



ВЕНГРИЯ

Русский

# ВЕНГРИЯ

Страна где Выздоровливать Радость

- 03 Венгрия, источник чудес
- 04 Целебные сокровища природы
- 08 Будапешт: жемчужина курортных городов
- 10 Неотменные купальни Будапешта
- 14 Водные приключения для всех поколений
- 16 Неотменные курорты Венгрии
- 18 Хевиз
- 22 Залакарош
- 23 Харкань
- 24 Бюкфурдо
- 26 Шарвар
- 28 Хайдусобосло
- 30 Дебрецен
- 31 Ньиредьхаза
- 32 Эгерсалок
- 34 Мишкольктапольца
- 35 Дьюла
- 36 Мако
- 38 Карманная книжка купальщика:  
важная информация

Спа и оздоровительная купальня в Шарваре

# Венгрия, ИСТОЧНИК ЧУДЕС

Уникальные богатства нашей страны обеспечивают исключительную возможность для освежения тела и души. Неудивительно, что миллионы людей стремятся к нашим легендарным термальным и спа-курортам. Знание, опыт и безопасность европейского стандарта позволят гостям полностью расслабиться и передать себя специалистам. Тысячелетние банные традиции и современные медицинские исследования стали настоящим "хунгарикумом", который вы можете испытать на себе! Зарядитесь энергией благодаря захватывающим дух природным источникам. Попробуйте разнообразные расслабляющие ванны и спа-салоны, и наслаждайтесь разнообразными вариантами купания!

Около 100

сертифицированных спа-центра



Несколько тысячи

летних купальных традиций



15

купален в Будапеште



5

типов лечебной грязи



Около 1500

водных источников



5

оздоровительных пещер



200

сертифицированных термальных вод



# ЦЕЛЕБНЫЕ СОКРОВИЩА

## ПРИРОДЫ

### ЖИВОТВОРНАЯ ВОДА

Однажды испытав красоту сверкающих водных поверхностей и тепло пара термальной воды под открытым небом, вы уже не захотите делать ничего другого! Венгрия обладает пятым по величине в мире запасом термальных вод - благодаря этому мы используем почти 1 500 природных термальных источников, из которых более 200 являются сертифицированными термальными водами! Они имеют гораздо более строгую сертификацию, чем во многих других частях мира, поэтому их действие гарантировано. Последние медицинские исследования и современная медицина показали, что термальные воды могут быть эффективны, например, для облегчения болей в спине, шее и пояснице, кожных заболеваний или даже при истощении, вызванном стрессом.

### Значение видов воды

**Термальная вода:**  
природная вода выше 30 °C называется термальной водой.

**Минеральная вода:**  
Вода из природного источника, обладающая полезными для здоровья свойствами благодаря содержанию минералов, микроэлементов и других составляющих.

**Лечебная вода:**  
Природная минеральная вода с доказанными лечебными свойствами, которую можно использовать для купания или питья.

Термальный и оздоровительный курорт  
Эгерсалок

### ГРЯЗЬ НА ВЕС ЗОЛОТА

Есть причина, по которой грязь так популярна: приятная, ласкающая грязевая процедура также известна своим естественным обезболивающим эффектом. Грязь используется при температуре 36-42°C, активные ингредиенты впитываются через кожу, стимулируя нервные окончания - таким образом расслабляя мышцы и снимая боль. Обязательно стоит пройти курс лечения, так как оно может принести облегчение, которое может длиться месяцами.

### ВПЕРЕД НА ГОРУ!

Выйдя из термальной воды, окунитесь в кристально чистый горный воздух! На больших высотах давление воздуха ниже, что способствует лечению сердечно-сосудистых заболеваний и высокого кровяного давления. Горный воздух также рекомендуется при бронхите и некоторых заболеваниях обмена веществ. Признанным высокогорным климатическим курортом страны является Кекештетё. Благодаря кристально чистому воздуху горного массива, это также хорошее место для расслабляющих пеших прогулок по окрестностям.



