

# SZEZONNAPTÁR

Farm2Fork

A Farm2Fork kínálatában a szezonális alapanyagoké a főszerep, mivel a zöldségek és gyümölcsök az adott szezonukban rendelkeznek magasabb tápanyagtartalommal és ízben is kiválóak.

Az ábrán feltüntetett alapanyagok a szabadföldi és hidegfóliás termesztésre vonatkoznak.

HÓNAPOK / TERMÉKEK	JAN	FEBR	MÁRC	ÁPR	MÁJ	JÚN	JÚL	AUG	SZEPT	OKT	NOV	DEC
alma												
bab												
birsalma												
brokkoli												
burgonya												
cékla												
cukkini												
csemegekukorica												
cseresznye												
csicsóka												
dió												
édesburgonya												
édeskömény												
egres												
eper/szamóca												
fejes káposzta												
fejes saláta												
fekete retek												
feketegyökér												
fodros kel												
fokhagyma												
főzőtök												
füge												
fürtös uborka												
gesztenye												
görögdinnye												
hokkaido tök												
hónapos retek												
jégcsapretek												
jégsaláta												
karalábé												
karfiol												
kelbimbó												
kelkáposzta												
kék áfonya												
kígyóuborka												
kínai kel												
körte												
lilahagyma												
lilakáposzta												
málna												
mandula												

HÓNAPOK / TERMÉKEK	JAN	FEBR	MÁRC	ÁPR	MÁJ	JÚN	JÚL	AUG	SZEPT	OKT	NOV	DEC
mángold												
medvehagyma												
meggy												
mizuna												
mogyoró												
naspolya												
őszibarack												
padlizsán												
pak choi												
paprika												
paradicsom												
pasztinák												
patisszon												
fehérrépa												
póréhagyma												
radicchio												
rebarbara												
ribiszke												
ringló												
római saláta												
rukkola												
salottahagyma												
sárgabarack												
sárgadinnye												
sárgarépa												
sóska												
spárga												
spenót												
sütőtök												
százzeller												
szeder												
szilva												
szőlő												
torma												
új-zélandi spenót												
újhagyma												
vajbab												
vajrépa												
vöröshagyma												
zeller												
zöldbab												
zöldborsó												

- betakarítás
- tárolás
- szezonfüggő

Farm2Fork