Rollstuhl- oder Kinderwagen reisen, können an immer mehr barrierefreien Wanderzielen die Nähe zur Natur genießen. Zu diesen gehören der Fényes-Lehrpfad in Tata, der Frosch-Lehrpfad in Mátra oder der Károly-Guckler-Weg in Hármaszatárhegy.





# UNVERZICHTBARE AUSSICHTSPUNKTE



Kugelaussichtsturm von János Xantus

## KUGELAUSSICHTSTURM - BALATONBOGLÁR

Auf dem Burgberg, dem mit 165 Metern höchsten Punkt von Balatonboglár, steht der von János Xantus errichtete Kugelaussichtsturm, der für die Weltausstellung 1958 in Brüssel entworfen und erstmals 1963 auf der Budapester Internationalen Messe ausgestellt wurde. Der Kugelaussichtsturm kann bei starkem Wind mehrere Meter schwingen, man muss sich aber keine Sorgen machen, dass er durch seine spezielle Form von der Kuppe hinunterrollt.

## Geschriebenstein-Aussichtspunkt - Kőszeg

Der höchste Punkt des Hügellandes von Kőszeg, der Geschriebenstein, beherbergt einen „zweigeteilten“ Aussichtspunkt. Die Kuriosität der Anhöhe ist, dass die Linie der Landesgrenze sie kreuzt. Von der Spitze des Aussichtspunktes können Sie die Naturschätze Ungarns und Österreichs bewundern, von hier aus beginnt auch die Route der Blauen Landestour.

## Prédikálószerék- (Kanzel) Aussichtspunkt - Dömös

Das Besondere des an der Spitze des Visegrád-Gebirges thronenden Aussichtspunktes ist, dass sich der Rundblick des Donauknies von seinen drei sich nach oben erweiternden Terrassen vor dem Besucher allmählich entfaltet.

## Ranzinger-Vince-Aussichtspunkt - Tatabánya

Auf der Spitze des Kő-Bergs in Tatabánya sind Touristen 156 Stufen von dem Punkt entfernt, von dem sich eine wunderbare Aussicht eröffnet. Vom 30 Meter hohen Ranzinger-Aussichtspunkt aus können Wanderer die umliegenden Städte wie Tata, Tatabánya und Oroszlány erkunden.

## Galya-Aussichtspunkt - Galyatető

Im Aussichtsturm auf dem Péter hegyese (Petersberg) erwarten drei Biwak-Unterkünfte erschöpfte Wanderer. Bei schönem Wetter lassen sich von der Spitze des Aussichtsturms aus die Gebirgszüge Bükk, Cserhát und Börzsöny entdecken, und abends bietet das von Lichtern erhellte Gebäude einen atemberaubenden Anblick.

## Zengő-Aussichtspunkt - Pécsvárad

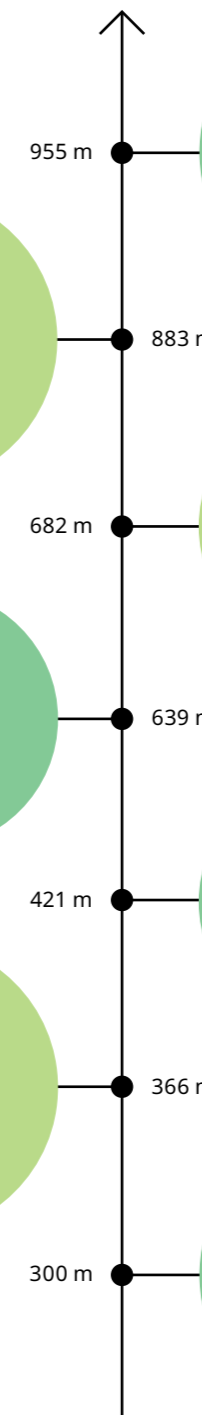
Am höchsten Punkt des Mecsek-Gebirges ragt der Aussichtsturm in Zengő mit einer Höhe von 22 Metern aus den Baumkronen heraus. Sie können vom aus dem geodätischen Messturm gebildeten siebenstöckigen Beobachtungsplatz auch den Tafelberg Badacsony sehen.

## Prónay-Aussichtspunkt - Alsópetény

Der aus Fichtenholz gebaute Prónay-Aussichtsturm auf dem RRomhányer Hügel ist von Romhány oder auch von Alsópetény aus auf der Route der Blauen Landestour zugänglich. Sie können von der Höhe von 23 Metern auch die Ketten von Börzsöny und Mátra entdecken.

## Megyer-Berg-Aussichtspunkt - Sárospatak

Die höchste Ebene des Megyer-Berg-Aussichtsturms erhebt sich über die Baumkronen. Aus einer Höhe von 18 Metern eröffnet sich Ihnen ein herrliches Panorama auf das Zemplén-Gebirge, die Ostkarpaten und Bodroγκöz. Selbst die Burg von Füzer ist zu erblicken.





# AM UFER VON FLÜSSEN, DURCH DICHTER WÄLDER, AUF ZWEI RÄDERN

Mit der Verbreitung des umweltfreundlichen, naturnahen Lebensstils wird auch das Fahrradfahren immer beliebter. In Ungarn lassen sich sowohl an flachen Seeufern als auch entlang von Berggrouten zahlreiche Erlebnisse sammeln.

## E-BIKE

Das E-Bike ist die elektrisch unterstützte Fahrradvariante, die ein völlig neuartiges Fahrerlebnis bietet. In zahlreichen Gebieten des Landes wurden speziell für E-Bike-Fans empfohlene Strecken gebaut. In Budapest können Sie entlang der Donau eine romantische E-Bike-Tour unternehmen, Sie können von der Hauptstadt aus sogar bis Szentendre strampeln. Im Balaton-Oberland werden die Sehenswürdigkeiten der Gegend und die weniger bekannten, vor Touristen meist verborgenen Schätze von Tihany durch thematische Touren gezeigt.



## FAHRRADTOUREN RUND UM DEN SEE

1. Mit 200 Kilometern ist der Fahrradweg rund um den Balaton die längste Strecke entlang eines Sees in Ungarn. Die attraktive Tour ist vor allem Gästen empfohlen, die einen mehrtägigen Ausflug planen.  
  
Mit hohem Tempo kann die Strecke in zwei Tagen bewältigt werden, aber es lohnt sich nicht, sich zu beeilen, da am Nord- und Südufer wunderbare Sehenswürdigkeiten auf Sie warten – von der Benediktinerabtei in Tihany bis zum Kugelaussichtsturm in Balatonboglár.
2. Der Neusiedler See begrüßt Radler mit einer intakten Fauna und Flora. Legen Sie eine Pause ein und genießen Sie die örtlichen Spezialitäten, klassische ungarische Gerichte.
3. Der 65 Kilometer lange Radweg rund um den **Theiß-See** ist auch wegen der Möglichkeit zur Beobachtung der unberührten Natur und Wildtiere interessant.
4. Die Route um den **Velenceer See** lässt sich mit dem Fahrrad schon in 3,5 Stunden zurücklegen: ideal für Aktive, die über keine große Erfahrung mit dem Rad verfügen.



## BESONDERE FAHRRADTOUREN



Tihany

### SPEKTAKULÄRE INTERNATIONALE ROUTEN

Die ungarischen Streckenabschnitte der EuroVelo-Route, die durch ganz Europa führt, bieten unvergleichliche Erlebnisse. Die auch als Route des Eisernen Vorhangs bekannte Tour EuroVelo 13 führt entlang der Westgrenze mit wunderschönen Stationen wie Sopron oder Kőszeg. Wenn Sie entlang des EuroVelo 6 radeln, der am Schwarzen Meer endet, passieren Sie mit dem Donauknie eine besonders sehenswerte Landschaft. Der EuroVelo 14 wiederum, der Europas Seen verbindet, wird künftig auch den Plattensee, den Velencer See und den Theiß-See einschließen. Speziell der Streckenabschnitt entlang der Theiß, der EuroVelo 11, verspricht einzigartige Anblicke und unvergessliche Begegnungen mit Wildtieren.

### DER SCHÖNSTE FAHRRADWEG

Im Jahr 2020 wurde zum ersten Mal der Wettbewerb "Radweg des Jahres" ausgeschrieben, bei dem der Által-Bach-Tal-Radweg zwischen Tatabánya und Tata den ersten Platz belegte. Die 21 Kilometer lange Strecke führt am Ufer des Baches entlang, wobei der Blick auf Gerecse besonders malerisch ist. 2021 sicherte sich die 6,5 Kilometer lange Strecke zwischen Poroszló und Tiszafüred, die entlang dem Ufer der Theiß führt, den begehrten Titel.