Гора Кекештетё



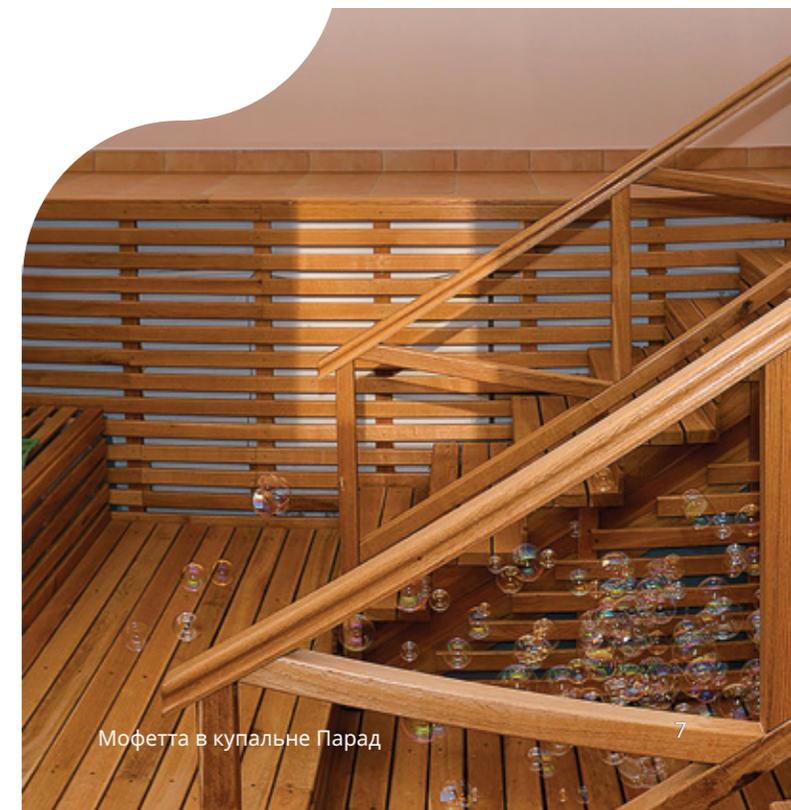
Пещера Абалигети

### МОФЕТТА, СУХАЯ КУПАЛЬНЯ

Лишь в нескольких местах в мире, включая и в Венгрии, присутствует натуральный, оздоровительный газ - лечение которым в результате увеличивает силу кровеносной системы и стимулируют насыщение органов кислородом. В прошлом народная медицина знала и использовала этот полезный натуральный ресурс, а сегодня лечение проводится в современных, контролируемых условиях. В Матрадеречке на севере Венгрии с глубины около 1 000 метров поднимается лечебный газ с высоким содержанием углекислого газа, который рекомендуется для реабилитации сердечно-сосудистой системы. Мофетта в Матрадеречке, уникальное сокровище венгерской бальнеологии, благодаря высокой концентрации радона рекомендуется также людям, страдающим артериальными заболеваниями и сосудистыми осложнениями диабета.

### СДЕЛАЙТЕ ГЛУБОКИЙ ВДОХ!

Пещерная терапия, основанная на лечебном климате, также может помочь при лечении респираторных заболеваний. Находящиеся в воздухе пещер полезные вещества, попадая в дыхательные пути оказывают противовоспалительное и спазмолитическое действие. В Венгрии существует пять сертифицированных пещер: пещера Абалигети, пещера Иштван в Лиллафюреде, пещера холма Семло в Будапеште, пещера городской больницы в Тапольце и пещера Беке в Ёшвафё. Пещеры стоит посетить не только ради здоровья, но и ради их потрясающей красоты!



Мофетта в купальне Парад

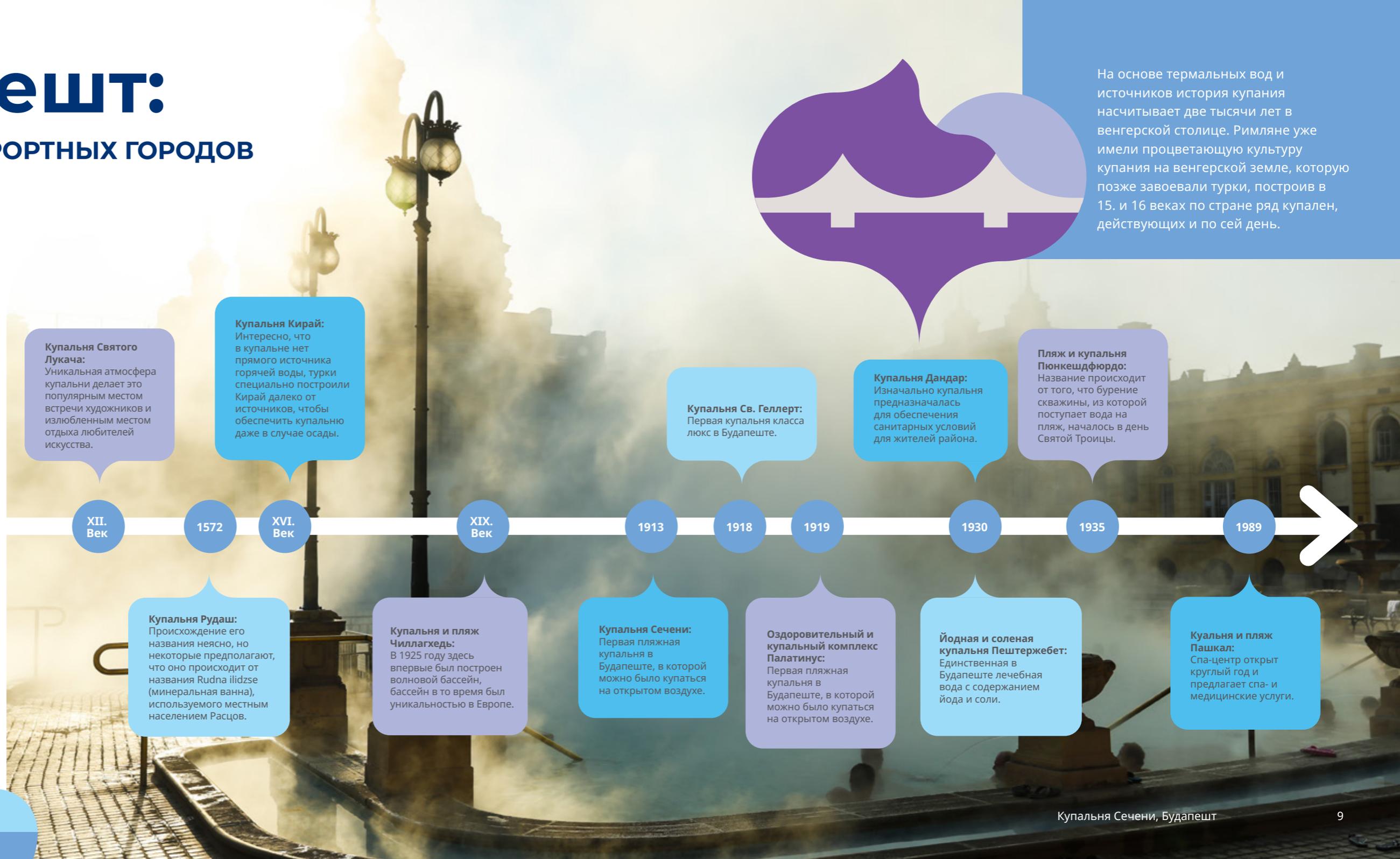
# Будапешт:

## ЖЕМЧУЖИНА КУРОРТНЫХ ГОРОДОВ

Ни в одной столице мира нет такого количества горячих источников, как в Будапеште. Именно поэтому, знакомство с нашей столицей невозможно без совмещения культурного отдыха и оздоровления, когда перед глазами словно оживают страницы исторической книги.

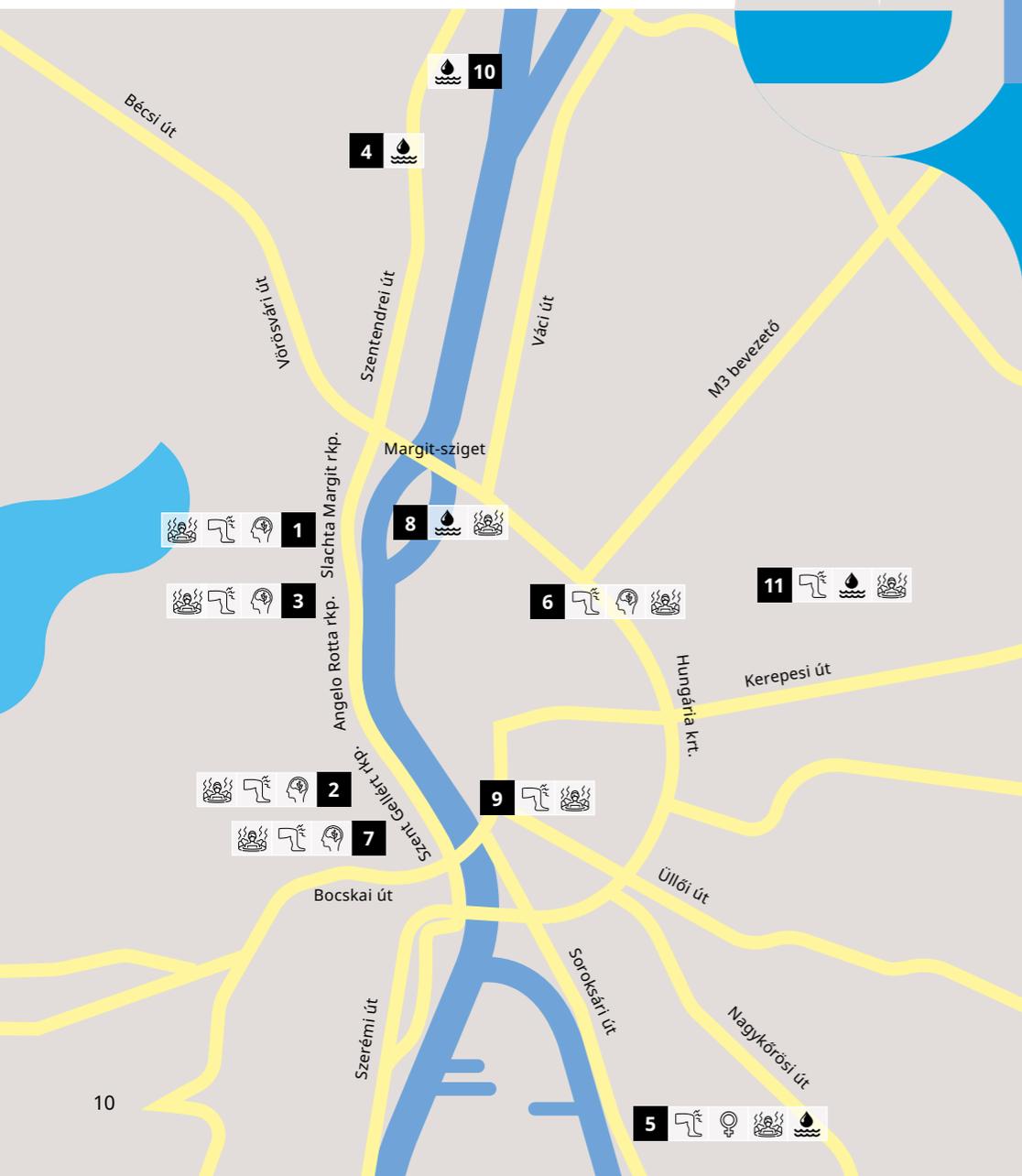
В Будапеште вы можете насладиться благотворным воздействием источников в 15 купальнях. В дополнение к перечисленному, город с населением 1,8 миллиона человек сочетает в себе суету мегаполиса, великолепную архитектуру исторической эпохи, потрясающую панораму берега Дуная, внесенную в список Всемирного наследия, и яркую культурную жизнь.

На основе термальных вод и источников история купания насчитывает две тысячи лет в венгерской столице. Римляне уже имели процветающую культуру купания на венгерской земле, которую позже завоевали турки, построив в 15. и 16 веках по стране ряд купален, действующих и по сей день.