### „ADRENALIN-SPRITZER“ IN DEN BERGEN

Mountainbiker finden in Ungarn zahlreiche markierte Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden vor. Im Pilis Parkwald etwa bietet sich die beinahe 600 Kilometer lange Pilis-Bike-Route an, während in Börzsöny 65 Kilometer lange Radwege auf Sportler\*innen warten. Eine der schönsten Routen in Bükk führt von Felsőtárkány nach Szarvaskő und auch im Zemplén-Gebirge oder in der Region Karancs-Medves erwarten Biker spektakuläre Strecken. Downhill-Fahrer werden sich auf den Weg von Kékestető nach Mátrafüred machen oder in Sopron sportlich betätigen.

### UNSERE EMPFEHLUNG FÜR WETTKÄMPFER

Das bekannteste Radrennen in Ungarn ist die Tour de Hongrie, die jedes Jahr auf verschiedenen Strecken veranstaltet wird und unterschiedliche Landesteile (z.B. Nord- oder Westungarn, evtl. den Plattensee) in den Fokus stellt. Zudem werden auch Rundfahrten um den Plattensee, den Velencer See und den Theiß-See ausgetragen. In Mátra können Sportler\*innen an einem Wettbewerb in den Bergen teilnehmen.



## RADELN SIE DAS GANZE JAHR AM PLATTENSEE!

Ein Traum geht in Erfüllung. Seit dem Herbst 2021 haben Radenthusiasten nicht nur die Möglichkeit, den Plattensee zu umrunden, sondern können auch die abgelegeneren Gebiete rund um das Gewässer ganzjährig erkunden.

Wenn es um den Ausbau der Infrastruktur für Fahrradfahrer geht, denkt normalerweise jeder an den Bau eines Radwegs, aber diesmal geht es um mehr. Die rund 220 km lange Plattensee-Radrunde dient als Ausgangspunkt für das über 600 km lange Radwegenetz, dessen Beschilderung bis Ende September abgeschlossen wurde. Ab sofort kann man jederzeit die mit den BalatonBike365-Schildern gekennzeichneten Wege per Rad erkunden. Die Auswahl der Routen und der damit verbundenen 49 empfohlenen thematischen Touren wird auf der Website [www.balatonbike365.hu](http://www.balatonbike365.hu) und in der mobilen Anwendung bb365 ausführlich beschrieben.

Die Mehrheit der beschilderten Fahrradwege führen durch Wälder, Wiesen, Berge und Täler. Sie verbinden 180 kleine Siedlungen und führen entlang von zahlreichen Sehenswürdigkeiten sowie kulturellen Schätzen. Das breite Angebot der etwa 2.800 Dienstleister am Plattensee wie Bistros, Eisdielen, Zimmervermietungen und Vier-Sterne-Hotels machen eine Tour zu einem Vergnügen für die ganze Familie. Wortwörtlich alles, was trendy oder retro ist, befindet sich im Angebot von BalatonBike365. Zusätzlich bietet es je nach Bedarf Möglichkeiten für halbtägige bis mehrtägige Programme.

Radfans können je nach Geschmack, Vorstellung und physischem Zustand aus einer Vielzahl an Erlebnissen wählen, ob mit der Familie, mit Freunden oder Sportkameraden. Gekrönt werden diese mit der malerischen Landschaft rund um den See, der je nach Jahreszeit ein anderes Gesicht zeigt und mit dem azurblauen bis smaragdgrün funkelnden Wasser begeistert.



Tihany



# ABENTEUER AUF PFERDERÜCKEN

Die Ruhe und der Frieden, die man in der Nähe der prächtigen Tiere empfindet, lassen sich mit Wörtern kaum beschreiben. Es ist ein unvergleichliches Erlebnis, die Heiden, Wälder und Wiesen des Landes auf dem Rücken eines Pferdes zu erkunden. Zudem kann man in Ungarn im Gegensatz zu anderen Ländern im ganzen Gebiet ohne Einschränkungen reiten! Und da wäre noch die Tradition des Reiterbogenschießens, die bei Veranstaltungen, welche die alte Kultur des Volkes immer wieder neu beschwören, lebendig gehalten wird.



## PFERDERENNEN

Der seit 2009 jährlich stattfindende Nationale Galopp am Heldenplatz in Budapest würdigt die Traditionen und die Geschichte Ungarns. Das Ziel des Pferderennens ist nicht nur die Bewahrung alter Brauchtümer, sondern auch die Vernetzung der Hauptstadt mit den ländlichen Gebieten. Das auf dem Heldenplatz als Sieger einlaufende Pferd und sein Reiter werden mit dem Goldenen Sporn ausgezeichnet, und die Gemeinde, die das Duo nominiert hat, darf für ein Jahr den nationalen Galopp-Wanderer-Säbel ihr Eigen nennen. Bei der mehrtägigen Veranstaltung messen die Besten des regionalen Galopps ihre Fähigkeiten. Besucher können an spannenden Programmen teilnehmen sowie die Köstlichkeiten der ungarischen Gastronomie probieren.

## AUF GEHT'S NACH HORTOBÁGY!

Bestaunen Sie die aufregende Show der ungarischen Csikós, wie Sie stehend ein Pferdegespann, den sogenannten "Puszt-Fünf", lenken und bewundern Sie die auf der endlosen Ebene von Hortobágy grasenden majestätischen Tiere, zum Beispiel die zweitgrößte Wildherde der Welt, die Przewalski-Pferde!

## DIE SANDDÜNEN VON BUGACPUZSTA

Bugacpuszta, das zum Nationalpark Kiskunság gehört, erwartet Sie mit ganz besonderen Naturschätzen: Entdecken Sie die Siedlungen der Gegend mit einer Pferdekutsche oder besuchen Sie das berühmte gelbe Gestüt in Bugac!

## HISTORISCHE ERINNERUNGEN, PFERDETRADITIONEN

Die Stammesversammlung war vor Jahrhunderten eine typische Tradition der Reiternomaden. Dieser gedenkte 2007 zum ersten Mal die Kurultáj - Ungarische Stammesversammlung in Bugacpuszta, die heute die größte traditionsbewahrende Veranstaltung der Ungarn und sogar ganz Europas ist. Seitdem feiern jährlich tausende Männer und Frauen in hunnischen, ungarischen und awarischen Kostümen die Epoche der ungarischen Eroberung in der weiten Ebene der Puszta. Auf Besucher warten bei dem Festival, bei dem mehrere Nationen vertreten sind, Pferdeshows, kulinarische Köstlichkeiten und eine ausgelassene Atmosphäre.

## AUSFLUG INS IDYLLISCHE DOMONY-TAL

Der Pferdepark in Domonyvölgy ist mit seinen bunten Programmen ein ideales Ausflugsziel für die ganze Familie. Nehmen Sie an den traditionellen Pferdeschauen teil oder genießen Sie eine romantische Kutschenfahrt durch den Wald. Kleine Besucher werden großen Spaß beim Reiten auf einem Pony haben. Falls Sie Hunger bekommen, werden Sie im Park mit hausgemachten Gerichten erwartet. Neben dem Besuch des Pferdeparks können Sie in der Umgebung angeln, am Strand baden, wandern oder eine Fahrradtour unternehmen.

## WELTBERÜHMTE UNGARISCHE PFERDERASSEN

Das Geheimnis der besten ungarischen Pferderassen, darunter Muraközi, Hucul, Nonius oder Lipizzaner, liegt an den hervorragenden Genen, am hochwertigen Ackerland und an der Jahrzehnte langen, kompetenten Arbeit. In den vergangenen Jahrhunderten erlangten einige ungarische Pferde Weltruhm. Denken wir nur an Kincsem, das in Europa als „das ungarische Wunder“ bekannte Rennpferd. Heute können Sie die edelsten Tiere auf Gestüten treffen, wo man alles tut, um den Reitsport zu fördern und die Pferdetraditionen zu bewahren. Besuchen Sie das Mátai-Gestüt in Hortobágy, das Nationalgestüt in Mezőhegyes, das Nationalgestüt in Bábolna oder den staatlichen Gestütshof in Szilvsvárád mit dem Gestüt Lipica!



# AKTIV LANDKARTE

## TOUREN AUF DEM WASSER

- Donau (5.),
- Theiß (6.),
- Hernád (7.),
- Bodrog (8.),
- Raab (9.),
- Ipoly (10.),
- Kettős-Körös (11.),
- Szigetköz (12.),
- Kleine Donau (13.),
- Theiß-See (14.),
- Drau (15.),
- Mura (16.)

## TOUREN MIT DEM FAHRRAD

- Eurovelo 6
- Eurovelo 11
- Eurovelo 13
- Eurovelo 14
- Plattensee (1.), Velenceer See (2.), Theiß-See (3.), Neusiedler See (4.)

## WANDERUNG

- - - Marien-Weg 1
- - - Marien-Weg 2
- - - Heiliger-Jakob-Pilgerweg
- Blauer Landeskreis

## ORTE DER VIA FERRATA

- Tatabánya (17.),
- Csesznek (18.),
- Cuha-Tal (19.),
- Felsőtárkány (20.),
- Bergsee von Megyerhegy (21.)