# Будапешт

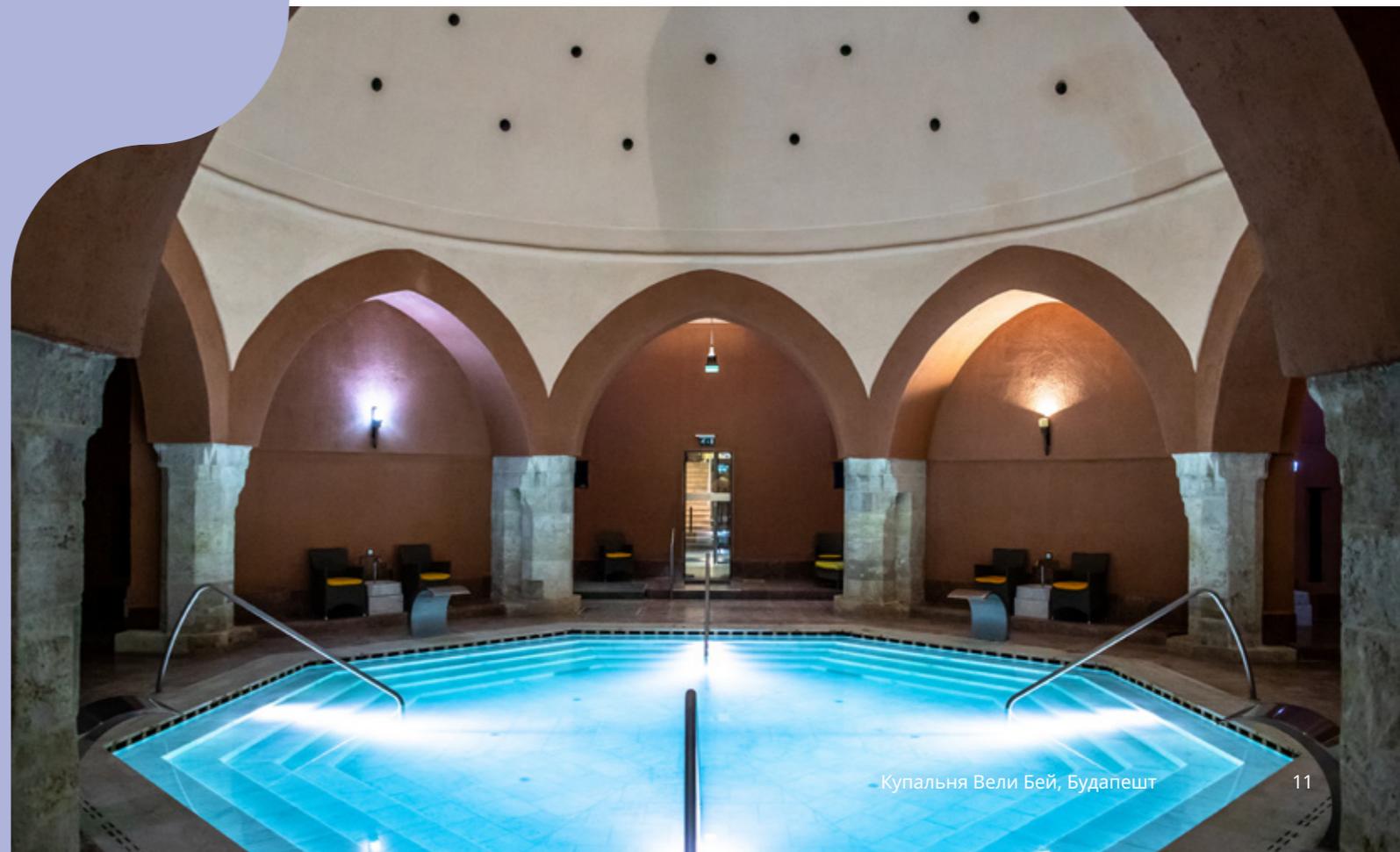
## НЕОТМЕННЫЕ КУПАЛЬНИ



1. Купальня Св. Лукач
2. Купальня Рудаш
3. Купальня Кирай
4. Купальня Чиллагхедь
5. Йодная и соленая купальня Пештержебет
6. Купальня Сечени
7. Купальня Св. Геллерт
8. Оздоровительный и купальный комплекс Палатинус
9. Купальня Дандар
10. пляж и купальня Пюнкешдфурдо
11. пляж и купальня Пашкал

## ИСТОРИЧЕСКИЕ ТУРЕЦКИЕ БАНИ

Оригинальные турецкие бани в Будапеште представляют собой уникальный колорит и ценность наследия. После полной реконструкции бани Вели-Бей 16-го века вновь обрели свою былую славу. Обязательно посмотрите на великолепные мозаичные украшения, которые напоминают об искусстве Османской империи. Спа-центр Рудаш у подножия холма Геллерт, которой уже более 450 лет, также была недавно отреставрирована. Помимо традиционных турецких бань, вы можете насладиться непревзойденным видом на Дунай и его мосты из панорамного бассейна на крыше здания.



Купальня Вели Бей, Будапешт



## ПАТИНА И ИСКУССТВО

В некоторых спа-центрах Будапешта царит атмосфера музея. Захватывающий комплекс термальных купален Сечени расположен в городском парке в фантастическом месте. Комплекс зданий, напоминающий Австро-Венгерскую империю, представляет собой великолепное зрелище среди пышных деревьев парка - купальня более похожа на дворец, а не курорт. Для любителей водных процедур имеется 21 бассейн, включая три бассейна под открытым небом.

Источник курорта Сечени также питает бассейн для бегемотов в Будапештском зоопарке. Эксперты частично и этим феноменом объясняют высокую рождаемость бегемотиков в Будапеште.



Еще одна незабываемая достопримечательность - курорт Геллерт, расположенный у подножия Будапештских холмов, на одном из самых красивых, береговых участков Дуная. Залы почти столетнего здания в стиле модерн могут быть знакомы многим из вас по одному из великих фильмов: бирюзовая Жолнеевская плитка, витражи и скульптуры вдохновили бесчисленное множество художников. Курорт Лукач - еще один фаворит мира искусства, во внутреннем дворе которого установлено множество мемориальных досок в память о чудесных исцелениях, которые здесь происходили.



Остров Маргит, Будапешт

## МИРОВЫЕ ЗВЕЗДЫ В БАССЕЙНЕ

Бесчисленные знаменитости посетили спа-центр Геллерт. Курорт принимал королеву Нидерландов Юлианну, президента США Ричарда Никсона, композитора Эндрю Ллойда Уэббера, скрипача Иегуди Менухина и всемирно известных актеров, таких как Ума Турман и Райан Гослинг.

## КУПАНИЕ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

Купание посреди мегаполиса, на зеленом острове, в окружении парка - это уникальная возможность, которую предлагает остров Маргит в Будапеште. Палатинус - старейший столичный пляж под открытым небом, действующий с 1919 года. Сегодня он предлагает гигантские горки и 14 бассейнов. Купальни Чиллагхедь расположенные у подножия солнечного склона Буды, предлагают сказочное место, где редкие сокровища прошлого встречаются с настоящим. Самый большой пляж Буды идеально подходит для принятия солнечных ванн и отдыха, а любители пеших прогулок могут побродить по старинным лесистым паркам. Если вы хотите почувствовать настоящее "венгерское ретро", не пропустите плавательные и приключенческие бассейны пляжа Пюнкешдфюрдо на берегу Дуная! Задняя часть пляжа усажена лужайками с деревьями, а на больших травянистых площадках можно играть в различные игры с мячом для активного отдыха.