# FAMILIENPROGRAMME IN DER NATUR

## WALDSCHULEN

Die Waldschulen Ungarns, die vielfach auch Unterkünfte bieten, sind speziell für Kindergruppen konzipiert. Ihre hauptsächliche Aufgabe besteht darin, den Nachwuchs in die Geheimnisse unserer Wälder und deren wichtige Bedeutung für unseren Planeten einzuweihen. Die Unterkünfte, die in der Regel von Forst- und Nationalparkdirektionen verwaltet werden und auf dem Wissen von Forstfachleuten basieren, sind in allen größeren Wald- und Berggebieten des Landes zu finden.



**Die Romantik der Schmalspurbahn und die interessante, lehrreiche Welt der Wald- und Wasserlehrpfade versprechen bereichernde Erlebnisse für die ganze Familie.**

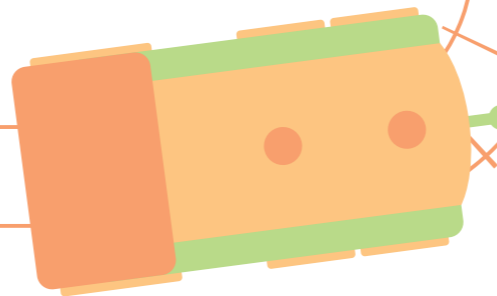
Die älteste ungarische Schmalspurbahn, die Zsuzsi-Waldbahn in Debrecen, ist seit 1882 in Betrieb. Die weltweit erste Schmalspur-Hybridlokomotive der Schmalspurbahn von Lillafüred fährt auf einer Sonderstrecke an steilen Hängen und Wasserfällen entlang.

Die Waldbahn von Pálháza fährt im bei Wanderern beliebten Zemplén-Gebirge, während man von der Waldbahn von Szilvásvárad aus das malerische Szalajka-Tal bewundern kann.

Eine der Linien der Mátra-Eisenbahn führt an Weinbergen mit einem Rundblick auf Kékestető vorbei, während die andere dem Fluss des Baches neben Gyöngyös folgt.

Das Schmalspurnetz von Börzsöny bringt seine Fahrgäste ins Herz der Wildnis. Egal, ob sich Besucher für die Királyréti-Waldbahn oder die zwischen Szob und Nagybörzsöny verkehrende Waldbahn entscheiden, sie werden in eine völlig neue Welt eintauchen.

Die Museumseisenbahn in Nagycenk, in der Nähe des Schlosses Széchenyi, verkehrt seit 1972, während in Balatonfenyves der Zug fährt, der seine wirtschaftliche Funktion in Ungarn am längsten behalten hat. Die neueste, 2016 übergebene Schmalspurbahn, fährt durch das Völ-Tal im Komitat Fejér.



## ANDERS REISEN

Die Budavár-Standseilbahn in Budapest bringt ihre Fahrgäste nicht nur auf ganz besondere Art zum Burgviertel, sie begeistert auch mit einem einzigartigen Panorama auf das Donauufer. Am nördlichen Stadtrand wiederum befördert ein 1.010 Meter langer Sessellift Besucher von Zugliget auf den János-Berg, wo mit der einzigartigen Kindereisenbahn für den Nachwuchs ein ganz besonderes Erlebnis wartet. Unterwegs wird man mit einem fantastischen Blick auf die Stadt und den Wald verwöhnt.

## NATURLEHRPFADE

### BIOLOGIESTUNDE IN DER FREIEN NATUR

Wer Pflanzen und Tiere auf den Lehrpfaden des Landes kennenlernt und beobachtet, wird auch verstehen, warum es wichtig ist, unsere Lebensräume und Natur zu schützen. An den Stationen der markierten, mit Zeichen und Informationsschildern versehenen Themenwanderwege können die örtlichen Naturwunder mithilfe von Tafeln, Broschüren und Websites mit QR-Codes auf E-Learning-Pfaden entdeckt werden. Speziell der digitale Wander-Guide hält ausführliche Informationen zu den jeweiligen Lehrpfaden bereit.

### AUF JUNGE BESUCHER ABGESTIMMT

Bei der Markierung der Lehrpfade wurde speziell auf die Bedürfnisse von Kindern eingegangen. Solche Kinder-Lehrpfade sind der Hexen-Märchenlehrpfad in Sopron, die Schnecken-Tour in Zala-karos, der Lehrpfad von Szendehely-Katalinpuszta, der Fürkészléhrpfad in Jósvaló, der Béka-Lehrpfad in Sástó, der Lehrpfad von Gyada und die Hangya-Dani-Lehrpfade. Das Begehen des Kajla Pfades erweist sich ebenfalls als ein großartiges Programm für diejenigen, die mit Kindern wandern möchten.

### ÜBER DEM WÄSSER, IN HÖHLEN ODER UNTER STERNEN

Besonders spannend sind Lehrpfade, die über Brücken oder per Wasserfahrzeuge zugänglich sind. Dazu zählen etwa der Eisvogel-Wasserlehrpfad in der Nähe von Szarvas oder die Theiß-See-Wasserpromenade und der Lehrpfad in Poroszló. Im Besucherzentrum des Höhlensees in Tapolca können Besucher\*innen eine in Europa einzigartige Höhle kennenlernen und in Pannon Csillagda in Bakonybél erfährt man spannende Geheimnisse zum Sternenhimmel. Außerdem lohnt es sich auch, die Wald- und Berglehrpfade zu besuchen, die auf Wanderer in Királyréti, Galyatető, im Szalajka-Tal, auf dem Mogyoró-Berg oder im Ausflugszentrum von Katalinpuszta warten.



## ZOOLOGISCHE ERLEBNISSE LANDESWEIT

Tiergärten sind nicht einfach nur Schauplätze von einheimischen oder exotischen Tieren. Sie spielen auch eine wichtige Rolle in der Umwelterziehung und beim Artenschutz. Besuchen Sie die Tiergärten, Wildparks und Streichelzoos: Von Miskolc bis Győr, von Szeged bis Veresegyház können Sie an vielen Orten die Wunder der Natur genießen.



### DER TIERPARK VON NYÍREGYHÁZA

Der Tierpark von Nyíregyháza begrüßt Besucher\*innen im Erholungsgebiet von Sóstó, das sich etwa 5 Kilometer außerhalb der Stadt befindet. Im größten ländlichen Zoo von Ungarn sind Tiere aus allen Kontinenten beheimatet, wie zum Beispiel Haie, Eisbären, Elefanten, Giraffen und Seehunde, die mit einer eigenen Showvorführung begeistern.



### THEISS-SEE-ÖKOZENTRUM

In Poroszló informiert das Theiß-See-Ökozentrum über den einzigartigen Lebensraum der Theiß und des Theiß-Sees.

Hier wurde die größte Süßwasser-Aquarienanlage Mitteleuropas errichtet, in dem es sich anfühlt, als würde man in der Tiefe eines Sees spazieren. Das Aquarium ist nicht nur Heimat von Fischen und Reptilien, von hier kann man auch zu einer Bootsfahrt auf dem See starten.



### DIE HIRSCHFARM VON BŐSZÉNFA

Zu Beginn als Ort eines Forschungsprogramms angedacht, entwickelte sich die Hirschfarm von Bőszénfa mit der Zeit zu einem ganz besonderen Wildpark. In den Wäldern, wo die Wildtiere in ihrer natürlichen Umgebung leben, können Sie die Rothirsche, Damhirsche und Rehe hautnah beobachten und sogar streicheln. Auch Mufflons, Wildschweine, ungarische Graurinder, Wasserbüffel und Zackelschafe leben hier.



### DER KULTURPARK IM NAGYERDŐ (GROSSER WALD) ZOO UND VERGNÜGUNGSPARK

Der Kulturpark im Nagyerdő (Großer Wald) ist einer der ältesten Zoos Ungarns. Fast 1.500 Tiere von fünf Kontinenten leben unter anderem im Tropenhaus, im afrikanischen Vogelhaus, im Giraffenhaus und im Palmenhaus-Terrarium. In Ungarn sind nur hier der Sattelstorch, der australische Regenbogenlori und der Weißkopfschneeeadler zu sehen.



### DAS BÜFFELRESERVAT IN KÁPOLNAPUSZTA

Das Büffelreservat in Kápolnapuszta nicht weit vom Plattensee beherbergt die größte Büffelherde des Landes, die eine wichtige Rolle bei der Erhaltung des Genpools der Spezies spielt. Sie können die grasenden Büffel und die unter ihnen herumlaufenden Ziesel aus sicherer Distanz mit dem Fernglas bestaunen.



### KITTENBERGER KÁLMÁN ZOO & BOTANISCHE GARTEN IN VESZPRÉM

Der nach einem bekannten Afrika-Forscher benannte Zoo befindet sich rund 15 Kilometer vom Plattensee und ein paar Minuten vom Statzentrum von Veszprém entfernt. Hier können 450 Tiere darunter Tiger, Panther, Pinguine und Schimpansen bewundert werden. Kinder werden ihre helle Freude bei der Fütterung der Kattas, Nasenbären und Robben haben. Auch längst ausgestorbene Tiere sind im Zoo, nämlich im Dinosaurierpark, anzutreffen.

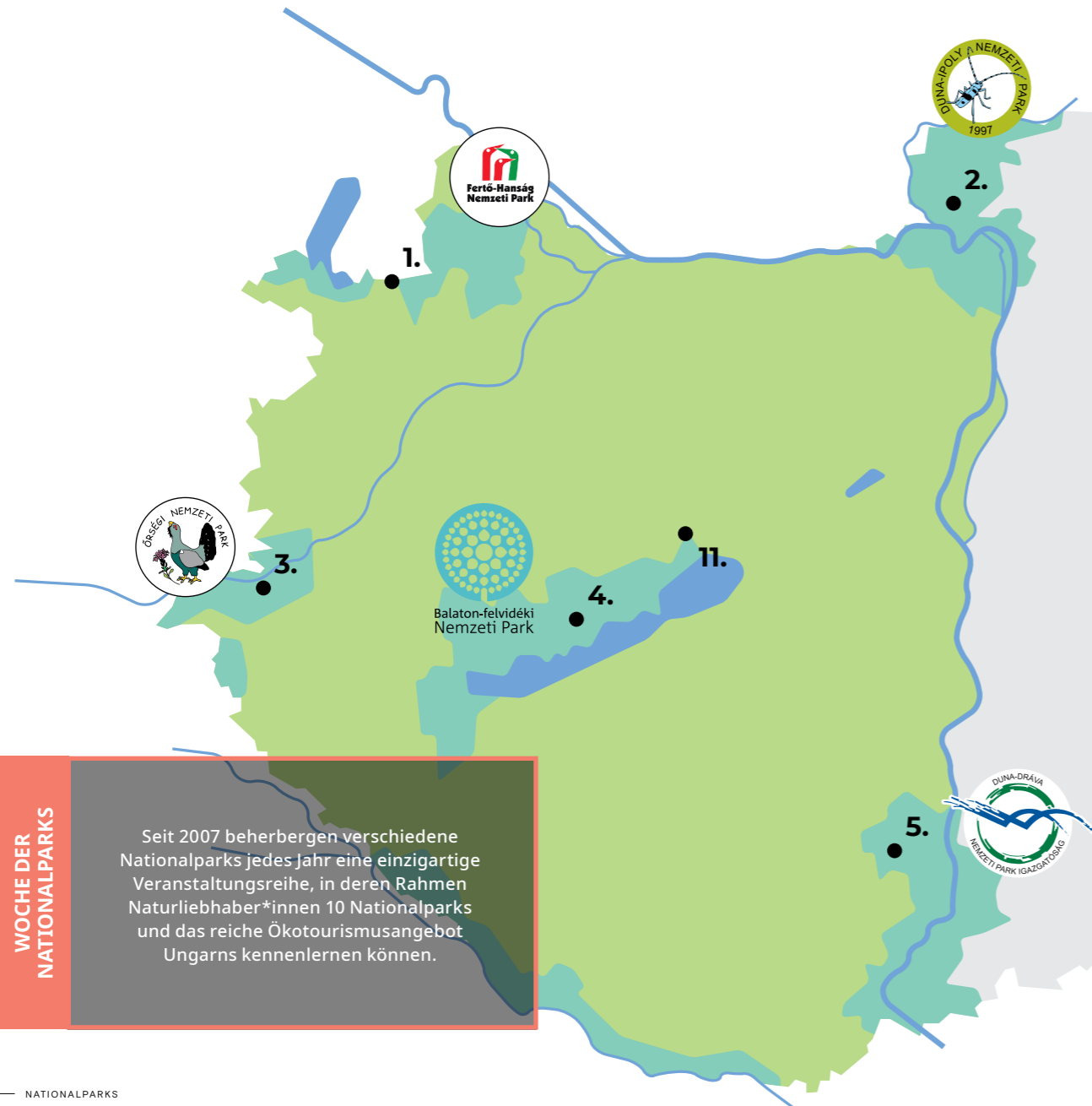


### DAS BÄRENHEIM IN VERESEGYHÁZ

Im Bärenheim in Veresegyháza dienen Höhlen, ein See sowie ein Waldgebiet den eindrucksvollen Tieren als Lebensraum. Für Kinder stehen ein Spielplatz und eine kleine Lokomotive zur Verfügung. Das Füttern der Wölfe ist ebenfalls ein spannendes Spektakel.



# NATIONALPARKS



WOCHE DER NATIONALPARKS

Seit 2007 beherbergen verschiedene Nationalparks jedes Jahr eine einzigartige Veranstaltungsreihe, in deren Rahmen Naturliebhaber\*innen 10 Nationalparks und das reiche Ökotourismusangebot Ungarns kennenlernen können.

## WESTUNGARN

### DIE UNBERÜHRTEN GEWÄSSER IM FERTŐ-HANSÁG NATIONALPARK (1.)

Der Neusiedler See ist ein wichtiger Teil des Ökosystems der Region, sodass die Ramsar-Konvention den See sogar als Wildwasser von internationaler Bedeutung einstuft. Die felsige Einöde, die ausgedehnten Moorwälder und die unzähligen Möglichkeiten zur aktiven Erholung machen ihn zu einem Ausflugsziel der Extraklasse.

### REICHE BIOSPHÄRE DES DONAU-IPOLY NATIONALPARKS (2.)

Entdecken Sie einen der an Naturschätzen reichsten Nationalparks des Landes. Sind Sie in der Region sollten der Nationale Botanische Garten, die verborgenen Naturwunder der Arboreten in Budakeszi und Alcsút, der Schlosspark von Martonvásár, der Vogel-sang-Lehrpfad in Velence oder die Höhle im Pál-Tal ebenfalls auf Ihrer Bucket-List stehen. Aber auch die Hauptstadt Budapest beherbergt spannende Abenteuer und Naturschätze. Am Gellért- und am Sas-Berg befinden Sie sich mitten im Grünen und doch nur einen Steinwurf vom Stadtzentrum entfernt.

### DIE VERGANGENHEIT ERWARTET SIE IM NATIONALPARK ÓRSÉG (3.)

Auf zwei Rädern oder zu Fuß? Eines ist sicher: Zahlreiche Wege führen Sie durch den jüngsten Nationalpark des Landes. Verpassen Sie nicht die Jahrhunderte alten Häuser des Órség Folk Monument Ensemble. Sie können in der Nähe sogar seltene eurasische Wildpferde und europäische Bisons sehen. Das für seine schillernden Rhododendren berühmte Jeli Arboretum im Nationalpark ist ebenfalls ein Muss, wenn Sie in der Nähe sind!

### DIE HÜGELLANDSCHAFT DES NATIONALPARKS BALATON-OBERLAND (4.)

Die Region im nördlichen Teil des Plattensees bietet unerschöpfliche Möglichkeiten für Aktivurlauber. Der Kis-Balaton (Klein-Plattensee) ist Schauplatz der Romane unseres Autors István Fekete und bildet ein großartiges Ausflugsziel, egal ob sie ihn mit dem Kajak oder zu Fuß erforschen wollen. Das Besucherzentrum des Kis-Balatons informiert Sie über das vielfältige Angebot der Region. Es lohnt sich auch den Tafelberg Badacsony, den Aussichtsturm in Hegyestű, die Burg von Szigliget oder den höchsten Punkt der Halbinsel Tihany zu erobern, denn das Panorama verspricht ein unvergessliches Erlebnis. Liebhaber\*innen der Pflanzenwelt sollten das Arboretum im Zentrum von Zirc oder das Folly Arboretum mit seiner einzigartigen Sammlung von Zedern und Zypressen nicht verpassen. Hier ist die schöne Aussicht auf den Plattensee nur eine weitere Zugabe.

### DIE WÄLDER UND FLÜSSE IM DONAU-DRAU NATIONALPARK (5.)

Diese ungewöhnliche Landschaft birgt Naturschätze wie den Wacholderwald in Barcs oder den größten Auenwald Mitteleuropas, den Gemencer Wald, den Sie mit dem Boot oder mit einer Kleinbahn erkunden können. Auch das an Wanderwegen reiche Mecsek-Gebirge bereichert den Nationalpark, den Sie mit dem Boot oder mit einer Kleinbahn erkunden können. Tauchen Sie in die Welt der Abaligeter Tropfsteinhöhle ab oder gehen Sie in den Seen rund um Pécs Ihrer Leidenschaft für Wassersport nach.