# Водные приключения для всех поколений

## АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Аквапарки предлагают множество вариантов для тех, кто хочет более активного отдыха, помимо плавания. Например, вы можете попробовать рафтинг, окунуться в волновой бассейн, спуститься с водных горок, испытать настоящее свободное падение или прыгнуть с искусственных скал в глубокую воду.

## ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Анимационные программы - это творческий подход к использованию потенциала игр в аквапарке, чтобы малыши могли не только весело провести время, но и развить свои навыки в увлекательной форме. Пока родители отдыхают, детей развлекают опытные аниматоры, расписывают лица, проводят викторины, водные дискотеки, аквафитнес и спортивные мероприятия, к которым могут присоединиться и взрослые.

## КУПАНИЕ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Не забываем и про малышей - детские бассейны без хлора, детские игровые зоны, игровые домики с квалифицированными специалистами, открытые и закрытые игровые парки, семейные шезлонги и другие удобства для всей семьи.

## РОМАНТИКА НА ДВОИХ

Гости, которые ищут романтический отдых, могут насладиться особыми моментами, воспользовавшись услугами частного спа-салона. Примите участие в массаже для пар, совместном сеансе сауны и джакузи, и сделайте это событие еще более особенным с бокалом качественного шампанского и набором изысканных шоколадных конфет.

## НОТАЦИЯ

### Лечение



### Услуги



### Тип купальни



# Венгрия

## НЕОТМЕННЫЕ КУРОРТЫ



### Лечение

- Гинекологические заболевания
- Опорно-двигательный аппарат
- Кожные заболевания
- Невралгия

# Хевиз

В Хевизе вы можете окунуться в самое большое в мире природное, биологически активное термальное озеро. Плавание среди сказочных лилий, усеивающих зеркальную поверхность термального озера, по истине уникальное впечатление. Посетите современные медицинские отделения и оздоровительно-терапевтический центр, где созданы идеальные условия для лечения, релаксации и восстановления сил.

Тип купальни



Лечение



## УСЛУГИ



38 м глубина

4,4 га площадь озера

33-38 °C летом

22-23 °C зимой



## НАТУРАЛЬНОЕ СНЯТИЕ БОЛИ ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗЬЮ

Дно термального озера покрыто слоем торфа толщиной в несколько метров. Особые микроорганизмы, живущие в грязи, ответственны за её уникальную мягкость. Этот особый состав грязи и целебной воды, которым можно насладиться только здесь в естественном виде, используется в традиционном лечении на Хевизе. Его благотворное воздействие научно доказано. В спа-отелях премиум-класса, велнес-отелях и медицинских велнес-отелях Хевиза предлагаются как классические спа-процедуры, так и современные медицинские велнес-услуги, а также многочисленные программы по укреплению здоровья, фитнесу, сохранения здорового образа жизни, а также развлекательная секция.

## ТРАДИЦИОННЫЕ ХЕВИЗКИЕ ТЕРАПИИ

Уникальность Хевизской бальнеотерапии заключается в особом опыте и знаниях, которые накапливались, а затем передавались, на протяжении многих поколений - в буквальном смысле - от отца к сыну. Традиционное лечение в Хевизе в идеале длится две недели, в течение которых пациент получает не менее пятнадцати процедур. Его основными элементами являются купание в природной лечебной воде, лечебная грязевая ванна, а также вытяжка позвоночника - что является венгерским изобретением. Вытяжка была разработана в начале 1950-х годов доктором Карой Моллом, легендарным ревматологом из Хевиза.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ЛЕЧЕНИЯ:

- 💧 медицинский массаж;
- 💧 гидротерапия (например, углекислые ванны, подводный массаж);
- 💧 физиотерапия;
- 💧 индивидуальная и групповая двигательная терапия (например, подводная гимнастика, упражнения для позвоночника);
- 💧 питьевой режим из бювета на Хевизе



### ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ

- 💧 Посетите барочный замок Фештетич в Кестхее и осмотрите интерьер, а также выставки карет, охоты и исторической железной дороги.
- 💧 Разведайте берега озера Балатон и холмы Кестхей на велосипеде!
- 💧 Путешествуйте во времени! Замок Шюмег предлагает исторические рыцарские турниры и средневековые пиры.
- 💧 Полюбуйтесь базальтовыми скалами Бадачюня со смотровой площадкой Кишфалуди, построенной на вершине горы!
- 💧 Попробуйте уникальные вина из винодельческого региона Бадачонь!
- 💧 Покатайтесь на лодке на неповторимом озере подземной пещеры Тапольца!

# Залакарош

Залакарош, расположенный в нескольких километрах от западной части озера Балатон, завоевал международную репутацию благодаря своим термальным водам. Состав воды и размеры запасов делают курорт одним из самых важных водолечебниц. Помимо ревматологических процедур, курорт Залакарош становится все более популярным благодаря комплексным спа-процедурам, которые способствуют сохранению и профилактике здоровья.