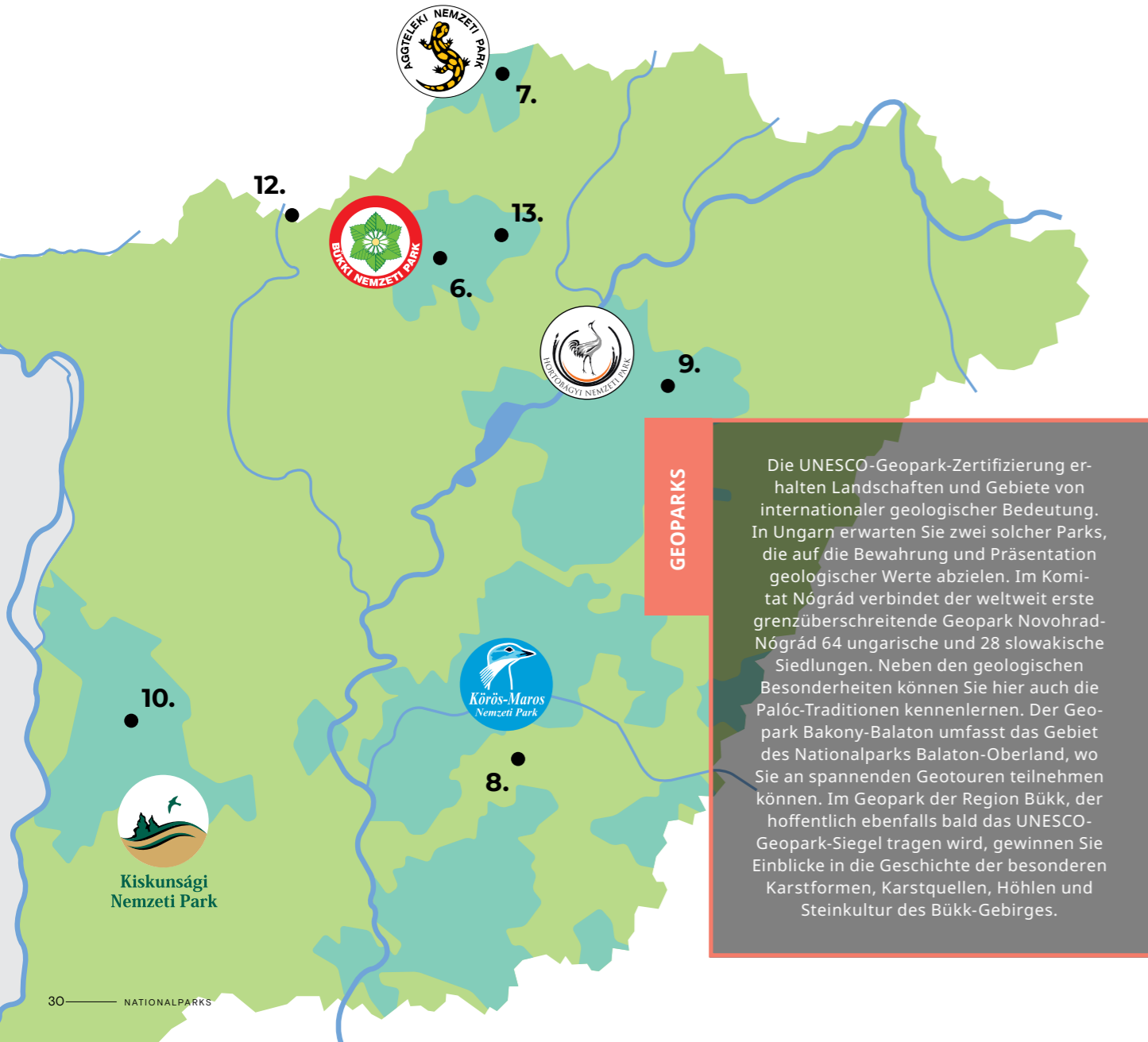
### GEOPARKS

Bakony-Balaton (11.)





# NATIONALPARKS



## GEOPARKS

Die UNESCO-Geopark-Zertifizierung erhalten Landschaften und Gebiete von internationaler geologischer Bedeutung. In Ungarn erwarten Sie zwei solcher Parks, die auf die Bewahrung und Präsentation geologischer Werte abzielen. Im Komitat Nógrád verbindet der weltweit erste grenzüberschreitende Geopark Novohrad-Nógrád 64 ungarische und 28 slowakische Siedlungen. Neben den geologischen Besonderheiten können Sie hier auch die Palóc-Traditionen kennenlernen. Der Geopark Bakony-Balaton umfasst das Gebiet des Nationalparks Balaton-Oberland, wo Sie an spannenden Geotouren teilnehmen können. Im Geopark der Region Bükk, der hoffentlich ebenfalls bald das UNESCO-Geopark-Siegel tragen wird, gewinnen Sie Einblicke in die Geschichte der besonderen Karstformen, Karstquellen, Höhlen und Steinkultur des Bükk-Gebirges.

## MITTEL- UND OSTUNGARN

### MÄRCHENHAFTE LANDSCHAFTEN IM NATIONALPARK DES BÜKK-GEBIRGES (6.)

Kein Schriftsteller hätte sich einen schöneren Schauplatz als den Nationalpark im Bükk-Gebirge ausdenken können. Der Weg führt durch tiefe Wälder und an Forellenteichen vorbei zu Sehenswürdigkeiten wie dem Fátyol-Wasserfall (Schleier-Wasserfall), Lillafüred und Szilvásvárad. Der Nationalpark informiert auch über die Geschichte der weltberühmten Lipizzaner und ihre Gestüte, aber auch die Burg von Diósgyőr oder Hollókő verheißen unvergessliche Erlebnisse.

### IM NATIONALPARK AGGTELEK ERWARTEN SIE UNTERIRDISCHE GEHEIMNISSE (7.)

Aggtelek war der erste Nationalpark des Landes, der zum Schutz von geologischen Besonderheiten wie den Karstphänomenen an der Erdoberfläche und den Tropfsteinhöhlen ausgerufen wurde. Das 25 Kilometer lange Baradla-Domica-Höhlensystem ist die längste Höhle mit einem Bach. Die Fauna und Flora der Gegend ist ebenfalls bemerkenswert, und Sie sollten das Huzul Gestüt im Parkgebiet unbedingt besuchen!

### VON FLÜSSEN DURCHZOGENE EBENEN. DAS IST DER KÖRÖS-MAROS-NATIONALPARK (8.)

Der Park, der die Körös-Auen und langsam fließende Gewässer beherbergt, ist in zwei Teile, in die Körös-Region und den Lösskamm von Békés-Csanád, geteilt. Das dem Altarm der Hármas-Körös entlang ausgestaltete Arboretum von Szarvas sollten Sie unbedingt besuchen. Ebenfalls sehenswert ist der Szanazug (Szana-Winkel) beim Zusammenfluss der Schwarzen

und Weißen Körös, wo Sie eine wildromantische Landschaft und eine friedliche Atmosphäre empfangen.

### GALOPPIERENDE PFERDEHIRTEN IM NATIONALPARK HORTOBÁGY (9.)

Der erste Nationalpark Ungarns ist Teil des UNESCO-Welterbes. Dank ihrer Biosphäre und ihrer Volkstraditionen ist die Hortobágy Puszta eine der schönsten Landschaften Ungarns und ein wichtiger Teil der Geschichte des Landes. Bewundern Sie die Vorführung der Pferdehirten beim Sonnenuntergang, beobachten Sie die Blaukehlchen am Fischteich von Hortobágy oder rücken Sie mit einem Geländewagen zur Kranich-Beobachtung aus. An der Grenze des Dorfes Hortobágy, bei der Bundesstraße Nr. 33, ist die legendäre neunböjige Brücke eine unübersehbare Sehenswürdigkeit, zu entdecken!

### AUF DEN SPUREN DER TRADITIONEN IM KISKUNSAĞ-NATIONALPARK (KLEINKUMANIEN) (10.)

Die Kiskunság zeichnet sich durch einsame Ebenen, Altarme und Sanddünen aus. Besuchen Sie Bugacpuszta oder die Altstadt von Csongrád und das Halászfalu (Fischerdorf), dessen strohgedeckte Häuser ein Stück Vergangenheit treu bewahren. Die besondere Atmosphäre der ungarischen Tiefebene wird auch durch ihre scheinbar endlose Ebene und die Csikós (Pferdehirten) geprägt. Ein weiteres Muss ist der Besuch des berühmten Strandbades bei Csongrád am Zusammenfluss der Theiß mit der Körös.

## GEOPARKS

Novohrad-Nógrád (12.), Bükk Geopark (13.)



# STERNENHIMMEL-PARKS

## PANNONISCHES STERNBILD

Das Pannonische Sternbild in Bakonybél ist ein hervorragendes astronomisches Zentrum Ungarns, in dem Besucher\*innen neben der Ausstellung über die Geschichte der Astronomie auch von einem modernen digitalen Planetarium und einem 3D-Kino zum Thema Mars erwartet werden. Vom Teleskoppark aus können Sie mit einem Gerät, das mit einem speziellen Wasserstoff-Balmer-Alpha-Filter ausgestattet ist, nicht nur den Sternenhimmel, sondern auch die Sonne erkunden.

## UNTER STERNEN

### ZSELIC- STERNENPARK

Der Sternepark des Zselic-Landschaftsschutzgebiets ist ebenfalls ein ausgezeichneter Ort um Sterne zu beobachten. Neben dem Auskundschaften des Himmels lohnt es sich auch, den Wald von Somogy zu durchstreifen, da dieser einer der vielfältigsten Ungarns ist. Die Wiese von Pölöske dient als idealer Ort für die Beobachtung der Sterne.

### STERNENHIMMEL- PARK IN HORTOBÁGY

Bei einem nächtlichen Streifzug durch die von Lichtquellen unberührte Weite der Hortobágy Puszta können Sie tausende Sterne mit bloßem Auge beobachten und den Gesängen unzähliger Vogelarten lauschen. Besuchen Sie den Park Ende Mai oder Anfang Juni ist so auch die Milchstraße erkennbar.

### STERNENHIMMEL- PARK IN BÜKK

Nach Zselic und Hortobágy hat sich auch der Bükk-Nationalpark den Titel eines Sternenhimmel-Parks verdient, der von einer Organisation namens International Dark Sky Assosiation verliehen wird. Von der Barát- oder der Hereg-Wiese aus genießen Sie einen fantastischen Ausblick. Der hier gestaltete Sternepark wird in Kürze auch für die Öffentlichkeit zugänglich sein.



## AKTIVE ENTSPANNUNG IM GANZEN LAND

Angler, Golfer und auch Liebhaber\*innen von unterirdischen Wundern kommen in Ungarn ebenfalls voll auf ihre Kosten. Das Angebot an fischreichen Gewässern und Golfplätzen ist groß und zahlreiche Höhlen warten auf ihre Entdeckung.

### HEILENDE HÖHLEN

Unter den ungarischen Höhlen finden sich mehrere, deren heilende Wirkung seit Jahrzehnten bekannt ist. Folgende Höhlen sind speziell bei Atemwegserkrankungen und rheumatischen Beschwerden empfehlenswert:

Béka-Höhle – Jósavafő, Seehöhle – Tapolca;  
Szemlő-Berg-Höhle – Budapest; Heiliger-Stephan-Höhle –  
Miskolc-Lillafüred; Abaligeter Höhle – Abaliget

Seehöhle in Tapolca



### ERLEBNISSE FÜR FANS DES ANGELSPORTS

In fast allen natürlichen Gewässern Ungarns besteht die Möglichkeit, Fische zu fangen, und für Sportangler gibt es viele künstliche Seen. Gefangen werden können Fischarten wie Rapfen, Sterlet, Schleie oder Bachforelle. Einheimische müssen eine Prüfung und einen staatlichen Fischereischein oder eine territoriale Erlaubnis vorweisen, um ihrer Angelleidenschaft nachzugehen. Für Besucher aus dem Ausland entfällt der Nachweis der Angelprüfung, sie benötigen jedoch einen staatlichen Angelschein und die für das jeweilige Gewässer gültige Erlaubnis. Kinder unter 14 Jahren erhalten ein kostenloses Angelticket und eine territoriale Erlaubnis zum Angeln unter Aufsicht eines Erwachsenen. Um auf der sicheren Seite zu sein, lohnt es sich auch, die periodischen Vorschriften für das jeweilige Gewässer zu überprüfen.



### ABENTEUER TIEF UNTER DER ERDE

Viele der mehr als 3.700 registrierten Höhlen Ungarns sind auch der Öffentlichkeit zugänglich. In der Lóczy-Höhle in Balatonfüred und in der Tettye-Kalksteinhöhle in Tecs etwa erfahren Besucher bei Ausstellungen interessante Dinge zu den unterirdischen Wunderwelten. In der Abaligeter Höhle wiederum präsentiert das Fledermausmuseum wissenschaftliches über die Lebensart der putzigen Tiere.

In der Baradla-Höhle des Aggtelek-Karstes, die ebenfalls in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen wurde, starten von mehreren Ausgangspunkten wie Aggtelek und Jósavafő, Touren mit unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden in die mystische Welt der Tropfsteinen. Eine andere Höhle der Karstgegend, die Meteor-Höhle, kann nur von erfahrenen Personen und mit spezieller Erlaubnis erkundet werden. Obwohl die Csodabogyós-Höhle in Balatonederics und das Pálvölgy-Mátyáshegy-Höhlensystem in Budapest auch von Laien besucht werden können, gibt es Abschnitte, die nur erfahrenen Höhlenforschern zu empfehlen sind. Eine echte Besonderheit ist die Seehöhle in Tapolca, deren Schönheit man sogar mit dem Boot entdecken kann.

### NATUR, BEWEGUNG, ELEGANZ

Ungarn hat sich in den letzten Jahren zu einem wahren Paradies für Golfer entwickelt. Die attraktiven Plätze entsprechen internationalen Standards und die Golfhotels decken alle Bedürfnisse, sowohl von Freunden des Greens als auch von Nichtgolfern ab.

Die wunderschöne Natur und die ländliche Romantik sind die Hauptattraktionen des Golfplatzes in Alcsútdoboz. Der Club in Tata befindet sich auf dem ehemaligen Jagdgut des gräflichen Zweigs der Familie Esterházy. Die Stärke des in Zirc, im Herzen des Bakony erbauten Hotels, besteht in seiner Bahn mit internationalem Niveau. Aber es lohnt sich, auch die Plätze im Westen des Landes, in Zalacsány und Bükfürdő, zu besuchen, denn die Schönheit der sie umgebenden Landschaft ist fesselnd!





## EINZIGARTIGE ORTE, AUSSERGEWÖHNLICHE UNTERKÜNFTE

Obwohl die Hotels alle Bedürfnisse von Reisenden erfüllen, findet man in Ungarn auch viele außergewöhnliche Unterkünfte.

Wenn Sie abenteuerlustig sind, können Sie auf einem Turm, im Laub der Bäume oder in einer modernen Variante der alten ungarischen Jurten, oder sogar in einer durchsichtigen Blase schlafen!

Galya-tető (Galya-Dach)

### WO AUCH TOURISTEN DAS LEBEN DER DORFBEWOHNER FÜHREN

Eine der besten Sachen des ländlichen Tourismus ist, dass Sie am Alltagsleben in kleineren Siedlungen teilnehmen können. Probieren Sie während Ihres Urlaubs frische Lebensmittel ab Hof, selbstgebackenes Brot, frische Milch und Eier, hausgemachten Käse und chemiefreies Obst sowie Gemüse. Kinder können die Tiere der dörflichen Betriebe und deren Arbeit hautnah beobachten und nicht zuletzt die saubere Luft genießen. Von Órség bis Tokaj-Hegyalja, von den Siedlungen in der Nähe des Plattensees bis zum Mecsek erwarten Sie stimmungsvolle Häuschen, die die Erinnerungen der authentischen, rustikalen Architektur und Inneneinrichtung bewahren. Die hochwertigen, dörflichen Unterkünfte sind mit einer Sonnenblume als Gütesiegel gekennzeichnet, wobei die Anzahl der Blumen über die Ausstattung der Unterkunft und die Qualität des Dienstleisters Auskunft gibt.

### CAMPING MAL ANDERS

Camping bietet jeder Altersgruppe großartige Erlebnisse, die trendige Variante davon heißt Glamping. Es verbindet das naturnahe Erlebnis des traditionellen Campings mit Luxus. Von speziell ausgestatteten Glamping-Zelten über traditionelle Jurten der alten Ungarn bis hin zu den zwischen Laub gebauten Hütten stehen zahlreiche kuriose Unterkünfte zur Wahl. Sie können aber auch unter den Sternen, in einer transparenten „Blase“, in der aus einem alten Lastwagen umgebauten Hippie-Unterkunft oder sogar in einer mit allem Komfort ausgestatteten Höhlenwohnung schlafen.

### EINE NACHT IM DICHTEN WALD

Lauschen Sie vor Ihrer Hütte tief im Wald nachts den Wildtieren und dem sanften Rauschen der Bäume und beobachten Sie ungestört den prächtigen Sternenhimmel. Die zu gemütlichen Unterkünften umgebauten Häuser liegen oft abseits von Straßen und sind nur zu Fuß zugänglich - perfekt für Wanderer, die ein Quartier suchen.

## EXTREME ABENTEUER UNTERWEGS



Bei der Ausübung von Extremsportarten verlässt nicht nur der Körper sondern auch die Seele die Komfortzone. Besucher, die den besonderen Adrenalinkick suchen, werden in Ungarn sicher fündig - egal, ob Profi oder Anfänger.



Via Ferrata

### VIA FERRATA

Via ferrata ist eine Art Übergang vom Wandern zum Klettern. Man wandert auf künstlichen Pfaden, die durch Drahtseile, Ketten, Geländer und natürlich durch die vorgeschriebene Schutzausrüstung gesichert sind.