Тип купальни



Лечение



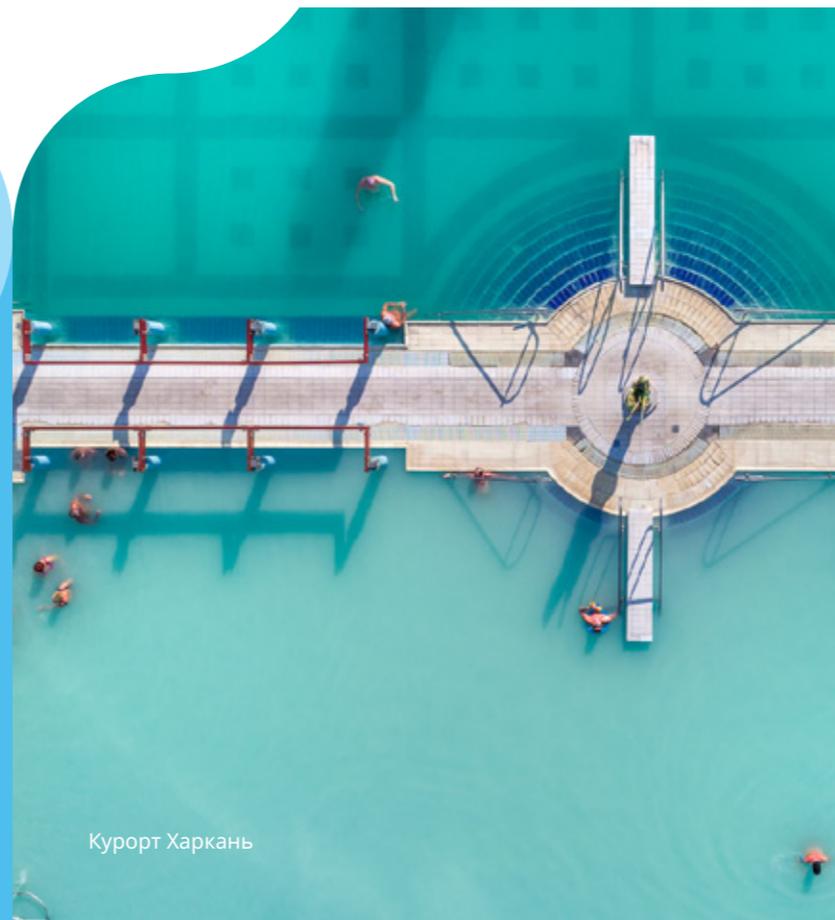
# Харкань

Отдохните в небольшом городке со средиземноморским климатом, который славится своими серными термальными водами. На протяжении двухсот лет курорт Харкань служит на благо исцеления в одном из самых красивых регионов Венгрии. Интересно, что в мире, кроме Харкань, есть только два места, где лечение псориаза оказалось возможным именно этой водой.

Тип купальни



Лечение



УСЛУГИ



УСЛУГИ



**ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ**

- Садитесь на велосипед и отправляйтесь на озеро Балатон!
- Знакомство с животными в Капольнапушта заповедник буйволов!
- Полулюбуйтесь видом с одной из самых известных достопримечательностей Залакароша с лесной смотровой площадки!

**ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ**

- Откройте для себя раннехристианские гробницы Печа 6-го века, внесенные в список Всемирного наследия ЮНЕСКО!
- Примите участие в ознакомительных прогулках и выставках в Пече, культурной столице Европы 2010-го года, в культурном квартале Жольнай, расположенном на месте бывшей фарфоровой мануфактуры.
- Дегустируйте вина во время экскурсий по виноградникам и погребам и наслаждайтесь гастрономическими впечатлениями высшего-класса в винодельческом регионе Виллань!

# Бюкфюрдо

Бюкфюрдо - второй по величине спа-комплекс в Венгрии. Положительный эффект от купания и питья лечебной воды с чрезвычайно высоким содержанием минералов, даже по международным стандартам, совершенно уникален. В оздоровительном центре есть десять различных видов саун, а самые отважные могут попробовать „сауну дьявола“ с температурой 100 °С.

Тип купальни



Лечение



## УСЛУГИ



34 бассейнов

282 М вода из глубины

15 000 мг/л минеральный состав воды

## ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ

- В Бюкфюрдо вас ждут тропы для скандинавской ходьбы, парк экстремальных приключений и поле для гольфа на 18 лунок!
- Откройте для себя Сомбатхей (Савария), римское наследие места рождения Святого Мартина и Саварский исторический карнавал!
- Примите участие в интерактивных мероприятиях в замке Эстерхази в Папе!



# Хайдусобосло

Посетите самый большой спа-комплекс в Европе, где даже буттилируют собственную минеральную воду! Городской спа-центр предлагает грязевые аппликации и вытяжку позвоночника, а также электротерапию.

Тип купальни



Лечение



## УСЛУГИ



1091 М

глубина термальной скважины

Более 40

типов процедур

7

крытых термальных бассейнов

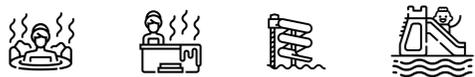
## ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ

- ◆ Примите участие в рассветном туре по наблюдению за птицами в Хортобадь-Халашто и откройте для себя уникальную дикую природу Национального парка Хортобадь!
- ◆ Полюбуйтесь уникальным птичьим и растительным миром озера Тиса во время одной из экскурсий от Велосипедного Центра озера Тиса!
- ◆ Отдохните на пляже в Абадсалоке, где вас ждет красочная палитра летних развлечений и водных видов спорта, таких как водные мотоциклы, водный тубинг и флайборд!

# Дебрецен

Менее чем в десяти минутах езды от центра города, в Большом лесу можно полностью расслабиться под столетними деревьями. В центре района находится Акватикум - спа-центр, предлагающий широкий спектр процедур физиотерапии и двигательной терапии в дополнение к традиционной спа-терапии.

## Тип купальни



## Лечение



## УСЛУГИ



Развлекательная и термальная купальня в Дебрецене

# Ньиредьхаза

В городе в 1700-х годах началось развитие нынешнего курортного комплекса. В то время комплекс расположенном в знаменитом холмистом винодельческом регионе Токай имел только 4 дубовых ванн. Курорт „Соленой Спа”, получил свое название от озера с соленой водой, где гарантируется излечение с помощью бальнеотерапии и физиотерапии.