Die Wege führen oft in große Höhen und an Hänge, die man sonst nicht erklimmen könnte. Dieser Sport ist für kleine Kinder und Menschen mit Höhenangst nicht zu empfehlen. Der Schwierigkeitsgrad der Strecken ist in der Regel von A bis F angegeben. Sie können und sollten dieses Erlebnis im Cuha-Tal, in Csesznek, Felsőtárkány, Sárospatak und Tatabánya ausprobieren.



Jóska Sobri Abenteuerpark

### ABENTEUERPARKS

Von Budapest bis zum Plattensee, von Hajdúszoboszló bis Lövérék in Sopron begrüßen mehr als 60 Abenteuerparks ihre Gäste, von den Kleinsten bis zu den Erwachsenen, die auch an Teambuilding-Events teilnehmen können.

Überwinden Sie Seilpfade und Hängebrücken, versuchen Sie Ihre Geschicklichkeit an einer Kletterwand oder sausen Sie eine Seilrutsche hinunter - natürlich völlig sicher. Neben den Abenteuerparks finden diejenigen, die sich nach höherer Geschwindigkeit sehnen, vielerorts auch Waldrodelbahnen.



# EXTREME ABENTEUER IN DER LUFT

**Nur für Mutige: Versuchen Sie sich an einer der zahlreichen Extremsportarten in luftigen Höhen! Möchten Sie das Gefühl erleben, wenn das Adrenalin bei freiem Fall mit 200 km/h in 4.000 Meter Höhe über der Donau durch die Adern rauscht? Wie wäre es mit einem Fallschirmsprung? Egal, wofür Sie sich entscheiden, das Erlebnis werden Sie garantiert nie vergessen!**

**Aber auch Drachenfliegen oder eine Heißluftballonfahrt sollte auf der Bucket-List von Adrenalin-Junkies stehen, da Sie das endlose Flachland der Großen Tiefebene oder die blauenden Plattensee aus einer vorher nie gesehenen Perspektive bewundern können.**



Sátorajauhely



Velencei See

## FALLSCHIRMSPRINGEN

30 bis 45 Sekunden lang in freiem Fall, die einem wie eine Ewigkeit vorkommen. Öffnet sich der Schirm, lässt der gewaltige Adrenalinschub langsam nach und man genießt bis zur Landung das unglaubliche Gefühl von Freiheit. Vom Himmel aus erscheinen die Ackerflächen der Großen Tiefebene wie winzige Schachbrettfelder, der Budapest Verkehr erinnert an einen fleißigen Ameisenhaufen, und auch der Plattensee und der Velencei See zeigen Ihnen völlig neue Gesichter. Unerfahrene können dieses einzigartige Erlebnis ebenfalls, nämlich bei einem Tandemsprung mit einem Profi genießen. Sind Sie nach dem "ersten Mal" Feuer und Flamme für dieses unvergleichliche Abenteuer, so können Sie einen Kurs belegen und nach erfolgreicher Absolvierung ganz ohne Begleitung aus dem Flugzeug springen.

## DRACHENFLIEGEN

Lehnen Sie sich zurück und halten Sie sich fest, während der Drachenflieger beschleunigt und Sie in Sekundenschnelle in luftige Höhen von 500 bis 600 Metern bringt. Betrachten Sie während eines Flugs bei angenehmer Geschwindigkeit die Naturschätze Ungarns aus der Vogelperspektive: Blicken Sie auf die Baggerseen von Délegyháza, schweifen Sie über die Berglandschaft von Mátra, bewundern Sie das malerische Donauknien und bestaunen Sie die Sehenswürdigkeiten von Budapest aus luftigen Höhen. Würden Sie gerne erfahren, wie es ist, die schönsten Landschaften des Landes allein als Pilot zu erkunden? In Budakeszi, Tököl und Dáka etwa können Sie Kurse belegen, bei denen Sie von Spezialisten in die Geheimnisse des Drachenfliegens eingeweiht werden.

## HEISLUFTBALLON

Bereits der Anblick der am Himmel auftauchenden Heißluftballons versetzt einen in Staunen. Haben Sie sich schon oft gefragt, wie es wäre, in einem mitzufahren? Erkunden Sie das Land aus der Vogelperspektive, schweben Sie über Städte, Rapsfelder oder Sonnenblumenwiesen und sammeln Sie eine Erfahrung fürs Leben!

## EXTREME SEILRUTSCHEN

Sie sind kein Fan von allzu luftigen Höhen, möchten aber auch nicht auf Abenteuer verzichten? Dann bieten Ihnen Seilrutschen, sogenannte Zip-Lines, eine großartige Alternative. Verankern Sie Ihren Karabiner, atmen Sie tief ein, drücken Sie sich vom Boden ab und genießen Sie es, an einem dünnen Draht vorbei an den Bäumen des Mecsek-Gebirges oder im Abenteuerpark Zamárdi zu gleiten.

Unter allen Seilrutschen des Landes sticht eine ganz besonders hervor: Die Zip-Line namens „Sólyom“ im Zemplén-Gebirge bietet ein im Land einzigartiges Erlebnis. Hier können Sie zwischen dem Szár-Berg und dem Magas-Berg mit einer Geschwindigkeit von 80 km/h an einem 1.036 Meter langen Draht "fliegen". Für nicht ganz so Wagemutige bietet sich die Alternative, die Strecke in einer Panoramagondel zurückzulegen.



# UNESCO WELTKULTURERBE- STÄTTEN

Pferdeliebhaber erkunden die faszinierende Steppenlandschaft der Hortobágy Puszta zu Fuß oder hoch zu Ross, Extremsportler sind rund um den Neusiedlersee gut aufgehoben und Wanderer finden Ihr Glück unter anderem in Nordungarn, wo Millionen Jahre alte geologische Wunder auf sie warten. Entdecken Sie die UNESCO Weltkulturerbe-Stätten des Landes.

## ZEITREISE IN NORDUNGARN

Der Anblick der 20 Millionen Jahre alten Überreste der prähistorischen Stätte Ipolytarnóc ist schon an sich beeindruckend, garniert mit einigen faszinierenden Aktivitäten kann der Besuch noch unvergesslicher werden. Erkunden Sie das Naturschutzgebiet von den Hängebrücken der Laubpromenade aus und entdecken Sie die versteinerten Spuren am Lehrpfad des Borókas-Grabens, die Sie in längst vergangene Zeiten zurückversetzen.

## WO DIE NATUR DIE HAUPTROLLE SPIELT

In der Wiege der ungarischen Pferdezucht, im Bereich des Staatlichen Gestüts von Mezöhegyes, spielt natürlich das Reiten die Hauptrolle. Schwingen Sie sich in den Sattel und erkunden Sie das schöne Gebiet rund um die Reitschule, in dem Sie auch die berühmte 36 Meter hohe Urplatane bewundern können. Im englischen Park können Sie im Schatten japanischer Akazien und hoher Eschen spazieren oder lehnen Sie sich am Ufer des Békás-Sees zurück und warten Sie darauf, dass ein Fisch an Ihrem Haken hängen bleibt.

Hortobágy

UNESCO WELTKULTURERBE-STÄTTEN  
HERRSCHAFTLICHE PLÄTZE

## UNTER DER OBERFLÄCHE, AN DER OBERFLÄCHE

Tauchen Sie in den Höhlen des Aggteleker und des Slowakischen Karstgebietes in die faszinierende Welt der Tropfsteinformationen ein. An der Oberfläche laden Sie danach kurvenreiche Lehrpfade und Radwege zu einem weiteren Ausflug ein, und die Geschichte des größten Huzulengestüts des Landes können Sie beim Reiten kennenlernen.

## WILDPFERDE UND GRAURINDER IM LANDE DER BETYÁREN

Die unendlich scheinende Steppenlandschaft des Hortobágy Nationalparks lädt zu zahlreichen Aktivitäten ein. Beginnen Sie den Tag mit einer Kranich-Beobachtung im Morgengrauen, bewundern Sie die Neun-Loch-Brücke auf einem Pferderücken, steigen Sie in eine Kutsche oder auf ein Fahrrad und wandern Sie durch die endlosen Ebenen. Wechseln Sie dann in die Stadtbahn, die neben dem Lehrpfad am Fischteich hält.

## ZU LAND, AUF DEM WASSER UND IN DER LUFT RUND UM DEN NEUSIEDLERSEE

Die malerische Kulturlandschaft des Neusiedlersees begrüßt Liebhaber\*innen aktiver Erholung mit offenen Armen. Segeln und Surfen sind wahre Adrenalinbomben, aber Sie können sich auch ein Ruderboot schnappen und mitten im dichten Schilf Ihre Angelschnur auswerfen. Radeln Sie bis zum Schloss Széchenyi in Fertőszéplak. Ist Ihnen der Aussichtsturm Gloriette nicht hoch genug, können Sie in Fertőszentmiklós einen Drachenflug wagen.