## Тип купальни



## Лечение



## УСЛУГИ



Развлекательная купальня в Ньиредьхаза

## ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ

- Познакомьтесь с животными пяти континентов в зоопарке Ньиредьхаза, а также с народной архитектурой в Музейной деревне Шошто!
- Совершите экскурсию по виноградникам и погребам в винодельческом регионе Токай, внесенном в список Всемирного наследия, где вы сможете попробовать сладкий Токайское Асу и сухой Фурминт!
- Посетите готические церкви и средневековый замок Ньирбатор.

# Эгерсалок

Известняковый холм Эгерсалок является знаковым и глобально редким зрелищем, в мире есть только два подобных природных образований. Горячая родниковая вода из глубин вышла на поверхность на вершине холма, а осажденная известь на склоне холма создала блестящую белоснежную поверхность. Это также идеальное место для совместных веселых фотографий.

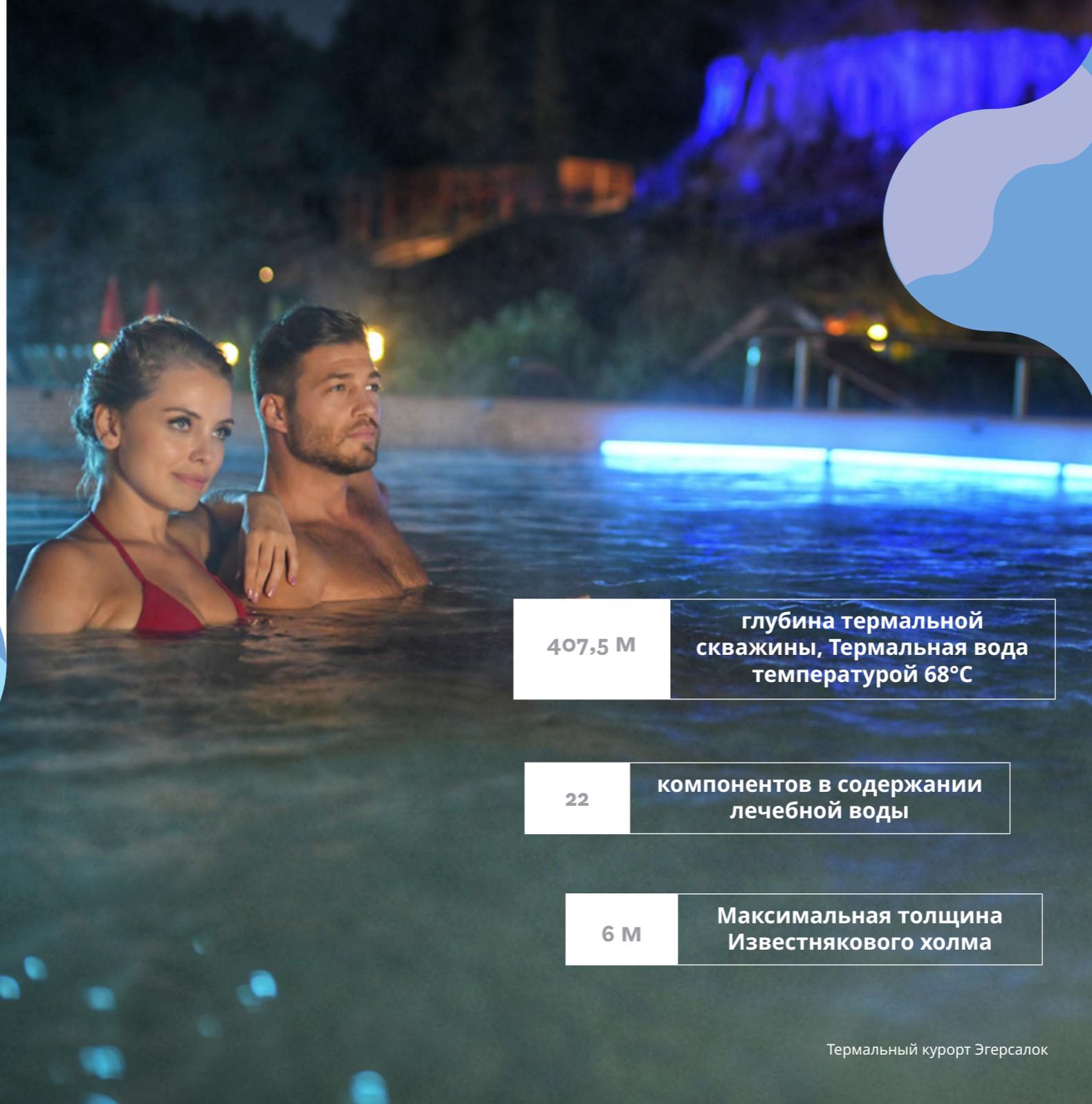
Тип купальни



Лечение



## УСЛУГИ



407,5 М

глубина термальной скважины, Термальная вода температурой 68°C

22

компонентов в содержании лечебной воды

6 М

Максимальная толщина Известнякового холма



## ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ

- Узнайте о захватывающей жизни солдат-защитников в замке Эгер!
- Покорите самую высокую точку Венгрии и откройте для себя дикие ландшафты гор Матра и Бюкк по известному "Синему маршруту"!
- Испытайте свою смелость на высоте 30 метров над землей в парке приключений в карьере Шашто!

# Мишкольц-Тапольца

Уникальной в Европе является пещерная купальня Мишкольц-Тапольца. Купальня построена в пещере, образовавшейся за тысячи лет. Посетители могут купаться в природных пещерах, слушать эхо звездного зала и наслаждаться приятным гидромассажем под потоком термальной воды.