FALKNEREI

An den Flügeln der Traditionen: 2012 wurde die repräsentative Liste des immateriellen Kulturerbes der UNESCO um die Tradition der ungarischen Falknerei erweitert. Es braucht Zeit und Hingabe, um den einzigartigen Jagdmodus von Falken zu beherrschen, aber wenn Sie sich nur eine Vorführung ansehen möchten, können Sie dies jederzeit in der Vogelschule in Földes tun.



# AKTIV IN UNGARN AUCH IM WINTER

Ungarn ist auch in der kalten Jahreszeit ein attraktives Reiseziel für Aktivurlauber. Zahlreiche Pisten laden Ski- und Snowboarder ein, für Langläufer gibt es ein gut ausgebautes Loipennetz und Eisläufer finden ebenfalls genügend Plätze vor, um ihre Runden zu drehen.

## ABENTEUER AUF DEM EIS



Schlittschuhläufer können in Ungarn aus einem breiten Angebot wählen. Die kalten Temperaturen lassen oftmals die größeren und kleineren Seen gefrieren, auf denen man dann an ausgewiesenen Stellen seine Runden ziehen kann. Daneben gibt es in allen größeren Städten Eishallen oder Eislaufplätze. Einer der berühmtesten davon befindet sich in Budapest zwischen Heldenplatz und der Burg Vajdahunyad, der jedes Jahr tausende Besucher mit seiner magischen Atmosphäre verzaubert.

## WENN SIE LÄNGER GLEITEN WÜRDEN...



Die bestens präparierten Pisten der Ski-Arena in Eplény gehören zu den längsten in Ungarn. Bei Schneemangel kommen Schneekanonen zum Einsatz, um das Skivergnügen auf den 16 Pisten zu garantieren. Anfänger haben die Möglichkeit, einen Kurs zu besuchen und natürlich gibt es auch einen Skiverleih. Das Gebiet erfreut sich auch bei Snowboardern großer Beliebtheit, die ebenso wie die Skifahrer die abendlichen Flutlichtabfahrten schätzen.

## AUF GEHT'S NACH MÁTRA!



Die Skigebiete von Mátraszentistván und Kékes bieten Erlebnisse sowohl für Skifahrer als auch für Snowboarder. Im fast 10 Hektar großen Skigebiet lernen Kinder und Anfänger in einer eigenen Zone den Umgang mit Skiern, während Fortgeschrittene die gut präparierten Pisten runter wedeln. Das Skigebiet in Kékestető verströmt beinahe alpine Atmosphäre, da es am höchsten Punkt des Landes liegt. Von hier aus können Sie sogar eine Tour mit dem Schneemobil unternehmen. Beide Skigebiete verwöhnen mit frischer Waldluft und herrlichen Panoramen.

## SKIPISTEN IN DER UMGEBUNG VON BUDAPEST



Das Skigebiet Nagyvillám in Visegrád, eines von zwei beliebten Skigebieten in der Nähe der Hauptstadt, verspricht Sportlern ein möglicherweise noch schöneres Panorama als im Mátra-Gebirge, da der Anblick auf die Donau und die Burg von Visegrád einfach unschlagbar sind. Die breiten Pisten und weiten Hänge des Geländes sind besonders bei Skianfängern beliebt, man kann hier aber natürlich auch snowboarden und auf einer separaten Piste rodeln sowie bobjahren. Dobogókő, das älteste Skigebiet des Landes, befindet sich ebenfalls nicht weit entfernt von der Hauptstadt. Hier wechseln sich steilere und leichtere Hänge ab und man kann sich im Restaurant auf dem Berggipfel erholen.

## SPORTLICHE SCHÄTZE IN NORDUNGARN

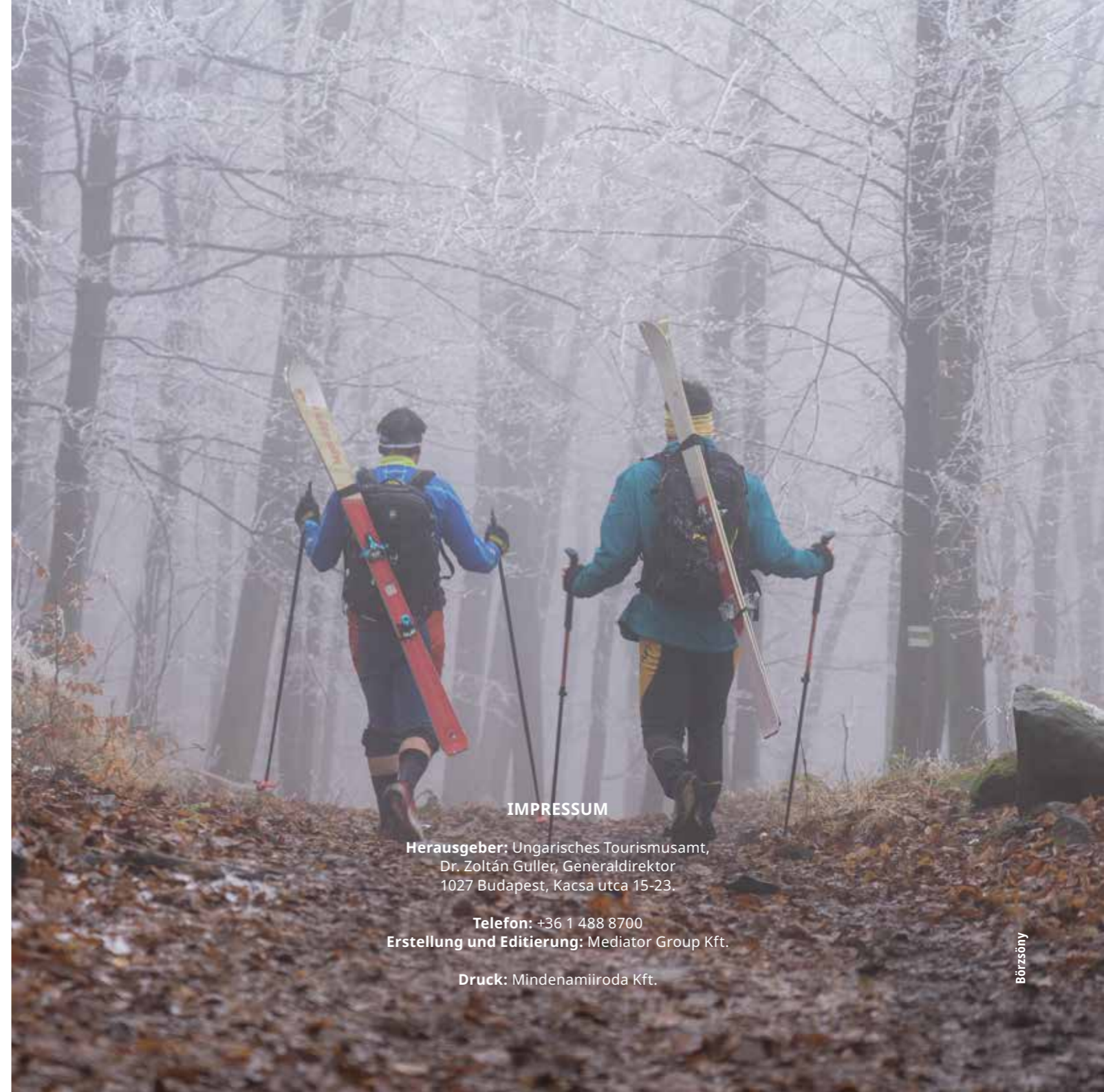


Der Zemplén Abenteuerpark lädt nicht nur im Sommer zu sportlichen Aktivitäten ein. Im Winter können sich hier Skifahrer und Snowboarder auf breiten Pisten vergnügen und für Schlittschuhläufer gibt es bei der Liftstation eine Eislaufbahn. Spaß im Schnee für Anfänger und Profis garantieren auch die Loipen in Bánkút, wo auch Langläufer bestens aufgehoben sind.

## SKIPISTE ÜBER DIE HAUPTSTADT



Ein weiteres, ganz besonderes Skigebiet finden Sportler direkt an der Stadtgrenze zu Budapest. Normafa verfügt über eine 100-jährige Skitradition und sogar über eine schwarze Piste. Aber auch Anfänger werden hier bestens betreut.



## IMPRESSUM

Herausgeber: Ungarisches Tourismusamt,  
Dr. Zoltán Guller, Generaldirektor  
1027 Budapest, Kacska utca 15-23.

Telefon: +36 1 488 8700  
Erstellung und Editierung: Mediator Group Kft.

Druck: Mindenamiroda Kft.



---

 [visithungary.com/de](https://visithungary.com/de)

 [facebook.com/visithungary](https://facebook.com/visithungary)

 [instagram.com/visithungary](https://instagram.com/visithungary)



---

 [aktivmagyarország.hu](https://aktivmagyarország.hu)

 [aktiv.magyarország](https://aktiv.magyarország)

 [aktiv.magyarország](https://aktiv.magyarország)