Тип купальни



Лечение



## ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ

- Устройте себе приключение в Лиллафюреде, где вас ждут полеты на паратане, расслабляющие прогулки, лесные американские горки, висячий сад и катание на лодках!
- В Сильвашварде полюбуйтесь одним из самых красивых природных явлений Венгрии - 17-метровым водопадом Фатьол (в переводе Вуаль) в долине Салайка!
- Откройте для себя сталактитовую пещеру Барадла, объект Всемирного наследия в Аггтелеке!

# Дьюла

Уникальность и волшебство крепостных купален Дьюлы заключается в том, что они расположены в прекрасном историческом месте. Посетители могут выбрать из широкого спектра лечебных процедур и насладиться благотворным воздействием целебной воды и грязи.

Тип купальни



Лечение



## УСЛУГИ



## УСЛУГИ



## ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ

- Исследуйте 600-летнюю готику города Дьюла готический кирпичный замок на равнине!
- Примите участие в экскурсии по замку Алмаши в Дьюле, где вас ждет захватывающая интерактивная выставка!
- Попробуйте знаменитые Дьюлайские и Чабайские колбасы!
- Попробуйте традиционную выпечку в Дьюле, во второй старейшей кондитерской в стране - "Столетней кондитерской", работающей с 1840 года!

# Мако

Хадьматикум - шедевр органической архитектуры Венгрии. Снаружи он похож на католическую церковь, а при входе купальщиков завораживает древо жизни, известное из народных сказок и языческой мифологии. В мистической обстановке вас ожидает купание для всей семьи, а также пещерный бассейн и грязевая ванна Мароши.

Тип купальни



Лечение



## УСЛУГИ



**300 ЛЕТНЯЯ** сауна сделана из лапландской сосны

**3,6** гектарный парк

**993 М**

глубина термальной скважины,  
Термальная щелочная гидрокарбонатная  
вода температурой 41°C

**30** куполов над бассейнами

## ДРУГИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ В РЕГИОНЕ

- Пройдите по стопам венгерских предков в Опустасере в Национальном историческом мемориальном парке. Цель парка - сохранить древние венгерские обычаи и традиции!
- Попробуйте знаменитую венгерскую уху! Ингредиенты: местная, острая паприка, четыре вида местной рыбы выловленной из Тисы и лук из Мако. Этот суп сделает любой день в году праздничным!
- Исследуйте окрестности на лодке! Если вы хотите быть ближе к воде, вы также можете совершить приятный круиз по Тисе и устью Мароша!

# Карманная книжка купальщика:

## ПРАКТИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### КОГДА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОПРАВДАНЫМ?

Если вы хотите попробовать процедуру, перед началом проконсультируйтесь со специалистом, который, после тщательной проверки, порекомендует подходящую ванну, температуру воды, продолжительность, регулярность с учетом вашего возраста, жалоб и состояния здоровья. Идеальная продолжительность лечения - две-три недели, в течение которых следует купаться один или два раза в день по двадцать-тридцать минут.

### КАК ДОЛГО ДЕЙСТВУЕТ ЛЕЧЕБНАЯ ПРОЦЕДУРА?

Регулярные, последовательные купальные процедуры могут оказывать длительный терапевтический эффект. Во многих случаях они могут устранить симптомы на несколько месяцев, периодическое купание идеально подходит для профилактики.

### ЧТО ТАКОЕ ФИЗИОТЕРАПИЯ?

Физиотерапия относится к медицинскому использованию естественных энергий (солнечного света, воды, воздуха и земли) и включает бальнеотерапию и климатотерапию. Первая часть греческого слова означает „природа“. Это слово не имеет сходности с физикотерапией - значение чего обозначения медицинские процедуры, предполагающих использование физической энергии. К ним относятся массаж, электротерапия и ультразвук. Подводная вытяжка позвоночника или водоструйный массаж в спа-центрах также считаются физикотерапией.

### ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

Лечебный массаж доступен в большинстве спа и оздоровительных центров Венгрии. Он отличается от общего массажа тем, что выполняется специально обученным массажистом или физиотерапевтом - часто только на пораженной части тела, для лечебных или реабилитационных целей. Рекомендуется при хронических артритных и внутренних проблемах, а также помогает сохранить общее хорошее самочувствие. Обычно

длится 30-40 минут, но существует и короткая терапия 10-15 минут. По назначению врача массаж может проводиться с использованием специального крема.

### ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ

Это одна из самых популярных процедур, так как это отличный способ расслабиться во время обертывания при температуре 36-42° градусов. Но это не единственная причина, из-за которой люди обращаются за этой услугой: аппликация грязи используется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, где оказывает обезболивающее и расслабляющее мышцы действие. Грязь используется в дерматологических и косметических целях. В Венгрии существует пять типов сертифицированных грязей, включая озерную, речную и торфяную грязь.

### ПОДВОДНАЯ ВЫТЯЖКА ПОЗВОНОЧНИКА

Доктор Карой Молл, ревматолог, был первым, кто использовал подводную вытяжку позвоночника в 1950-х годах. Его метод включает в себя расслабление мышц в теплой воде, растяжение позвоночника и втягивание хряща. За последние 70 лет в этой области появилось много новшеств: изменилась продолжительность процедур, используемые веса и эффективность лечения. Было установлено, что теплая вода значительно повышает эффективность лечения. Подводная вытяжка отлично подходит не только для растяжки позвоночника, но и для бальнео- и гидротерапии. Терапия проходит строго под медицинским осмотром, время процедуры составляет в среднем 20 минут, температура воды - 34-35 °С.

ИЗДАТЕЛЬ: Венгерское Национальное Управление по Туризму,  
Генеральный директор Гуллер Зольтан  
1027 Будапешт, улица Кача 15-23.  
ТЕЛ: +36 1 488 8700  
РАЗРАБОТАНО И ОТРЕДАКТИРОВАНО: MEDIATOR GROUP KFT.



 [visithungary.com/ru](http://visithungary.com/ru)

 [facebook.com/visithungary](https://facebook.com/visithungary)

 [instagram.com/visithungary](https://instagram.com/visithungary)

